

Tête de Virayssse (2772m)

Boucle par le col de Mallemort (2558m)

Saint-Ours est un petit hameau au pied de hauts massifs culminant à plus de 3 000 m; c'est aussi probablement le village le plus ensoleillé de l'Ubaye. Dominant la vallée de l'Ubayette, sa situation en fait un magnifique belvédère et aussi un point stratégique important qui a suscité beaucoup d'aménagements militaires à partir de la fin du XIX^e siècle et jusqu'aux années 1930.

Il s'agit de forts, batteries, blockhaus, pistes d'accès qui, dans un cadre aussi rude et sauvage, représentent un tableau insolite, presque fantomatique... On n'est pas loin du Désert des Tartares de Dino Buzzati.

Dominé par les rochers de Saint-Ours, Rocca Bianca et la Meyna, l'itinéraire est facile au milieu d'un paysage minéral grandiose. L'ascension facultative de la Tête de Virayssse est recommandée pour le magnifique panorama qu'elle réserve sur toute la vallée de l'Ubayette.

Départ

Pont du torrent du Pinet sur la piste à l'est du hameau de Saint-Ours (1 901 m).

Accès

De Barcelonnette, prendre la D900 en direction du col de Larche. 1 km après Meyronnes, prendre la route à gauche pour Saint-Ours. Dans le hameau, prendre à droite et suivre la piste en direction de Mallemort, le Vallonet. Dépasser un premier pont, puis se garer au niveau du second. Le départ est sur la raide piste à gauche.

Itinéraire

Suivre la piste, raide au départ, qui vers la gauche conduit dans le vallon du Pinet. Elle permet de gagner facilement de l'altitude par une série de lacets dont certains sont évitables par des raccourcis confortables. On aura pris soin de laisser à droite une piste descendante, et, au niveau du torrent du Pinet, de partir à droite en franchissant le torrent à gué sans continuer à gauche vers le Vallonet et sa cabane. Après de nouveaux lacets, la piste est rejointe sur la gauche par le GR 5/56, et elle arrive au niveau des baraquements de Virayssse pour les contourner

par la gauche, en s'amenuisant pour former un sentier jusqu'au col de Mallemort (2558 m). Du col, le chemin en lacets permet d'atteindre confortablement la Tête de Virayssse (2772 m) et sa batterie.

La descente se fait par le même itinéraire jusqu'au col de Mallemort. Prendre alors à gauche, versant sud-ouest, le raide sentier (GR 5/56) qui descend rapidement jusqu'au plateau de Mallemort. Là, prendre à droite et abandonner le GR pour rejoindre à flanc le fort de Mallemort, puis une large piste qui ramène au point de départ.

FICHE TECHNIQUE

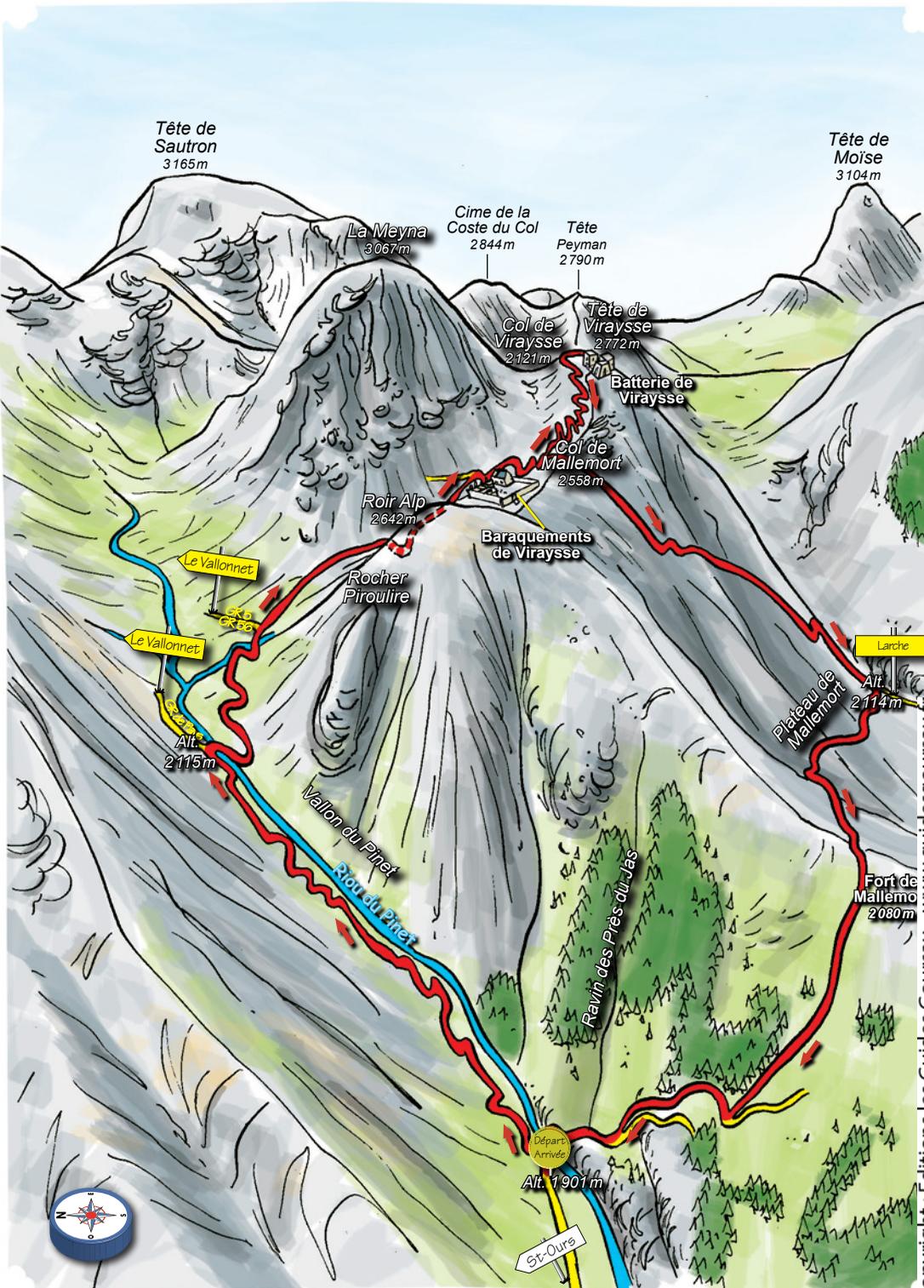
DURÉE : 5 h à 6 h

DÉNIVELÉ : 871 m jusqu'à Virayssse

657 m jusqu'au col de Mallemort

BALISAGE : jaune et rouge pour les parties inférieures de l'aller et du retour, blanc et rouge pour la traversée du col de Mallemort, jaune pour l'aller-retour facultatif à Virayssse.

DIFFICULTÉ : balade. La montée se fait sur une large piste jusqu'aux baraquements. Le sentier pour le col de Mallemort ou la Tête de Virayssse est bon, bien que plus raide, comme la descente du col jusqu'au plateau Mallemort.



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr



ditions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Alpes sommets

Télécharger dans l'App Store



ANDROID APP ON Google play



PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC ...

Balayez l'horizon et identifiez tous les sommets qui vous entourent



De la France à l'Autriche, plus de 20000 sommets alpins affichés en réalité augmentée. Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

EDITIONS LES GUIDES GOURSOU
www.guidesgoursou.fr

DIFFICULTÉ

L'évaluation de la difficulté est un exercice délicat pour lequel on ne peut exclure une part de subjectivité. Néanmoins, certains paramètres sont suffisamment rationnels pour permettre une évaluation objective de la difficulté. Ce sont : la dénivellation, l'horaire (le rythme moyen à la montée étant de 250 à 300 m de dénivelé par heure selon le profil de la pente), la distance. Pour autant, la difficulté indiquée pour chaque randonnée décrite prend en compte l'ambiance générale du cadre dans lequel elle se déroule.

PROMENADE : bon sentier, bien tracé, bien balisé. Peu de dénivelé. Accessible aux enfants à partir de 7 ans.

BALADE : bon sentier mais avec une trace moins bien marquée ou un balisage non constant. Une certaine expérience de la marche en montagne est déjà nécessaire mais ces randonnées restent accessibles aux enfants de plus de 10 ans.

RANDONNÉE : le sentier, même bien marqué, parcourt des versants raides et peut ne pas être balisé. La randonnée se situe en altitude et peut être longue, avec une dénivellation importante (plus de 800 m).

RANDONNÉE+ : le sentier est le plus souvent peu marqué, dans une pente très raide ou bien même présenter des passages rocheux où il est nécessaire de poser les mains. Une véritable expérience de la randonnée alpine est exigée.

HORAIRE

Donnés à titre indicatif, les horaires représentent le temps nécessaire pour la sortie complète (aller/retour), hors pauses.

Dans tous les cas, il est indispensable de partir tôt le matin (marge de sécurité, beauté de la lumière, faune visible, orages fréquents l'après-midi...).

EQUIPEMENT

Bien que ces randonnées soient pour la plupart d'un niveau très abordable, il est impératif de prévoir un sac à dos par personne (il sera d'autant plus léger qu'il ne contiendra que des affaires personnelles). Le poids est l'ennemi du randonneur, mais il convient cependant d'avoir un minimum de matériel dans le sac à dos : une gourde d'au moins un litre, quelques vivres de course (tout ce qui se mange rapidement et est très énergétique), une casquette et des lunettes ainsi qu'une crème écran total (pour se protéger du soleil), un bonnet et des gants ne sont jamais superflus ainsi qu'un gros pull ou une fourrure polaire (pour le froid toujours possible) et un vêtement de pluie (orages fréquents). Si la journée démarre sous le soleil et la chaleur, un short peut être confortable, mais il faut toujours prévoir alors un pantalon dans le sac. Pour les sorties à la journée, un repas frugal sera le bienvenu plutôt qu'une cuisine lourde à porter. En plus de cette fiche rando, la carte IGN au 1/25 000 peut apporter de précieux détails en cas de difficultés ou pour les « à-côtés » de la sortie. Le point délicat et crucial concerne les chaussures. Trop lourdes, elles seront désagréables et fatigantes, mais une semelle crantée et une tige montant au-dessus de la malléole apportent sécurité et confort. Il est important de choisir un modèle adapté à la forme de son pied (morphologie propre à chacun).

Les conditions de fréquentation de la montagne sont changeantes et parfois très surprenantes (météo, neige persistante, balisage évolutif...) ; n'hésitez pas à vous renseigner auprès des professionnels de la montagne (accompagnateurs, guides, gardiens de refuge, gardes du parc, secouristes...)

Enfin, n'oubliez pas de respecter la montagne et ceux qui y vivent (flore, faune, sentiers, enclos à refermer après votre passage, aménagements divers, troupeaux...)

ADRESSES UTILES

Basse vallée : carte top 25 3438 ET Embrun et carte top 25 3439 ET Seyne

Barcelonnette et Bachelard : carte top 25 3540 ET Barcelonnette

Haute vallée : carte top 25 3538 ET Aiguilles de Chambeyron et carte top 25 3637 OT Mont Viso

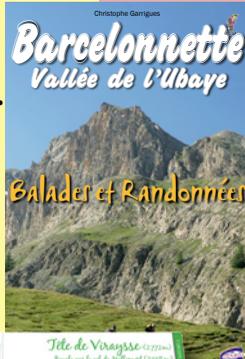
Météo montagne : tél. 08 92 68 02 05

P.G.H.M : tél. 04 92 81 07 60

Secours : 112

EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursou.fr

15 balades
et randonnées
sur Barcelonnette.
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.



LES GUIDES GOURSOU
www.guidesgoursou.fr