

Réserve Naturelle du Bout du Lac

DURÉE : 0 h 50 à 1 h 15

POINT DE DÉPART : 450 m

DÉNIVELLÉE : 0 m

ALTITUDE MAXIMALE : 450 m

NIVEAU : promenade. Accessible aux enfants de moins de 6 ans.
Randonnée se déroulant dans le Parc Naturel des Bauges.

INTÉRÊT DU CIRCUIT

La réserve naturelle du Bout du Lac d'Annecy est un milieu protégé, constitué par un vaste ensemble de prairies humides et de roselières, où vivent une colonie de castors, une foule d'oiseaux d'eau et des migrateurs en hivernage. Une flore bien particulière s'y développe, puisqu'on trouve notamment de nombreuses orchidées et des lys. Un parcours sur traverses de chemin de fer permet de s'y promener sans se mouiller les pieds. À l'entrée du sentier, des panneaux vous présentent les richesses de cette réserve : prenez le temps de la lire pour mieux profiter de votre balade.

À proximité du bord du lac (aller-retour possible), prenez sur la droite la promenade aménagée en caillebotis (traverses de chemin de fer). Vous cheminerez à travers les phragmites, sortes de roseaux qui peuvent monter jusqu'à plus de 2 mètres. Faites attention, certaines traverses sont instables et peuvent être également glissantes lorsqu'elles sont mouillées.

Arrivés à la *Tour de Beau Vivier* (panneau explicatif), vous pouvez monter par un escalier en fer pour profiter du beau point de vue sur le marais et sa végétation. **0 h 20**

Vous pouvez aussi, en partant sur la gauche de la tour, accéder au bord du lac en aller-retour.

ITINÉRAIRE

Sur la RN 508 entre **Annecy** et **Faverges**, au rond-point situé au niveau de « **Doussard** », prenez la direction « **Talloires** ». Soyez attentif pour ne pas manquer, au premier croisement, la *route de la Vieille Église* sur la gauche. Puis tournez à droite au niveau des panneaux de la Réserve Naturelle. Parking aménagé.

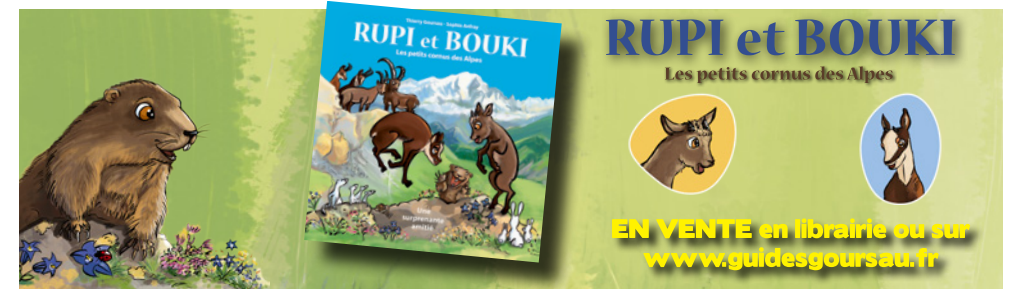
Prenez le sentier qui part au bout du parking. Il traverse une forêt de taillis assez clairsemés et débouche dans une vaste prairie où les fleurs des zones humides sont facilement observables au printemps. Continuez tout droit en laissant sur votre droite le sentier par lequel vous reviendrez tout à l'heure. **0 h 15**

Vous entrez de nouveau en forêt, longez le bord de l'*Ire* (la colère) qui prend sa source dans les *montagnes des Bauges*.

Partez sur la droite de la tour par les caillebotis qui mènent au bord de l'*Eau Morte* puis en prenant à droite, longez la rivière et ses méandres. Vous remarquerez les traces caractéristiques, en pointe de crayon, que font les castors lorsqu'ils coupent des branches : les marques des dents sont bien visibles.

Aux caillebotis suivants, prenez à droite, puis lorsqu'ils se terminent, suivez le sentier qui part à gauche. Une nouvelle zone de caillebotis parmi les roseaux vous ramène au grand champ que vous aviez traversé à l'aller. **0 h 35**

Reprenez le chemin de départ pour rejoindre le parking.



Conseils pratiques

CLASSEMENT DES RANDONNÉES

Promenade. Vraiment pour tous. Quasiment pas de dénivelée, sentier facile à parcourir, moins de 2h de marche.

Balade. Accessible aux personnes aimant marcher, même si elles ne sont pas très sportives. Dénivelée comprise entre 300 et 500 mètres. De 2h à 4h de marche.

Randonnée. Pour des personnes entraînées et expérimentées, qui randonnent régulièrement. Itinéraires de montagne, comportant des difficultés et pouvant demander de l'attention (pierres, racines, raideur, passages aériens). Plus de 500 mètres de dénivelée, plus de 4h de marche.

L'accessibilité aux enfants n'est bien sûr qu'indicative, les différences pour un même âge étant parfois importantes.

LES HORAIRES

Les horaires sont calculés sur une moyenne de déplacement souvent utilisée : 300 mètres de dénivelée par heure à la montée et 450 mètres par heure à la descente.

Ils concernent les temps de marche et n'incluent pas les arrêts : photographie, boisson, pique-nique, etc.

LE BALISAGE

La plupart des itinéraires sont balisés selon la charte de balisage de la Haute-Savoie : poteaux avec plaques directionnelles et balises avec flèches.

Certaines portions d'itinéraires sont communes avec le sentier de Grande Randonnée "GR 96" balisé en blanc/rouge ou avec le sentier de Grande Randonnée de Pays "GRP du Tour du Lac d'Annecy" balisé en jaune/rouge. Lorsque vous aurez à suivre ce type de balisage, cela est précisé.

Conseils pratiques

LE MATÉRIEL

Que vous partiez pour deux heures ou à la journée, un minimum de matériel s'impose :

Choisissez des chaussures de randonnée légères, qui tiennent bien la cheville. Dans un sac à dos, mettez un bon pull ou une polaire, un coupe-vent, une gourde d'eau, de quoi grignoter en cas de fringale et bien sûr un pique-nique si vous partez pour la journée.

À propos de l'eau en montagne : soyez autonome à ce niveau ; si certains alpages ont de l'eau en abondance, ce n'est pas le cas partout et les années sèches ne sont pas rares. Dans ce cas, vous comprendrez aisément que les « alpagistes » économisent l'eau et la conservent pour les troupeaux et leurs activités.

LA SÉCURITÉ

Vous parcourez ces sentiers sous votre propre et entière responsabilité.

Renseignez-vous sur la météo avant de partir : 0892 68 02 74 ou

<http://meteo.chamonix.com/>

Le temps change rapidement en montagne ; partez avec l'équipement adapté à la durée de votre randonnée, à la saison et à la météo.

Ne partez jamais seul et indiquez votre itinéraire à des proches.

Adaptez le niveau de la randonnée à votre forme physique et à celle des personnes qui partent avec vous, en tenant compte des conditions météo. Les parcours deviennent plus difficiles lorsqu'ils ont été rendus glissants par la pluie par exemple.

En fin d'hiver et au printemps, des portions de parcours peuvent être encore enneigées et s'avérer dangereuses (risques de glissades). Renseignez-vous avant de partir sur les conditions de la montagne.

En cas d'accident : composez le 112 à partir de votre portable. Attention, la couverture réseau est irrégulière en montagne.

LES REGLES DE BONNE CONDUITE

Les espaces que vous allez traverser sont aussi des lieux de vie et de travail : respectez donc ceux qui habitent à l'année dans ce milieu. Voici quelques conseils pour favoriser le contact :

- Tenez vos chiens en laisse, surtout dans les alpages ou les pâturages.
- Fermez les portes de parc et les barrières derrière vous.
- Redescendez vos déchets.

Vous avez profité de la beauté des fleurs. Ne les cueillez pas, laissez-les pour que les suivants puissent en profiter aussi. De plus, certaines de ces plantes sont rares, voire protégées.

Alpes sommets

PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC ...

Balayez l'horizon et identifiez tous les sommets qui vous entourent

De la France à l'Autriche, plus de 20000 sommets alpins affichés en réalité augmentée. Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

EDITIONS LES GUIDES GOURSAU
www.guidesgoursau.fr

EN VENTE sur www.guidesgoursau.fr

15 balades et randonnées autour du Lac d'Annecy. Un choix des plus beaux sites à découvrir en famille ou entre amis.

LAC D'ANNECY Spécial Balades et Randonnées

LES GUIDES GOURSAU
www.guidesgoursau.fr

LES GUIDES GOURSAU
www.guidesgoursau.fr