

# ST-THOMAS-LES-BAINS

Très jolie balade en balcon qui peut largement se pratiquer en famille. Dans votre journée, profitez sur votre trajet d'une halte à la fromagerie de Planès chez Pierre Touchet. Par la même occasion, vous pourrez acheter pour votre pique-nique un petit bout de fromage de brebis à déguster « avec délectation ». Plus tard, un excellent moment de détente vous attend aux bains de Saint-Thomas (bains chauds à 37 °C) : n'oubliez pas votre maillot ! Et pour terminer la journée, le petit train jaune vous ramènera à votre véhicule laissé à la Cabanasse.

## Description de l'itinéraire

En voiture, en partant de Font-Romeu, prenez la direction de Mont-Louis sur la N 116. Au troisième rond-point, suivez la direction de Perpignan ; à la station-service, bifurquez vers la Cabanasse. Rentrez dans le village, puis allez stationner à la gare. Sortez du parking et dirigez-vous vers la sortie du village en passant sous la voie ferrée à droite. Laissez le cimetière à gauche, continuez pendant environ 200 mètres jusqu'à trouver une fontaine aménagée sur votre gauche. Descendez la rue à gauche.

Après cinq minutes de marche, plusieurs chemins seront indiqués. Prenez celui de droite. Il monte légèrement et se trouve en sous-bois, très agréable au demeurant. Vous débouchez sur un plateau très vaste : à droite, le village de Saint-Pierre-del-Forcats, et derrière vous, une vue sur les remparts de la forteresse de Mont-Louis. Continuez sur ce chemin ; au croisement, allez tout droit. Le chemin s'affine, vous ne tarderez pas à être sous les noisetiers. Marchez entre 20 et 25 minutes avant de trouver la route : allez jusqu'au village de Planès, la fromagerie y sera indiquée. Profitez-en pour visiter l'église, dont de nombreuses questions concernant son histoire sont encore non résolues.

Un superbe point de vue sur le massif du Carlit devrait vous intéresser pour une – ou plusieurs ! – photos.

Dirigez-vous vers la sortie du village pour monter jusqu'au pylône, visible de l'église. Au pied de celui-ci, une route en terre part à droite ; suivez le sentier à gauche du pylône indiquant Saint-Thomas-les-Bains. Vous serez ainsi sur un fabuleux chemin en balcon, avant de pénétrer dans une forêt de pins à crochets et autres résineux, jusqu'à trouver un panneau indiquant « Bains de Saint-Thomas : 15 minutes ». Attention, par temps humide, la descente vers les bains est très glissante. Pour les parents, faites attention à vos enfants, le chemin est vraiment surplombant. La vue des bains est proche.

Après votre pause détente aux bains, prenez la direction de la gare. Pour ceci, il faut aller au village de Fontpédrouse, la route vous y mène. Traversez le village ; à la sortie, vous trouvez la N 116. Empruntez la nationale sur votre droite, traversez et restez sur votre gauche (soyez vigilant). Prenez la deuxième route à gauche en direction de la gare.

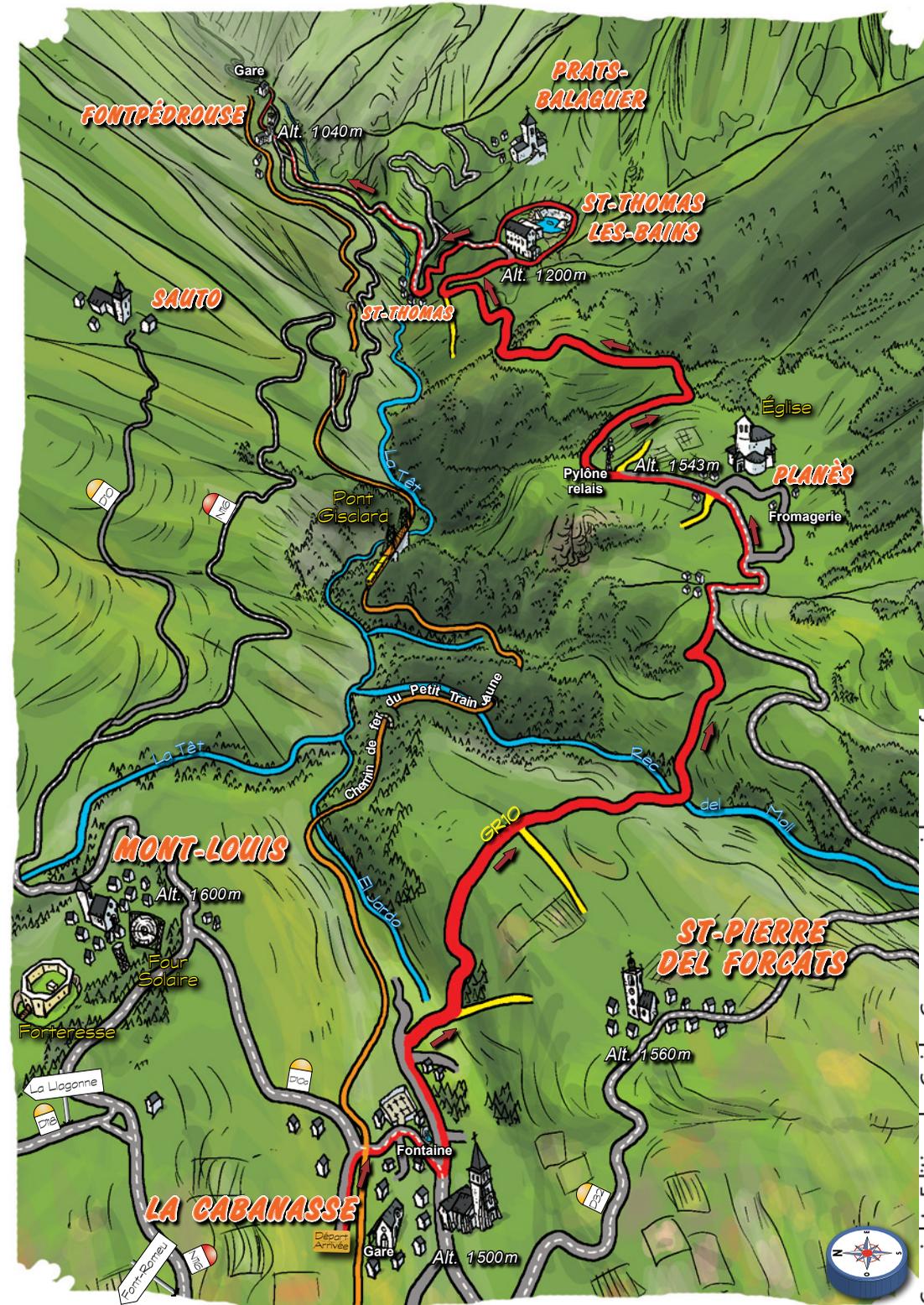
Le Petit Train Jaune en direction de Font-Romeu vous conduira à la gare de la Cabanasse.

Durée : 3 h 45  
Altitude max. : 1543 m  
Dénivelé : 180 m  
Difficulté : facile

Pyrénées sommets

Télécharger dans l'App Store

Google play



# Découvrez PITOU

## Le petit isard des Pyrénées en 3 tomes



# CONSEILS PRATIQUES

Avant de vous engager sur les chemins, choisissez une balade adaptée à votre condition physique. Vous qui arrivez de différentes régions de France, sachez que lorsque vous êtes à Font-Romeu (altitude 1700 à 1800 m), le fait d'aller marcher peut vous essouffler plus que d'habitude. Commencez donc, vous et votre famille, par pratiquer des balades simples pour l'acclimatation.

Les temps de marche et les dénivelés sont donnés à titre indicatif. Évitez de partir seul en montagne ; si tel est le cas, prévenez une personne de votre entourage de l'itinéraire que vous allez emprunter. Restez modeste quant à vos capacités techniques et, petit à

petit, ajoutez des difficultés. Gardez en tête qu'il vaut mieux partir tôt le matin, ceci pour éviter certains risques d'orages en fin de journée et vous permettre de profiter d'une belle luminosité. Pensez aux règles simples, comme refermer une barrière après l'avoir ouverte, emporter vos déchets, ne pas cueillir les fleurs, car c'est dans cette harmonie et le respect de certains détails que la nature nous permettra encore longtemps de profiter d'elle. Faites des pauses de façon régulière, hydratez-vous, pensez également que le soleil de montagne est agressif, casquette et crème solaire sont indispensables, autant de recommandations pour passer d'agréables moments en famille. Pour les propriétaires de chiens, faites en sorte de bien vous renseigner pour que votre animal de compagnie puisse profiter de la balade. Les chiens sont très souvent interdits sur les sites classés ainsi que dans les parcs nationaux.



Aujourd'hui, le téléphone portable est un moyen de communication utile en cas de problème. Par contre, n'abusez pas de celui-ci et estimez à sa juste valeur l'importance d'un incident, car faire déplacer les secours n'est pas anodin. Pensez qu'il peut y avoir des cas bien plus graves que le vôtre. Faites une description précise auprès des services de secours afin qu'ils puissent gérer au mieux les situations.

Soyez bien chaussé et n'hésitez pas à faire demi-tour en cas de mauvais temps ou de difficultés.

Préservez la tranquillité des animaux, ceux-ci vous le rendront au détour des sentiers.

Pour vos sorties en montagne, que ce soit pour une journée ou une demi-journée, vous devez vous équiper correctement. Ayez toujours de quoi vous habiller chaudement, même pendant nos belles journées d'été, le temps change très vite en montagne, de l'eau pour vous hydrater et un minimum de nourriture. Adaptez votre sac à dos à votre besoin et à la durée de votre balade. Il faut savoir que dans ce topo-guide, certaines balades très faciles par beau temps peuvent devenir difficiles et risquées par temps de pluie.

La pratique des circuits présentés reste sous votre entière responsabilité. En aucun cas, l'auteur et l'éditeur ne peuvent être rendus responsables d'éventuels accidents.

En vente en librairie ou sur [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)