

# VILLELONGUE DELS-MONTS

**DISTANCE :** 9 km  
**TEMPS :** 3 h 30  
**DÉNIVELÉ :** 580 m  
**DIFFICULTÉ :** randonnée

Autour de l'âme du Vilar, un lieu chargé de 6000 ans d'histoire, nous parcourons un cirque pentu, très ombragé, sauvage, de l'étage méditerranéen à l'étage montagnard.

Les D618 et D61a nous conduisent au centre-ville. Là, au majestueux platane, nous obliquons à droite vers la poste et stationnons derrière la mairie, au pied des commerces, à 115 m d'altitude.

Nous gagnons l'église romane **Saint Étienne**, bâtie au XII<sup>e</sup> siècle, par l'allée Marilou Poinsot, suivons le carrer de la Tramuntana et sur la droite de la rue principale, empruntons le camí del Vilar, route goudronnée qui monte dans la combe.

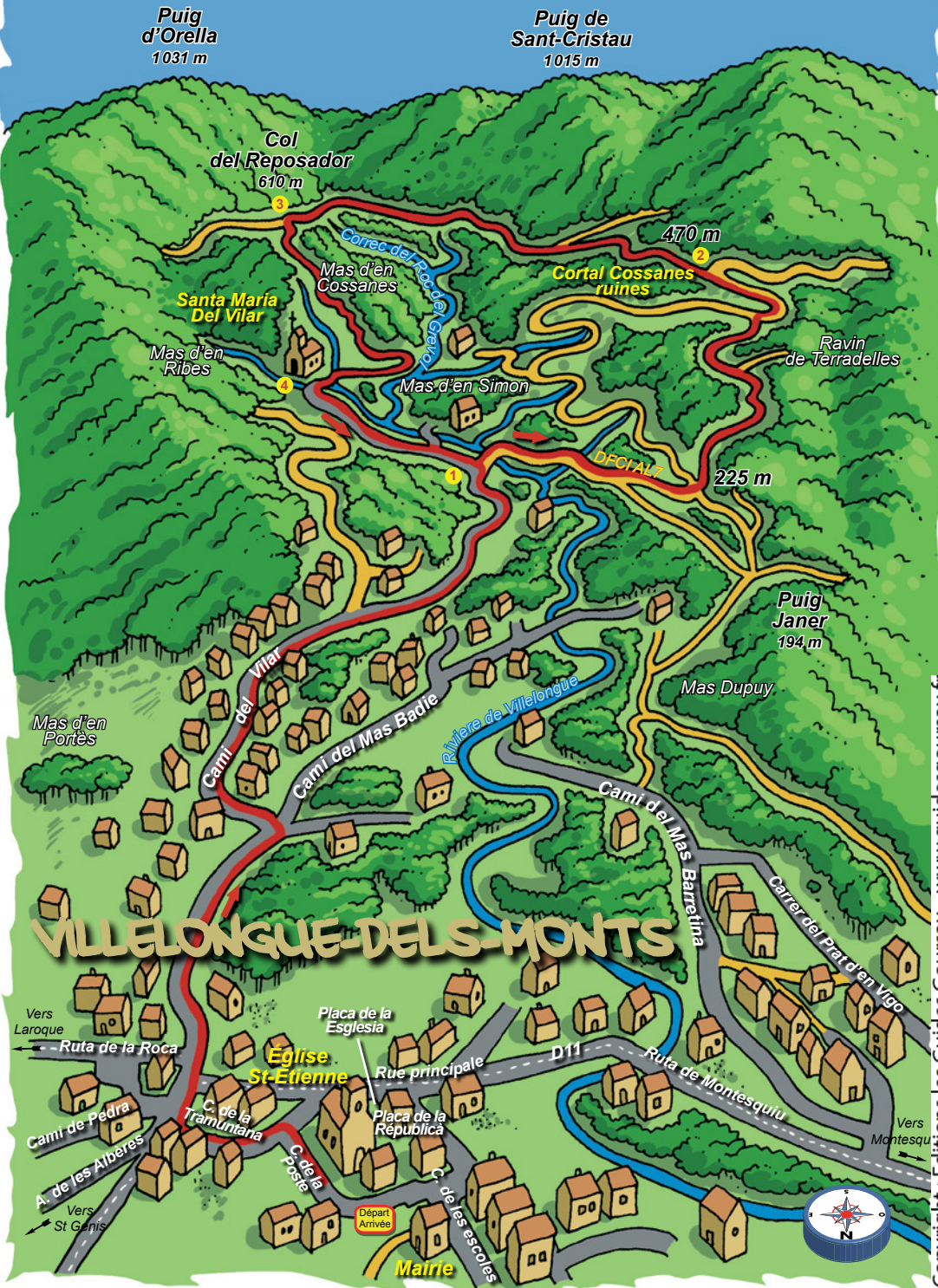
A une fourche en ①, nous prenons la belle piste en terre DFCI AL7, traversons le ruisseau de Villelongue et, dans une épingle à cheveux à gauche, nous quittons la piste pour aborder sur notre gauche le sentier balisé en jaune.

Dans les chênes-lièges et les cistes, à 225 m d'altitude, nous bénéficions d'une vue remarquable sur Montesquieu des Albères. Nous refusons un sentier à droite et grimpons allègrement. La chénaie s'ouvre, nous prenons le temps d'une photo exceptionnelle du **prieuré del Vilar**. Nous retrouvons la piste, longeons le ravin sauvage de Terradelles et en ② quittons la piste

DFCI sur la gauche pour suivre le chemin herbeux à plat.

Ce vieux chemin muletier, qui monte dans la subéraie, passe à proximité d'un cortal en ruine. Par une autre trouée de la végétation, nous apercevons dans la plaine de Roussillon le lac de Villeneuve et de Raho. Après le ruisseau, nous entrons dans une vaste hêtraie qui s'étend sous le pic Saint-Christophe. Un deuxième ruisseau et la montée se raidit. À 470 m d'altitude, le sentier suit une courbe de niveau.

Nous arrivons aux petites cascades de la rivière de Villelongue. Sous les grands hêtres, l'endroit est superbe. Nous atteignons à 610 m d'altitude le col del Reposador en ③, notre point culminant. Dans la descente pentue, nous refusons deux sentiers à droite et débouchons en ④, au cœur du vallon, sur un joyau de l'art roman, le prieuré **Santa Maria del Vilar**, créé en 1083 par des chanoines augustins sur une ancienne église. Magnifiquement restauré, il est le siège d'une communauté orthodoxe monastique. Les moines se chargent de la visite : l'abbatiale avec son cloître promenoir, la salle vestige de l'église primitive carolingienne, la haute muraille protectrice. Par la route d'accès au prieuré, empruntée jadis par les pèlerins qui se dirigeaient vers Saint-Jacques de Compostelle, nous regagnons le village.



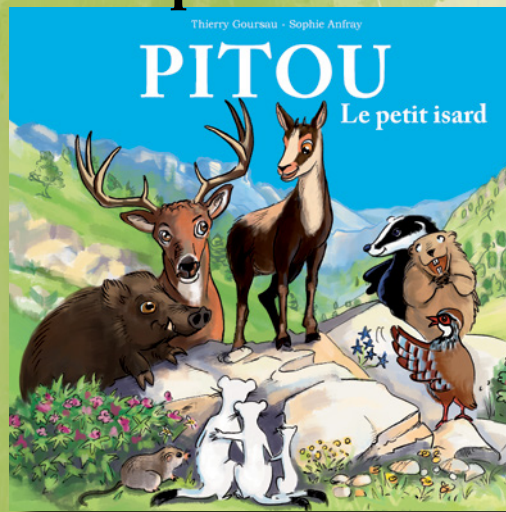
Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

# AVENTURES DE PITOU

## Le petit isard



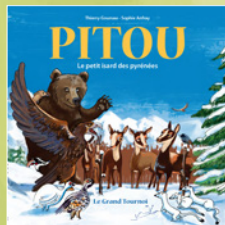
Emblème de la montagne pyrénéenne, l'isard longtemps pourchassé est un animal gracieux et agile à l'excellent odorat qui abonde dans le Parc National des Pyrénées. Le personnage principal de cette histoire pour enfants s'appelle Pitou (petit chevreau de moins d'un an en patois pyrénéen). Ses meilleurs amis se prénomment ici : Zoé la Marmotte, Vinie la perdrix et Jossan le blaireau.

Au cœur des Pyrénées, dans un décor montagnard d'une splendeur majestueuse peint par notre illustratrice Sophie Anfray, co-auteur, les futurs tout-petits lecteurs 2-9 ans seront fortement captivés par cet attendrissant petit isard qui ne pense qu'à jouer et à faire de bonnes blagues à ses amis.

Ce premier livre a pour thème, la rencontre fortuite de Pitou avec un ours slovène nouvellement lâché ! Un sujet dans l'air du temps ! De cette première rencontre va naître une surprenante et belle amitié entre ces deux gentils personnages. Mais attention, les petits isards ont des prédateurs beaucoup plus méchants. Et bien sûr, avoir comme fidèle ami le grand ours brun Slovan, peut parfois sauver la vie...

Pour chaque enfant, gentiment assis les yeux grands ouverts, ce livre merveilleux constitue un véritable cadeau qui suscitera enthousiasme et enchantement en écoutant attentivement ses parents lui lire et relire l'histoire de «

Pitou, le petit isard ».



**DISPONIBLE AUSSI :**

Pour commander : rendez-vous sur notre site [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)  
ou contactez votre libraire

### DIFFICULTÉS DES RANDONNÉES

**Promenade** : Tout public même les jeunes enfants de 6 ans. De 2h à 3h de marche pour un dénivelé inférieur à 100 mètres.

**Balade** : Tout public et aussi les jeunes enfants. Accessible aux personnes aimant marcher, même si elles ne sont pas très sportives. De 1h45 à 3h15 de marche. Dénivelée comprise entre 170 et 180 mètres.

**Randonnée** : Ces itinéraires sont déconseillés avec de très jeunes enfants. De 250 à 580 mètres de dénivelé pour des temps de marche compris entre 2h30 et 5h20.

### AVANT DE PARTIR

Que vous partiez pour deux heures ou pour la journée, un minimum de matériel s'impose : nous vous conseillons de choisir des chaussures de randonnée légères, crantées et qui tiennent bien la cheville. Dans un sac à dos, pensez en priorité à emporter de l'eau en quantité suffisante, surtout pendant les grosses chaleurs d'été. La casquette et les lunettes de soleil, la crème solaire sont aussi des protections indispensables contre les insulations. Prévoyez un vêtement de pluie, un vêtement chaud, de quoi grignoter en cas de fringale et bien sûr le pique-nique si vous partez pour la journée (attention au poids du sac !).

Renseignez-vous sur la météo avant de partir : **08 92 68 02 66**

### SUR LES SENTIERS

Le chemin peut ne pas être balisé mais il a été sélectionné pour son niveau de sécurité et sa propreté. Quitter le sentier peut s'avérer dangereux avec le risque de se perdre, alors soyez très vigilants et ayez toujours un œil sur vos enfants.

Vous allez traverser de très beaux paysages avec une flore riche en diversité, avec des espèces rares et protégées que nous vous remercions de ne pas couper ou piétiner. Admirez les fleurs au lieu de les cueillir. De même, les espaces que vous allez visiter sont aussi des lieux de vie et de travail : respectez les vignes et les cultures, n'arrachez ni plants, ni ceps, ramenez systématiquement vos déchets et surtout n'allumez aucun feu et ne jetez pas de mégots.

Soyez discrets, d'une part pour avoir la chance d'observer des animaux, d'autre part pour respecter la tranquillité des lieux et des promeneurs.

### SÉCURITÉ

Renoncez au projet envisagé si la météo est défavorable ou la forme défaillante. Choisissez une balade adaptée à votre condition physique et à celle des personnes qui partent avec vous. Des arrêts fréquents sont fortement conseillés; prenez le temps de flâner, d'admirer le paysage et buvez régulièrement par petites gorgées pour éviter la déshydratation, surtout avec des jeunes enfants.

Évitez de partir seul, et si c'est le cas indiquez votre itinéraire à des proches.

Le téléphone portable, à condition de ne pas en abuser, peut être d'un réel secours. En cas de problème, composez le 112.

La pratique du sentier pédestre proposé dans cette fiche reste sous votre propre et entière responsabilité et ni les auteurs ni l'éditeur ne sauraient être tenus pour responsables des accidents qui résulteraient de l'utilisation de cette fiche..

EN VENTE  
en librairie ou  
sur [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)

15 balades  
et randonnées  
en Côte Vermeille.  
Un choix des  
plus beaux sites  
à découvrir  
en famille  
ou entre amis.

