

# PAS DE L'ŒILLE PAS DE LA BALME



**Vue panoramique sur les Alpes du Nord, forte présence de bouquetins et de chamois, randonnée aérienne. Impossible en hiver.**

## AVERTISSEMENT

*Itinéraire long déconseillé aux débutants et aux jeunes enfants.*

*Prévoir au minimum 1 litre d'eau/personne, se munir de la carte top 25 3236 OT Villard-de-Lans. Les falaises que vous traverserez sont exposées à l'est, donc vite chaudes le matin, partez tôt car il n'y a pas d'ombre !*

*Chapeau, lunettes et crème obligatoires. À faire par beau temps stable.*

Laissez une voiture à Corrençon pour les marcheurs moyens, puis partez du parking cote 2000 de Villard-de-Lans et prenez la télécabine « cote 2000 » (œufs verts). Renseignez-vous avant le départ des dates d'ouverture estivales. Engagez-vous sur les pistes de ski en face de vous au sortir de la télécabine pour aller traverser le téléski des Jaux en direction du clos d'Aspres (est-sud-est sans prendre d'altitude).

Après 15 minutes, vous n'êtes plus sur les pistes de ski et vous venez de prendre un sentier qui serpente sur des dalles de lapiaz gris, direction sud-sud/est. Le sentier descend dans le vallon pour remonter en direction de la barre de montagne à l'est (arêtes du Gerbier) et la contourner par la droite pour descendre de l'autre côté (à l'est) au pas de l'Œille. Il vous faudra environ 1h30 pour parcourir les 350 mètres de dénivelé. Au pas de l'Œille, basculez côté est. Attention ! Cette partie de l'itinéraire est délicate. La descente est chaotique et les bâtons de marche sont les bienvenus. Le marquage disparaît sur certains tronçons mais le sentier est encore assez bien marqué en général. Longez ensuite les falaises en direction du sud. Faites une halte à la baraque forestière des Clos. Parfois une source coule en début de saison estivale mais ne comptez pas trop dessus. La baraque est l'endroit idéal pour une pause. Attention, il reste du chemin, ne flânez pas trop.

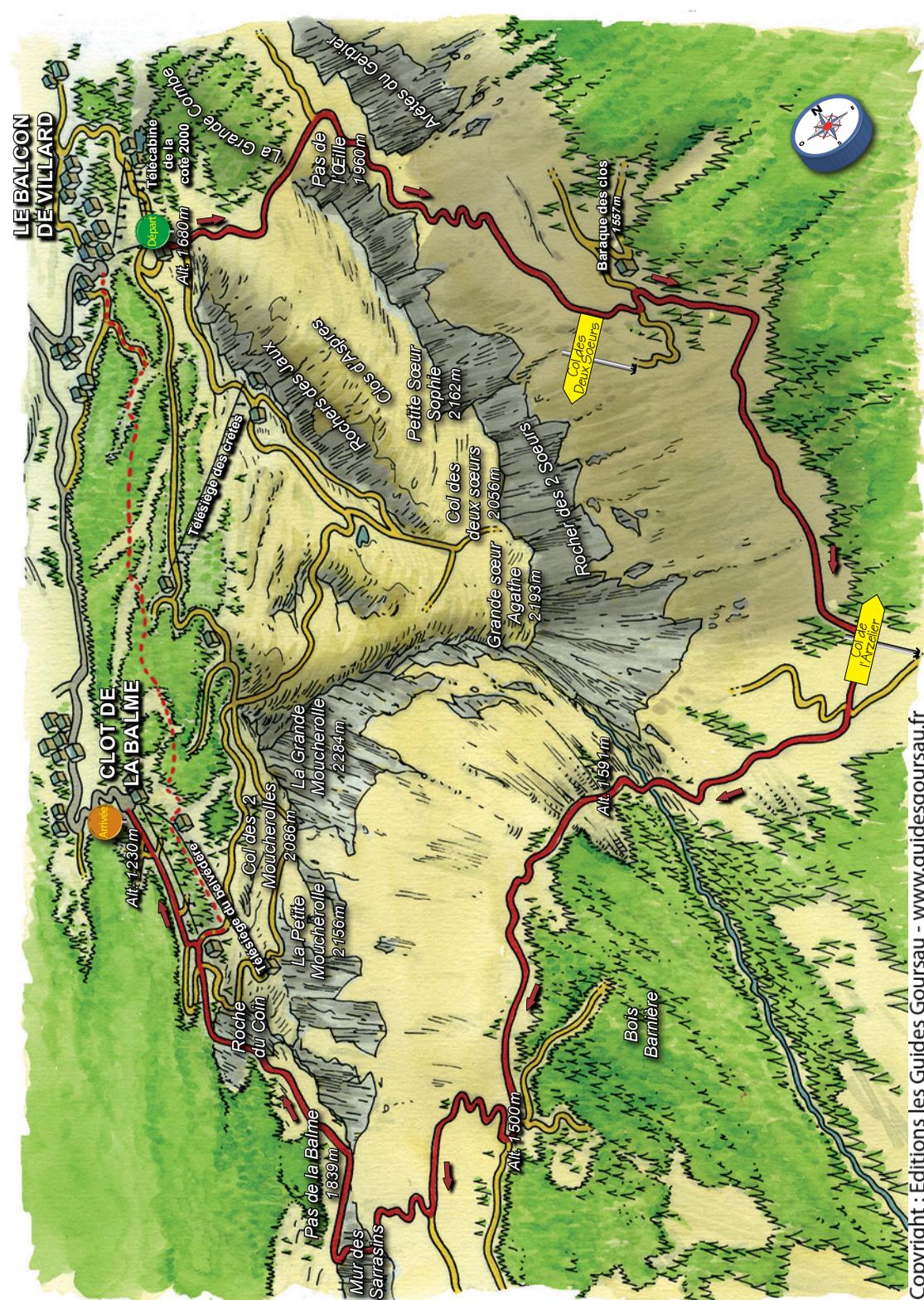
Reprenez votre chemin sur le sentier qui garde la même altitude direction sud. Ne vous engagez pas à l'amont car le sentier vous conduirait au col des Deux Sœurs. Si vous arrivez tard à la baraque, ce peut être une option plus courte mais attention ; l'itinéraire est escarpé et le sentier aérien. Il se termine

par un passage de câble. De la baraque des Clos au pas de la Balme, comptez 3h30 pour un dénivelé de 670m. Du pas, si vous avez laissé une voiture à Corrençon, il vous suffira de suivre le sentier nord-ouest qui vous mènera sur les pistes de ski via la combe de Fer jusqu'au Clos de la Balme (vous devez passer devant une bergerie que vous laisserez sur votre gauche pour arriver sur les pistes de ski). Si vous avez laissé votre véhicule à la cote 2000, engagez-vous sur ce même sentier jusqu'à la bergerie.

Une fois sur les pistes de ski, passez entre un pylône de télécommunication (par la gauche) et l'arrivée d'un télésiège 2 places. Un chemin carrossable descend jusqu'à l'arrivée d'un télésiège (« les Lattes » et le départ de celui du « belvédère »). À ce croisement de pistes (deux cabanes en dur ainsi que le nom des remontées vous signaleront que vous êtes au bon endroit), prenez le large chemin qui redescend au nord en direction de Villard-de-Lans (pas celui qui monte avec un virage à gauche et des poteaux métalliques mais juste celui en dessous). Il vous ramènera en pente douce (et longue) jusqu'au parking de la cote 2000. Comptez 3 heures pour rejoindre le parking de Villard-de-Lans et 1h30 pour celui de Corrençon.

## FICHE TECHNIQUE

**TEMPS ESTIMÉ : 7h**  
**DÉNIVELÉ : + 1500m**  
**ALTITUDE MAXI : 1955m**  
**ALTITUDE MINI : 1230m**  
**DIFFICULTÉ : randonnée**



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,  
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

# Alpes sommets



Télécharger dans  
l'App Store



ANDROID APP ON  
Google play

PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



Vercors inclus !



De la France à l'Autriche, plus de 20000 sommets alpins affichés en réalité augmentée.  
Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

## CONSEILS PRATIQUES

### PRÉPARATION

Je pars en montagne, de quoi est composé mon sac ? Et ce en toutes saisons. Un vêtement chaud style polaire, un coupe-vent avec capuche, des gants légers, de l'eau (surtout dans le Vercors car elle y est très rare en surface) plus de quoi grignoter, carte plus boussole, chapeau plus lunettes de soleil plus crème, bonnet selon saison et altitude, trousse de premiers secours, une lampe frontale.

### À FAIRE AVANT CHAQUE SORTIE

Prévenir quelqu'un de son itinéraire et donner une heure approximative de retour. Ne pas oublier de rappeler au retour afin de ne pas déclencher des secours inutiles. Être bien chaussé. Chaussures montantes de préférence avec un bon crantage de semelle.

Se renseigner sur la météo : **08 92 68 02 38**

### CONSEILS

Une bonne journée en montagne s'obtient par l'addition de petits détails. Être bien chaussé, avoir un T-shirt de rechange, respecter la préparation ci-dessus, étudier son itinéraire au préalable, repérer les forts dénivelés et se demander si tout le groupe les appréciera ? Caler le niveau de la sortie sur le niveau du plus faible, équilibrer son sac (répartition du poids sur les hanches avec la ceinture et non sur les épaules, le léger au fond et le lourd sur le dessus) et ne pas le surcharger, boire avant d'avoir soif et manger avant d'avoir faim, savoir se couvrir pendant les attentes et se découvrir avant une belle côte. Bref, une façon d'être qui viendra avec le temps et l'expérience.

### AVERTISSEMENT

Vos sorties en montagne sont sous votre propre responsabilité.

La montagne est un milieu spécifique dangereux dans lequel certaines règles doivent être respectées.

Si vous avez un doute sur vos aptitudes ou celles de votre groupe, n'hésitez pas à demander conseil à un professionnel.

Pensez à ceux que vous emmenez avec vous et à leur niveau physique.

L'itinéraire décrit dans cette fiche rando peut ne pas être totalement balisé sur le terrain. Munissez-vous d'une carte IGN Top 25 indispensable.

**Secours en montagne (PGHM et CRS) :**  
04 76 22 22 22

**Urgence à partir d'un portable : 112**

EN VENTE  
En librairie ou  
sur [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)

15 balades  
et randonnées  
dans le Vercors  
Un choix des  
plus beaux sites  
à découvrir  
en famille  
ou entre amis.



LES GUIDES GOURSAU

[www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)