

# REFUGE RUSSEL

Dans un premier temps, vous évoluez dans la très belle vallée de la Fruitière qui vous guide vers un petit refuge de montagne non gardé au pied des « Culaus ». Un paysage grandiose s'offre à vous et c'est ainsi qu'en arrivant au refuge, vous apercevrez au fond, face au lac d'Estom, le très majestueux Vignemale enorgueilli par ses 3298 m d'altitude (point culminant des Pyrénées françaises); sur votre droite (à l'Ouest) le pic du Mayouret (Alt.: 2688 m) vous dévoilera ses plus beaux atouts. Du très beau spectacle dans un univers magique qui ne vous laissera pas indifférent !



## CARACTÉRISTIQUES de l'ITINÉRAIRE

**DURÉE** : 4 h A/R

**DÉNIVELÉ** : 440 m

**NIVEAU** : balade

**ALTITUDE MAX** : 1 980 m

### ■ Accès

Depuis Cauterets, en voiture, vous prenez la direction du Pont d'Espagne. A 2 km, au-dessus de la Raillère, vous empruntez sur votre gauche une route étroite en direction de la Fruitière sur 2,5 km. Vous arrivez au parking de l'hôtellerie de la Fruitière.

### ■ Itinéraire

Le départ du chemin commence après l'hôtellerie.

Vous évoluez sur une succession de plateaux en traversant des prairies et des bosquets. En montant, sur votre gauche, vous apercevez une cabane adossée à un bloc granitique, il s'agit de la

cabane « Pouey Caut » (abri).

Après 10 mn de marche, vous franchissez la passerelle du ruisseau de « Lanusse » (vous avez effectué 1 h de marche environ depuis la Fruitière).

Peu après, vous prenez le départ du sentier du refuge Russel qui se trouve sur votre gauche. Celui-ci décrit un « S » puis s'élève sur des lacets plus raides en traversant une zone de pelouses puis une sapinière.

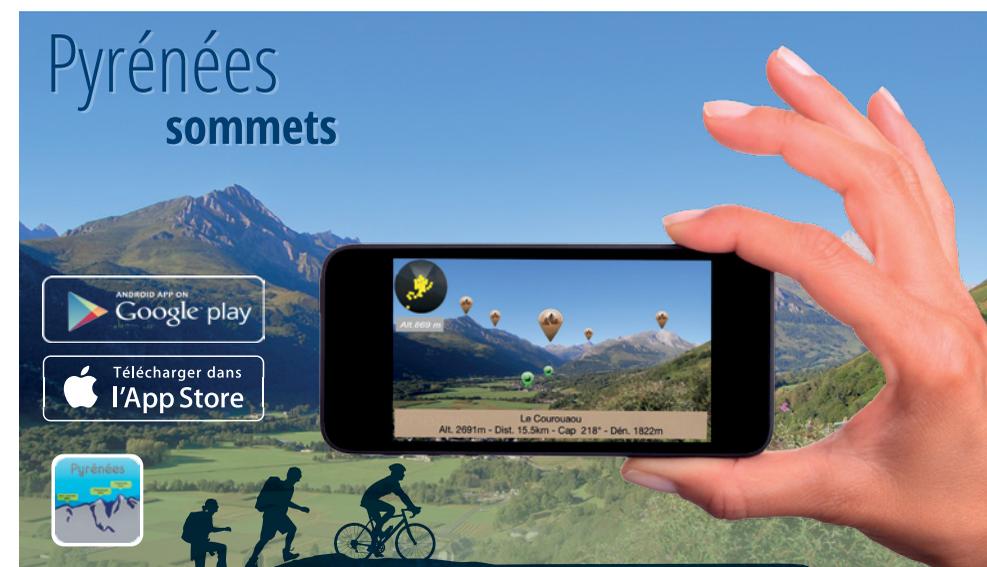
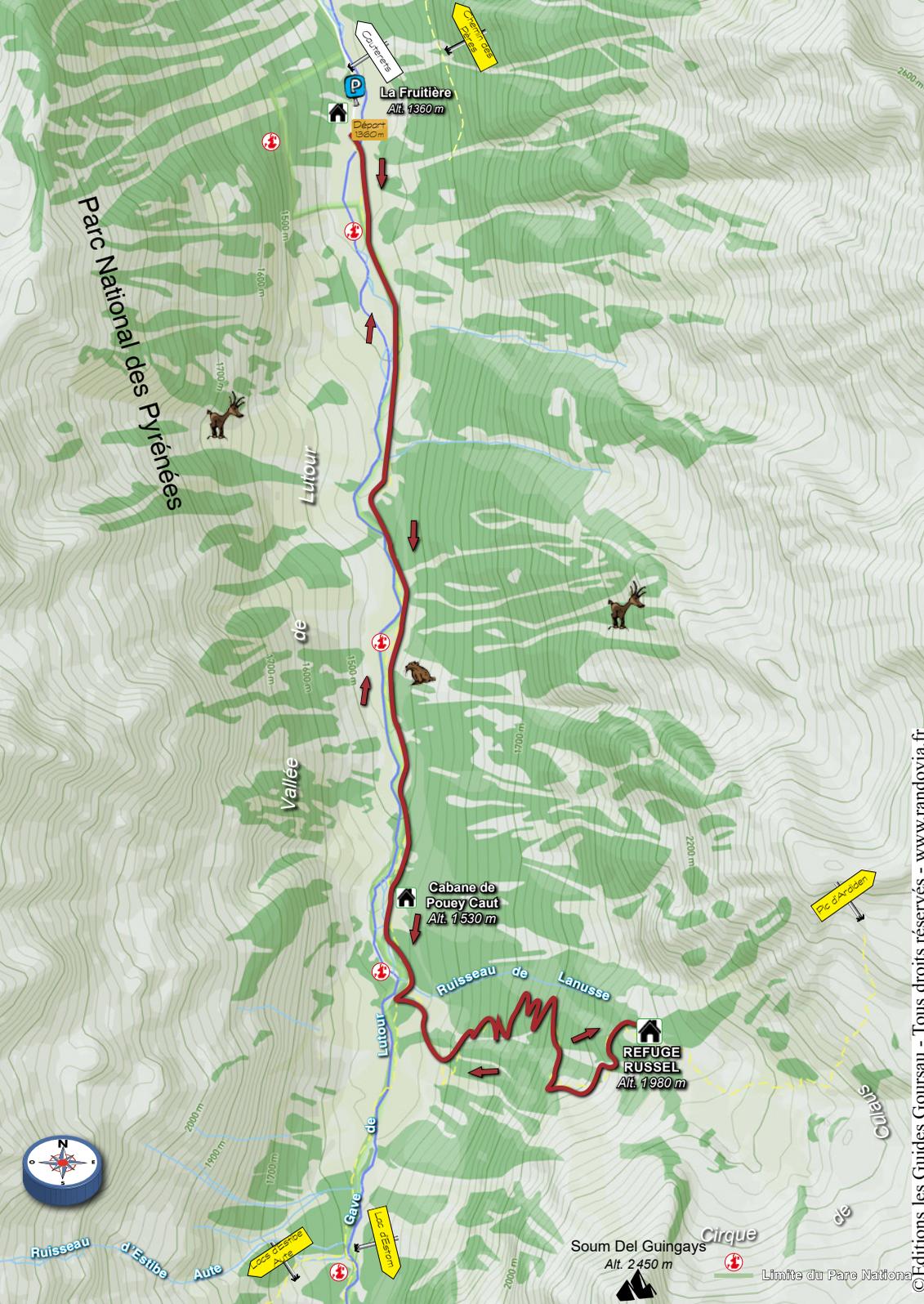
À la sortie de la forêt, le chemin décrit un grand lacet à droite sur les flancs du « Soum Det Guingays ».

Vous traversez ensuite un gros pierrier et plus haut, vous retrouvez une courte sapinière qui

vous amène face au refuge Russel (Alt.: 1980 m), que vous atteignez en 2h45. À côté du refuge, vous trouverez un point d'eau potable providentiel pour vous désaltérer et remplir vos gourdes.

*L'origine du nom "Russel" vient du nom propre du Comte Henri Russel qui loua le massif du Vignemale en 1888 pour 99 ans et pour 1 franc symbolique. Il y fit construire les célèbres grottes. Il effectuera sa dernière ascension du Vignemale à l'âge de 70 ans. Il restera une légende vivante, dont même Jules Verne s'inspira pour son livre « Le Tour du Monde en 80 jours ».*

Pour le retour, vous reprenez le même itinéraire.



Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,  
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

# Pyrénées sommets

Télécharger dans  
l'App Store

ANDROID APP ON  
Google play

PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



De la Méditerranée à l'Atlantique, plus de 4000 sommets pyrénéens en France et en Espagne affichés en réalité augmentée. Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

# CONSEILS PRATIQUES

## AVANT DE PARTIR

Choisissez un itinéraire adapté à votre condition physique. Pour chaque randonnée, les temps de marche sont donnés à titre indicatif ; ils n'incluent pas les pauses.

Restez modeste quant à vos capacités, augmentez graduellement les difficultés.

Les cartes de ce guide vous aideront à vous guider dans vos balades, il est conseillé de se munir d'une boussole afin de se repérer en cas de doute et surtout en cas de brouillard.

La pratique des circuits décrits dans ce topo-guide est sous votre entière responsabilité.

Prenez la météo avant de partir, elle est affichée à l'office de tourisme. Vous pouvez aussi l'obtenir par téléphone au **08.92.68.04.04**.

Informez-vous de la réglementation des zones traversées (Parc National, zone pastorale). Les chiens sont formellement interdits dans le Parc National. En dehors de cette zone, tenez-les impérativement en laisse : le pastoralisme étant très présent, vous croirez inévitablement des troupeaux en liberté.

Des chaussures adaptées à la marche vous éviteront glissades et protégeront vos chevilles.

Quelle que soit la météo annoncée, pensez à glisser dans votre sac à dos : habits chauds, casquette, crème solaire, vêtement de pluie, nourriture, boisson, ainsi qu'une petite pharmacie.

## NIVEAU DE LA RANDONNÉE

L'évaluation de la difficulté est un exercice délicat pour lequel on ne peut exclure une part de subjectivité. Néanmoins, certains paramètres sont suffisamment rationnels pour permettre une évaluation objective de la difficulté. Ce sont : la dénivellation, l'horaire (le rythme moyen à la montée étant de 250 à 300 m de dénivelé par heure selon le profil de la pente), la distance. Pour autant, la difficulté indiquée pour chaque randonnée décrite prend en compte l'ambiance générale du cadre dans lequel elle se déroule.

**PROMENADE** : bon sentier, bien tracé, bien balisé. Peu de dénivelé. Accessible aux enfants à partir de 7 ans.

**BALADE** : bon sentier mais avec une trace moins bien marquée ou un balisage non constant. Une certaine expérience de la marche en montagne est déjà nécessaire mais ces randonnées restent accessibles aux enfants de plus de 10 ans.

**RANDONNÉE** : le sentier, même bien marqué, parcourt des versants raides et peut ne pas être balisé. La randonnée se situe en altitude et peut être longue, avec une dénivellation importante (plus de 800 m).

## PENDANT LA RANDONNÉE

Un départ matinal vous permettra d'éviter les risques d'orages de la fin de journée.

Faites des pauses fréquentes, sans hésiter à boire et à manger.

Pensez à vous ravitailler en eau avant de ne plus en avoir. Ne consommez pas celle des ruisseaux, qui peut être contaminée par un animal mort.

Méfiez-vous des effets du soleil de montagne, n'oubliez pas de vous protéger.

N'hésitez pas à écourter votre randonnée ou à faire demi-tour en cas de difficulté (problème d'itinéraire, mauvais temps, fatigue, blessure). Une sortie facile par temps sec peut s'avérer difficile par temps humide.

Sachez être discret en vous baladant. Cela vous permettra de multiples observations d'animaux et préservera leur tranquillité.

En montagne, même en dehors du Parc National, soyez responsables et laissez la montagne aussi propre que vous l'avez trouvée : emportez vos poubelles, refermez les barrières derrière vous... Et les fleurs, ne sont-elles pas plus belles dans leur milieu naturel ?

Le téléphone portable peut être très utile en cas d'incident (numéros de secours : **112 ou 05.62.92.71.82 (PGHM)**).

EN VENTE  
En librairie ou  
sur [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)

19 balades  
et randonnées  
sur et autour de  
Cauterets.  
Un choix des  
plus beaux sites  
à découvrir  
en famille  
ou entre amis.

