

Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr



Les berges du Gave, le lac des Gaves

Vous ferez la traversée, de la ville haute à la ville basse, en découvrant de très belles demeures et vous réaliserez que le complexe sportif de Lau-Balagnas est facilement accessible à pied... ainsi que tous les sites de ce fond de vallée dominé par le très majestueux Pic du Viscos (2 141 m).

En résumé

Difficulté : promenade
Durée : 2 h 30
Distance : 9,5 km
Dénivelé : 70 m

Accès

Au départ du centre-ville, vous pouvez stationner sur la place du Foirail ou aux abords du parc thermal (stationnement gratuit).

Itinéraire

Rejoignez l'entrée principale du parc thermal en descendant les escaliers face à l'église. Vous croiserez le canal qui alimentait

autrefois les moulins de la ville. Traversez le parc en laissant sur votre gauche le casino, pour retrouver les thermes d'Argelès-Gazost. En passant à gauche devant les ateliers municipaux, vous rejoindrez la villa Renée et suivez un petit passage sur votre droite pour gagner la rue du Leviste. De là, descendez sur votre gauche et passez devant le gymnase pour prendre pied sur la voie verte que vous suivez vers le sud sur environ 1 km (10 minutes).

Quittez la voie verte pour rejoindre le tennis club du Sailhet et le complexe sportif de Lau-Balagnas. Puis longez le gave jusqu'à arriver à la retenue d'eau formant le lac des Gaves. Les pistes allant vers l'ouest vous conduiront sans difficultés sur la voie verte pour revenir vers votre point de départ.

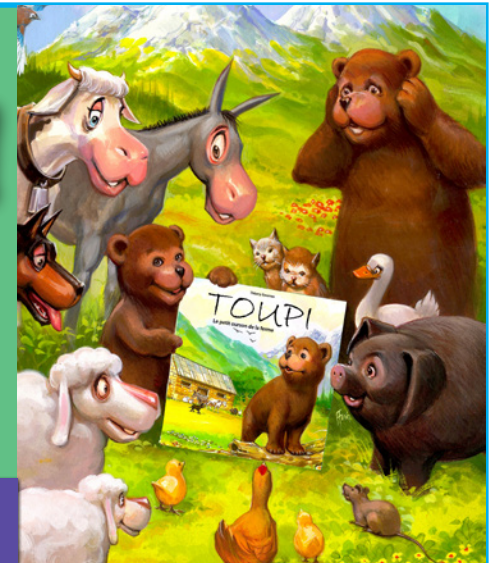
Nouvel album de Thierry Goursau,
l'auteur de Pitou le petit isard

TOUPI

Le petit ourson de la ferme

Dans les Pyrénées, un petit ourson perdu dans la forêt se réveille dans une étable, entouré de Clarisse la vache, Patoche le cochon, Grisou l'âne et Laina la brebis. Tombés sous le charme, les animaux de la ferme de Paloumère décident alors de l'appeler Toupi. Mais un ourson, aussi adorable qu'il soit, peut-il vivre dans une ferme ?

En vente en librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

Pyrénées sommets

Télécharger dans
l'App Store

ANDROID APP ON
Google play

PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



De la Méditerranée à l'Atlantique, plus de 4000 sommets pyrénéens en France et en Espagne affichés en réalité augmentée. Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

Avant de partir,

Conseils pratiques

La randonnée sur la fiche rando proposée peut ne pas être balisée. Néanmoins, il y a en place sur le terrain de nombreux panneaux de direction (écriture sur fond jaune). La carte en 3D présentée dans cette fiche vous donne un bon aperçu du relief. Pour les randonnées en haute montagne il est conseillé de vous munir aussi de la carte IGN 1647 ET Lourdes Argelès qui couvre l'ensemble des itinéraires sauf le lac de Liantran (1647 OT Vignemale) et le pic du Viscos (1748 OT Gavarnie). La pratique du sentier pédestre proposé dans cette fiche rando reste sous votre entière responsabilité. N'hésitez pas à prendre connaissance de la météo à l'office de tourisme ou sur le répondeur de Météo-France.

Prévoyez bien sûr un bon équipement, le temps change vite en montagne. Partez avec de bonnes chaussures, un coupe-vent, des lunettes, un chapeau, une boussole, et dans le sac à dos de l'eau et quelques victuailles. N'hésitez pas à faire demi-tour si vous rencontrez des difficultés: mauvais temps, fatigue, blessure, problèmes d'orientation, etc. Respectez les différents lieux traversés et leurs réglementations (Parc National des Pyrénées, réserves naturelles et zones pastorales). Pensez à refermer les barrières et à tenir vos chiens en laisse dans les zones pastorales, et redescendez vos déchets.

QUELQUES NUMÉROS UTILES :

Secours : 112 (portable)

PGHM Pierrefitte : 05 62 92 71 82

CRS Gavarnie : 05 62 92 48 24

Météo-France (répondeur) : 08 92 68 02 65

DIFFICULTÉS DES RANDONNÉES :

- La **promenade** est une sortie sans difficultés avec très peu de dénivelé et d'une durée de 2 heures environ (enfants à partir de 4 ans).
- La **balade** dure entre 2 et 4 heures (le temps d'une demi-journée ou d'une petite journée avec casse-croûte). 400m de dénivelé positif maximum (enfants de plus de 6 ans).
- La **randonnée** est une excursion d'au moins 400 m de dénivelé et se déroule en général sur la journée et dure au minimum 4 heures (enfants de plus de 6 ans ayant déjà l'habitude de la marche à pied).

EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

18 balades
et randonnées
sur Argelès-Gazost
et ses environs.
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.

Argelès-Gazost
et ses environs

Spécial Rando Facile

