

# Semnoz-Les Puisots, départ d'Annecy

**DURÉE :** 2 h 10

**POINT DE DÉPART :** 540 m

**DÉNIVELLÉE :** 310 m

**ALTITUDE MAXIMALE :** 800 m

**NIVEAU :** promenade. Accessible aux enfants à partir de 6 ans.  
Randonnée se déroulant dans le Parc Naturel des Bauges.

## INTÉRÊT DE L'ITINÉRAIRE

C'est une balade en forêt au départ d'Annecy qui vous fera traverser des ambiances très diverses et fort rafraîchissantes en été. Bien adaptée aux enfants, le grand champ des Puisots, terme de cette promenade, viendra compléter cette escapade de la demi-journée. N'oubliez pas le ballon ou le freesbee !

« Chemin du Périmètre » (balisage bois). Lorsqu'il rejoint un chemin venant de la droite, prenez sur la gauche puis juste après, de nouveau à gauche le chemin à plat (balisage). **0 h 45**

Suivez ce chemin et au croisement allez tout droit en légère descente en suivant le balisage (ne pas monter à droite ②).

Poursuivez par le bon sentier, toujours dans la même direction générale, en ne tenant pas compte des sentiers secondaires.

Si le cœur vous en dit, vous pouvez, par un aller-retour d'une quinzaine de minutes, descendre vers le point de vue de la Croix de Chuguet. Très beau panorama.

Vous allez bientôt rejoindre un croisement important, situé au niveau d'une pancarte « Sentier de Crête – 730 m ». **1 h 05**

Attention, repérez bien le sentier que vous prendrez au retour. Vous serez attentifs à bien partir à plat sur la gauche (et non sur le sentier très marqué qui descend en direction du lac).

Poursuivez à droite, direction « Les Puisots » ③ et suivez à flanc le sentier évident qui monte jusqu'à un large chemin à plat.

Attention là aussi à être attentif au retour pour bien descendre à gauche par ce sentier.

Continuez sur la droite, sans tenir compte des sentiers secondaires. Au croisement d'une large piste, continuez tout droit pour déboucher rapidement dans le grand champ des Puisots. **1 h 20.**

Vous redescendez par le même itinéraire, en environ 50 minutes.

## ITINÉRAIRE

Depuis Annecy, prenez la direction « Albertville », puis au rond-point des Marquissats, à droite direction « Le Semnoz ». Suivez cette direction et juste après le camping, gardez-vous sur la droite (pancarte « Bois Gaillard »).

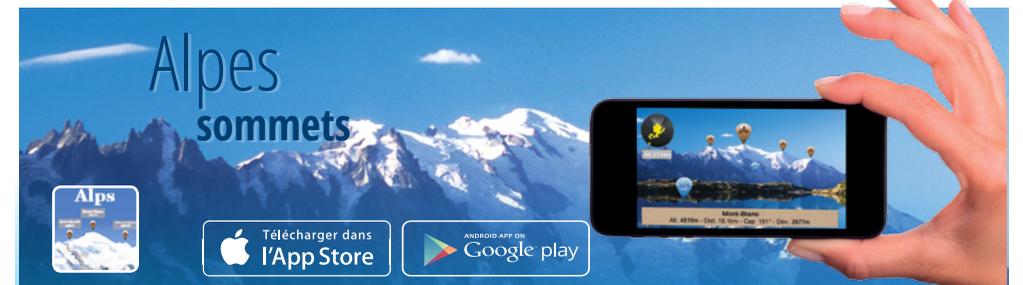
Prenez la direction « Les Espagnoux » ; le sentier monte en forêt et traverse le champ de la maison forestière. Coupez la route en faisant attention à la circulation et poursuivez tout droit en face (barrière) par une large piste qui longe la forêt. Montez ensuite à droite par un large chemin (balisage), empruntez le sentier en lacets qui évite sa partie la plus raide et débouchez sur une petite route goudronnée que vous suivez jusqu'à son extrémité, au lieu-dit « Les Espagnoux ». **0 h 15**

Profitez-en pour rejoindre, juste à gauche de l'entrée du restaurant, un joli point de vue sur le lac et les sommets environnants.

Poursuivez tout droit, direction « Les Puisots » (balisage), par une piste fermée par une barrière en bois. Juste après la pancarte « Rond-point de Bellevue » ①, prenez à droite un sentier encombré de racines qui monte jusqu'à un chemin plus large (balisage GRP jaune et rouge). Prenez à gauche à plat, puis suivez à droite en montée le



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

# Conseils pratiques

## CLASSEMENT DES RANDONNÉES

**Promenade.** Vraiment pour tous. Quasiment pas de dénivellée, sentier facile à parcourir, moins de 2h de marche.

**Balade.** Accessible aux personnes aimant marcher, même si elles ne sont pas très sportives. Dénivellée comprise entre 300 et 500 mètres. De 2h à 4h de marche.

**Randonnée.** Pour des personnes entraînées et expérimentées, qui randonnent régulièrement. Itinéraires de montagne, comportant des difficultés et pouvant demander de l'attention (pierres, racines, raideur, passages aériens). Plus de 500 mètres de dénivellée, plus de 4h de marche.

L'accessibilité aux enfants n'est bien sûr qu'indicative, les différences pour un même âge étant parfois importantes.

## LES HORAIRES

Les horaires sont calculés sur une moyenne de déplacement souvent utilisée : 300 mètres de dénivellée par heure à la montée et 450 mètres par heure à la descente.

Ils concernent les temps de marche et n'incluent pas les arrêts : photographie, boisson, pique-nique, etc.

## LE BALISAGE

La plupart des itinéraires sont balisés selon la charte de balisage de la Haute-Savoie : poteaux avec plaques directionnelles et balises avec flèches.

Certaines portions d'itinéraires sont communes avec le sentier de Grande Randonnée "GR 96" balisé en blanc/rouge ou avec le sentier de Grande Randonnée de Pays "GRP du Tour du Lac d'Annecy" balisé en jaune/rouge. Lorsque vous aurez à suivre ce type de balisage, cela est précisé.

# Conseils pratiques

## LE MATÉRIEL

Que vous partiez pour deux heures ou à la journée, un minimum de matériel s'impose :

Choisissez des chaussures de randonnée légères, qui tiennent bien la cheville. Dans un sac à dos, mettez un bon pull ou une polaire, un coupe-vent, une gourde d'eau, de quoi grignoter en cas de fringale et bien sûr un pique-nique si vous partez pour la journée.

À propos de l'eau en montagne : soyez autonome à ce niveau ; si certains alpages ont de l'eau en abondance, ce n'est pas le cas partout et les années sèches ne sont pas rares. Dans ce cas, vous comprendrez aisément que les « alpagistes » économisent l'eau et la conservent pour les troupeaux et leurs activités.

## LA SÉCURITÉ

Vous parcourez ces sentiers sous votre propre et entière responsabilité.

Renseignez-vous sur la météo avant de partir : 0892 68 02 74 ou

<http://meteo.chamonix.com/>

Le temps change rapidement en montagne ; partez avec l'équipement adapté à la durée de votre randonnée, à la saison et à la météo.

Ne partez jamais seul et indiquez votre itinéraire à des proches.

Adaptez le niveau de la randonnée à votre forme physique et à celle des personnes qui partent avec vous, en tenant compte des conditions météo. Les parcours deviennent plus difficiles lorsqu'ils ont été rendus glissants par la pluie par exemple.

En fin d'hiver et au printemps, des portions de parcours peuvent être encore enneigées et s'avérer dangereuses (risques de glissades). Renseignez-vous avant de partir sur les conditions de la montagne.

En cas d'accident : composez le 112 à partir de votre portable. Attention, la couverture réseau est irrégulière en montagne.

## LES REGLES DE BONNE CONDUITE

Les espaces que vous allez traverser sont aussi des lieux de vie et de travail : respectez donc ceux qui habitent à l'année dans ce milieu. Voici quelques conseils pour favoriser le contact :

- Tenez vos chiens en laisse, surtout dans les alpages ou les pâturages.
- Fermez les portes de parc et les barrières derrière vous.
- Redescendez vos déchets.

Vous avez profité de la beauté des fleurs. Ne les cueillez pas, laissez-les pour que les suivants puissent en profiter aussi. De plus, certaines de ces plantes sont rares, voire protégées.

Alpes sommets

PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC ...

Balayez l'horizon et identifiez tous les sommets qui vous entourent

Mont-Blanc  
Alt. 4810m - Dist. 18.1km - Cap. 191° - Dir. 287m

EDITIONS LES GUIDES GOURSAU  
[www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)

15 balades et randonnées autour du Lac d'Annecy. Un choix des plus beaux sites à découvrir en famille ou entre amis.

EN VENTE sur [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)

LAC D'ANNECY  
Spécial Balades et Randonnées

 **LES GUIDES GOURSAU**  
[www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)