

MOLINES

SOMMET BUCHER

Cette randonnée mène facilement vers l'un des plus beaux points de vue, non seulement du Queyras, mais aussi des Alpes du Sud.

■ Accès

Du rond-point de Ville-Vieille, suivre la direction de Molines (D 5), à 5 km. En montant, ne pas manquer la demoiselle coiffée !

■ Parking

Après avoir passé l'église de Molines et son clocher pittoresque, suivre la direction Saint-Véran devant la fabrique de jouets en bois. Après le petit pont vert, se garer à gauche au pied du village.

■ Itinéraire

Du parking, on aperçoit vers le nord-ouest la bosse du sommet Bucher. Revenir par le petit pont vert, traverser la route pour descendre la piste qui va vers le ruisseau de l'Aigue Blanche. Le panneau indicateur « sommet Bucher 2 heures » est peut-être un peu présomptueux quant au temps de marche...

Traverser le pont sur l'Aigue puis continuer la piste qui monte sur la droite en direction du sommet Bucher. Traversée d'un petit ruisseau. Plus loin, vue sur le village de Molines avec, dans le sens de la marche, le quartier de la Rua, la demoiselle coiffée puis la pyramide du pic de Rochebrune. Le chemin grimpe ensuite davantage, dans une sorte de goulet. Ne pas hésiter à suivre les lacets balisés en jaune avant de revenir sur la droite au-dessus du rocher. On finit par arriver à un petit belvédère aménagé (table et bancs), offrant une vue vers l'est, la vallée de Col-Agnel, l'Italie, la vallée de Saint-Véran.

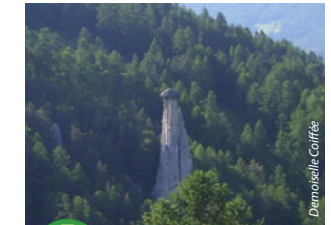
Le chemin repart doucement dans la forêt. 150 m plus loin, ne pas prendre la bifurcation qui descend vers la Rua, mais suivre le chemin qui traverse paisiblement par une des plus belles forêts de mélèzes du Queyras ; nombreux oiseaux. Ne pas prendre non plus ensuite la piste d'affouage qui monte à gauche. Continuer pour traverser un petit ruisseau et suivre le chemin qui monte vers le sommet Bucher. Ne pas prendre la piste d'affouage qui descend à droite.

Bientôt, le chemin domine des prés, offrant une belle vue. Arrivé à une intersection, suivre à gauche, panneau indicateur « col des Prés Fromages, sommet Bucher ». Plus haut, à une autre intersection, suivre le chemin de droite (même panneau).

Bientôt, on aperçoit un des jolis chalets du col des Prés Fromages où, comme le nom l'indique, les habitants de la vallée montaient en estive. Arrivé devant le panneau du col (altitude 2140m), profiter du panorama du vaste alpage puis tirer à droite en direction du nord vers un gros mélèze.

Le chemin passe à droite de la bosse et continue ensuite par une piste qui serpente entre les vallons. Ne pas suivre le chemin balisé en jaune qui part vers la gauche, mais continuer par la piste qui monte vers une sorte de large col. Descendre ensuite pour emprunter un chemin sur la droite qui rentre dans une forêt.

Arrivé au-dessus d'un creux, on



Demaiselle Coiffée



CARACTÉRISTIQUES
de l'ITINÉRAIRE

DURÉE : 5 h
DÉNIVELÉ : 750 m
DISTANCE : 10 km
NIVEAU : moyen

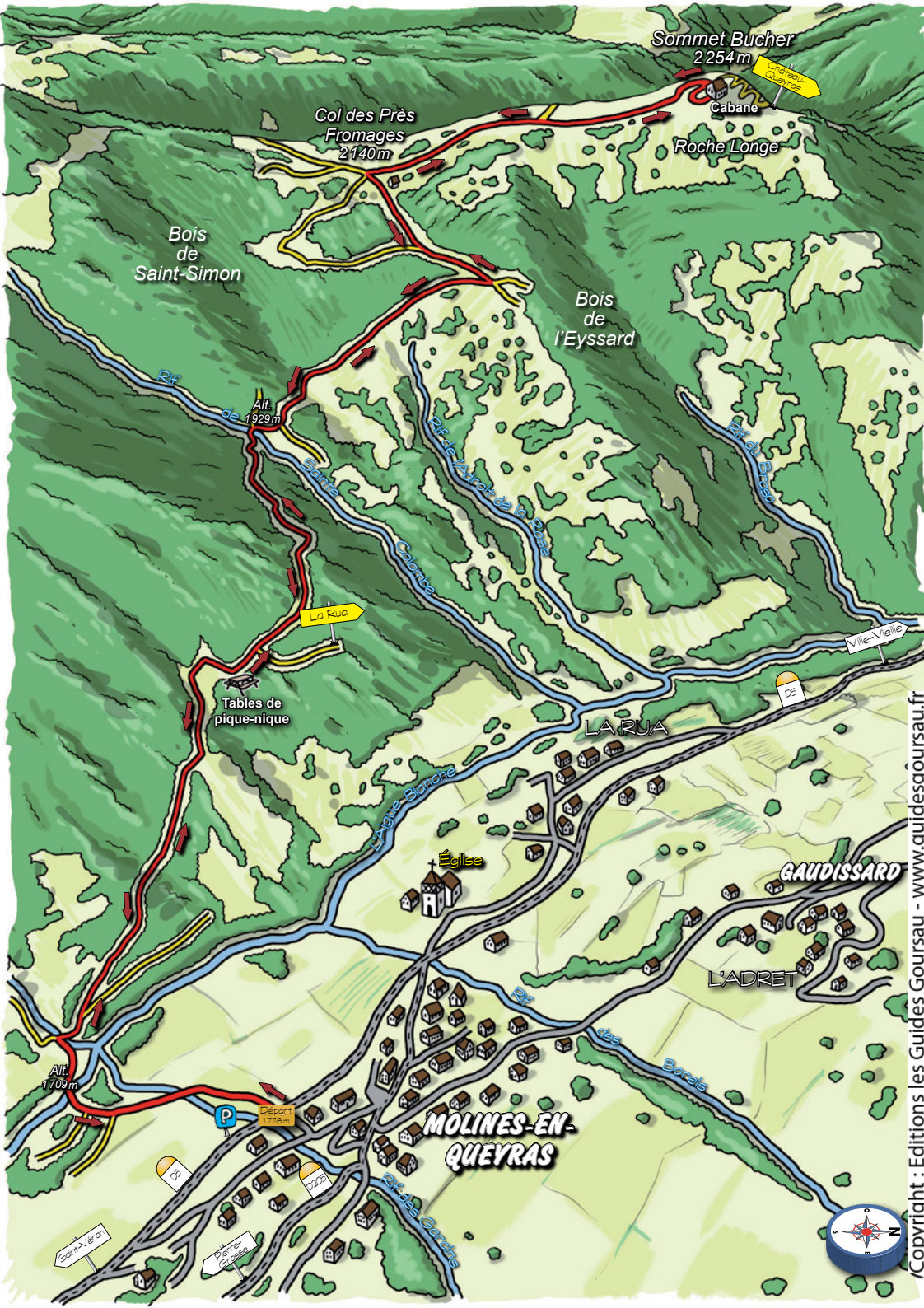
Ce sommet aurait véritablement porté autrefois un bûcher permanent que l'on pouvait allumer pour qu'il soit vu de l'ensemble du Queyras en cas d'attaque ennemie. En 1940, l'artillerie française était basée là et a pu pilonner jusqu'à Ristolas l'armée italienne envahissante.

aperçoit en face le sommet Bucher avec sa petite cabane. Traverser par le petit chemin qui reste à plat sur la droite pour contourner le creux.

Arrivé de l'autre côté, continuer par la piste qui contourne la bosse du sommet Bucher vers le nord. Arrivé à un petit col (blockhaus enterré), ne pas descendre vers la piste carrossable qui monte depuis Château-Queyras, mais prendre à droite du blockhaus par un petit chemin dans la forêt. Suivre ce chemin discret pour remonter après vers la droite.

Après quelques lacets, on aperçoit la cabane et on arrive enfin sur le sommet. La vue y est magnifique ; deux tables d'orientation permettent d'identifier ce panorama à 360°, depuis le mont Viso jusqu'à l'Embrunais, en passant par la barre des Écrins.

Revenir par le même chemin. Ne pas être tenté de couper tout droit vers le col des Prés Fromages à travers les creux et vallons, qui peuvent s'avérer un véritable cache-cache.



CONSEILS PRATIQUES

PARTICULARITÉS TECHNIQUES

En montagne, on parle plutôt en termes de temps de marche qu'en distance. Même si dans cette randonnée le kilométrage est donné, il ne correspond pas à de réelles distances, sur ces sentiers où l'on passe plus de temps à monter qu'à descendre (en moyenne 300 m à l'heure à la montée et 500 m à la descente).

La plupart des randonnées de ce site internet sont faciles, réalisables avec des enfants à partir de 7-8 ans,

■ Avant de partir

Consultez la météo locale (disponible dans les bureaux du tourisme). Même par très beau temps, le fond de sac doit contenir un vêtement chaud et un vêtement de pluie pour chacun (le temps change vite en montagne : partez du principe que, dans le Queyras, on a toujours chaud au soleil et froid à l'ombre).

Chaussez-vous correctement, au minimum avec des tennis, si possible avec des chaussures de marche qui tiennent la cheville.

ce qui ne veut pas dire que cela ne monte pas (nous sommes en montagne...) ! Il est conseillé d'être bien chaussé, de partir plutôt le matin, pour bien profiter de la journée et du site. Vous aurez ainsi le temps de faire des pauses et de visiter les villages après votre retour de randonnée. Pour ne pas se fatiguer inutilement, il faut prendre son temps.

La casquette, les lunettes de soleil et la crème solaire sont indispensables pendant la belle saison. Le sac doit toujours contenir au moins une gourde pleine, quelque chose à grignoter (biscuits, fruits secs...) et un paquet de mouchoirs en papier. Une petite trousse de soin (pansements, pince à épiler...) et une paire de chaussettes supplémentaire (qui peut aussi servir de mouflés en cas de froid soudain) sont les bienvenues.

CONSEILS PRATIQUES

EN CHEMIN

En marchant lentement, vous irez paradoxalement plus vite, plus loin et vous ne serez pas fatigué ! Observez les gens de la montagne et les bergers, vous verrez...

Soufflez bien en marchant. Respirez, ventilez... En cas d'essoufflement, arrêtez-vous, reposez-vous.

Le balisage des sentiers est en rouge et blanc pour les sentiers de grande randonnée (GR) et généralement en jaune pour les sentiers de petite randonnée (PR). Sachez toujours où vous êtes par rapport à la randonnée, trouvez des points de repères. En cas de doute (intersection...), cherchez le point de repère suivant. Si vous ne le trouvez pas, n'hésitez pas à rebrousse chemin. Mis à part les prés de fauche en fond de vallée, n'hésitez pas à sortir des sentiers pour admirer le paysage ou trouver une aire de repos paisible. Néanmoins, revenez sur le chemin pour continuer la randonnée, n'improvisez pas aléatoirement de raccourci ou d'itinéraire bis. La pratique des sentiers proposés dans ce site internet reste sous votre propre et entière responsabilité. Ni l'auteur ni l'éditeur ne sauraient être tenus pour responsables des accidents qui résulteraient de l'utilisation de ce topo-guide.

En cas d'urgence, uniquement, composer le **112** depuis un téléphone portable.

Remplissez votre gourde au départ. Buvez régulièrement par petites quantités. Ici, l'air est sec : par beau temps on se déshydrate vite, même s'il fait froid. Essayez de prévoir au moins une gourde par personne. L'eau des sources (qui sort de terre) et des fontaines est généralement potable, mais reste fraîche en toute saison. Mieux vaut la tempérer dans la gourde avant de la boire pour éviter la « turista ». Ne jamais boire l'eau des torrents et des ruisseaux. Dans tous les cas, si un troupeau stationne au-dessus du point d'eau, ne pas boire.

En cas de pluie persistante et surtout d'orage, rebrousse chemin. Évitez les crêtes, les promontoires et les arbres isolés. À la descente, ne pas courir, ne pas sauter, pour éviter les chutes et préserver chevilles et genoux.

Vous êtes dans un parc naturel régional, ce qui veut dire que certaines espèces sont protégées, qu'il faut respecter la nature. En cas de doute, pour votre sécurité et celle de vos enfants (certaines espèces sont toxiques), ne cueillez pas les fleurs et ne touchez ni les insectes ni les animaux inconnus. Néanmoins, le parc n'est pas un musée, tout n'y est pas interdit. C'est avant tout un espace de liberté et de découverte. On peut donc aussi s'y mouiller, s'y salir, voir, toucher et sentir !

Il faut surtout éviter de nuire aux autres usagers de la montagne. Respectez la faune sauvage par une approche silencieuse et distante. Respectez le travail du berger, laissez passer les troupeaux, ne caressez pas les chiens de travail et de protection (ils pourraient vous suivre...).

Ne jetez rien, redescendez et triez vos déchets

au village, même si de vieilles poubelles sont parfois disponibles sur certains sites (elles sont vite pleines et peuvent déborder).

Même si effectivement les animaux de la montagne pourraient se régaler de vos miettes, de vos coquilles d'œufs ou pelures de pommes (surtout pas de peaux d'oranges ou de bananes qui mettent des années à disparaître !), voilà des milliers d'années qu'ils s'en passent... Pensez aussi à ceux qui pourraient arriver derrière vous... Jetez donc vos miettes dans une pente et mettez un caillou sur le papier toilette des « petites commissions » que vous aurez déposées derrière un arbre ou un rocher et pas au bord du chemin...

Priorité à celui qui monte. Mettez-vous sur le côté si vous descendez pour laisser passer ceux qui montent. Dans le Queyras, les gens se disent bonjour ; la convivialité est de mise. Néanmoins, comme partout, il peut exister exceptionnellement des rabat-joie, des gens qui ne tiennent pas leur chien en laisse ou ne respectent pas les règles élémentaires de savoir-vivre. Ignorez-les, prenez la vie avec humour et fantaisie.

Bonnes vacances, bonnes randonnées.

EN VENTE SUR
www.guidesgoursau.fr



Alpes sommets

PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC ...

Balayez l'horizon et identifiez tous les sommets qui vous entourent

De la France à l'Autriche, plus de 20000 sommets alpins affichés en réalité augmentée. Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

ÉDITIONS LES GUIDES GOURSAU
www.guidesgoursau.fr

Télécharger dans l'App Store

ANDROID APP ON Google play