

Les Boissets

DISTANCE : 9km

TEMPS ESTIMÉ : 4h

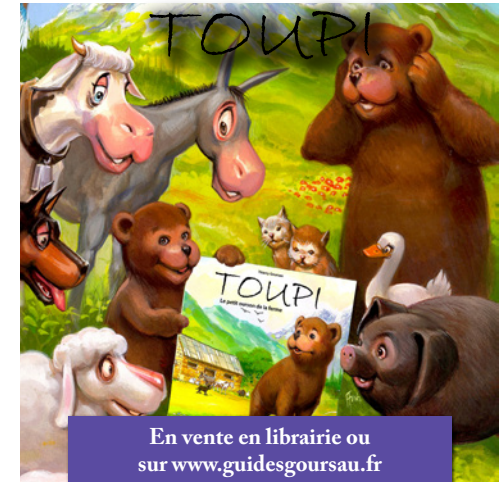
DÉNIVELÉ : 177m

DIFFICULTÉ : balade

La légende de Sainte-Énimie

Vers la fin du VI^e siècle après J.-C., Clotaire II a deux enfants : Énimie et Dagobert. La beauté de la jeune princesse mérovingienne suscite bien des convoitises. Mariée à Dieu, elle refuse fermement les prétendants que son père lui impose. Elle implore Dieu de lui venir en aide afin de conserver sa pureté. Celui-ci lui inflige la lèpre, terrible maladie qui défigure la princesse.

Énimie est enfin débarrassée de ses prétendants. Défigurée par la maladie, la jeune princesse implore à nouveau l'aide de Dieu. Un ange messager apparaît et lui dit : « Rends-toi à la source Burlatis et l'eau te soignera de la lèpre. » La princesse se rend au lieu dit et baigne son corps dans l'eau froide et bleue de Burle, et guérit par miracle. Sur le retour, la maladie ressurgit. Après s'être baignée une seconde fois dans la source miraculeuse, Énimie comprend que sa destinée est de rester afin de défendre cette région des méfaits du Drac (le diable).



Cette randonnée est facile et peut très bien se faire en famille, entre landes steppiques et jeunes forêts de pins noirs d'Autriche, le paysage caussenard se dévoile. La Lozère est ainsi faite, de pittoresques petits hameaux et maisons isolées avec les avantages et défauts de ce choix de vie qui laisseront perplexes ou rêveurs selon les sensibilités.

À partir du parking de la ferme des Boissets, continuer la route et prendre la première piste à gauche. Celle-ci recoupe une autre piste, prendre à gauche. Une petite maison en ruine se trouve sur la droite. Entièrement fausse, elle a servi au tournage du film «Le Frère du guerrier», avec Vincent Lindon. La piste traverse une petite forêt de pins noirs et débouche sur une route. Prendre à droite et reprendre une piste juste après les maisons de Bouziges.

De retour sur la route, la longer, traverser à un croisement pour être de nouveau sur une piste, entre buis et landes steppiques. Au prochain croisement, laisser le village de Jouanas à gauche et suivre la piste de droite. Arrivé de nouveau sur la route, prendre à gauche pour remonter au parking des Boissets.



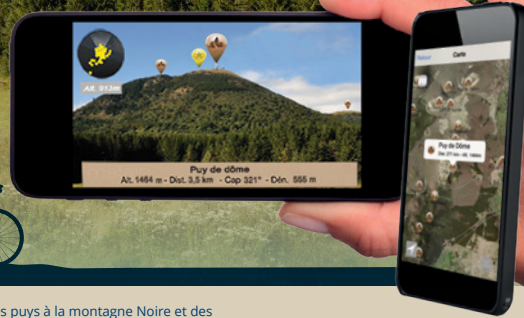
Massif Central sommets

Télécharger dans l'App Store

ANDROID APP ON Google play

PUYS, SOMMETS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC ...

Balayer l'horizon et identifiez tous les sommets qui vous entourent



De l'Ardèche au gorges du Tarn, de la chaîne des puys à la montagne Noire et des Cévennes au plateau des 1000 vaches : Plus de 300 sommets et quelque 120 volcans référencés dans cette application qui couvre tout le Massif Central.

EDITIONS LES GUIDES GOURSOU
www.guidesgoursau.fr

Les randonnées

La balade peut ne pas être balisée, à l'exception de certaines portions. La carte en 3D fournie vous donne un bon aperçu du relief traversé. Afin d'avoir plus de détails sur les chemins empruntés se munir d'une carte au 1/25000 (IGN 2640 OT Causse Méjean et gorges du Tarn). La pratique des sentiers pédestres proposés dans ce topo-guide reste sous votre entière responsabilité.

Avant la randonnée

Penser à un bon équipement, même pour une balade. Des chaussures de randonnée légères, les protections nécessaires (coupe-vent, casquette...) pour les amplitudes thermiques. En effet, le climat peut être très doux dans les vallées et être d'un froid glacial deux kilomètres plus loin sur les plateaux. Inversement, un petit air frais sur le causse n'abrite pas des attaques du soleil, un couvre-chef est donc de rigueur. Dans le sac à dos, ne pas oublier d'amener de l'eau en quantité suffisante, le pique-nique et de quoi grignoter pendant la marche. Se renseigner sur la météo locale sur le répondeur de **Météo France : 08 92 68 02 48**.

Pendant la randonnée

Afin de profiter pleinement de la montagne, il faut savoir évaluer ses limites et ne pas s'aventurer seul ou si la météo est défavorable. Se munir d'un téléphone portable est aujourd'hui un élément de sécurité important. En cas de nécessité, composer le numéro des **secours 112**. Pays d'élevage, il est essentiel de refermer les clôtures, de tenir les chiens en laisse à l'approche des troupeaux. Pays de nature préservée, merci de ne pas cueillir les fleurs, ne pas allumer de feux, et d'emporter les restes de repas et mégots.

Difficulté des randonnées

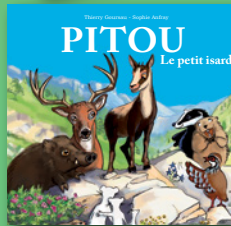
La **promenade** est une sortie sans difficultés avec très peu de relief et d'une durée d'environ 2 heures. Enfants de moins de 6 ans. La **balade**, entre 2 et 4 heures (le temps d'une demi-journée ou d'une journée), peut comporter un dénivelé ne dépassant pas les 500 m positifs. Enfants de plus de 8 ans. La **randonnée** est une sortie sportive dont la durée est équivalente à une journée (entre 4 et 6 heures de marche) de par sa distance et/ou son dénivelé à parcourir. Enfants de plus de 12 ans.



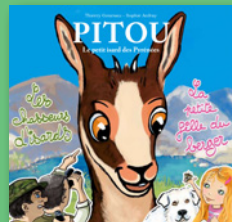
Tee-Shirt



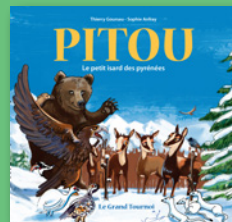
La Boutique de PITOU



Tome 1
11,50 €



Tome 2
11,50 €



Tome 3
11,50 €

En vente en librairie ou sur www.guidesgoursau.fr

Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Nouvel album de Thierry Goursau,

TOUPI

Le petit ourson de la ferme

En vente en librairie ou sur www.guidesgoursau.fr



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr