

Le tour des plateaux

Midaou - Souriche - Piets - le centre Hameau Rollot -
Pourtauous - Chemin du Duc-du-Maine

C'est une excellente promenade familiale pour découvrir les estives, et leurs bergeries construites avec un fortin à l'arrière pour dévier les avalanches pendant l'hiver.

Sur ce versant « soulane », vous rencontrez une flore de montagne riche et variée.

Derrière l'église de Barèges, passer le pont du torrent le Bastan. Laisser à droite le lavoir et prendre le chemin en partance pour la croix Saint-Justin. À 200m, prendre le sentier à droite indiqué par un panneau « Montagne Fleurie ». Ce sentier vous permet de rejoindre en 35 minutes la piste carrossable des plateaux. Arrivé sur cette piste carrossable, partir à droite en restant toujours sur cette piste carrossable.

Passer le petit ruisseau du Midaou busé, puis les quatre plateaux ayant pour noms : Aygat, Souriche, Transarrious et Piets, pour rejoindre au bout de cette piste le pont de pierre du Bastan et l'ancienne route du Tourmalet. Traverser l'ancienne route du Tourmalet pour prendre en face le petit raidillon de 20 m qui permet de rejoindre la RD 918. Avancer à droite sur cette route pendant 150m, puis prendre à gauche le chemin goudronné indiqué « centre hameau Rollot ».

Observer à votre droite sur l'autre versant la résurgence dans le

ravin entre Transarrious et Piets. L'eau jaillit d'une paroi rocheuse, en arrivant depuis l'autre versant de la montagne où se trouve le lac Bleu. Remarquer les ronds plus foncés de champignons dans les prés, en face.

Passer devant le groupe de chalets de vacances, continuer sur le chemin qui finit en piste, traverser le pont du ruisseau de la Glère et suivre les traces du GR 10 avec les marques rouge et blanc pour rejoindre Barèges par le chemin du Duc-du-Maine.

DURÉE : 3 h 30

ALTITUDE MAXI : 1390 m

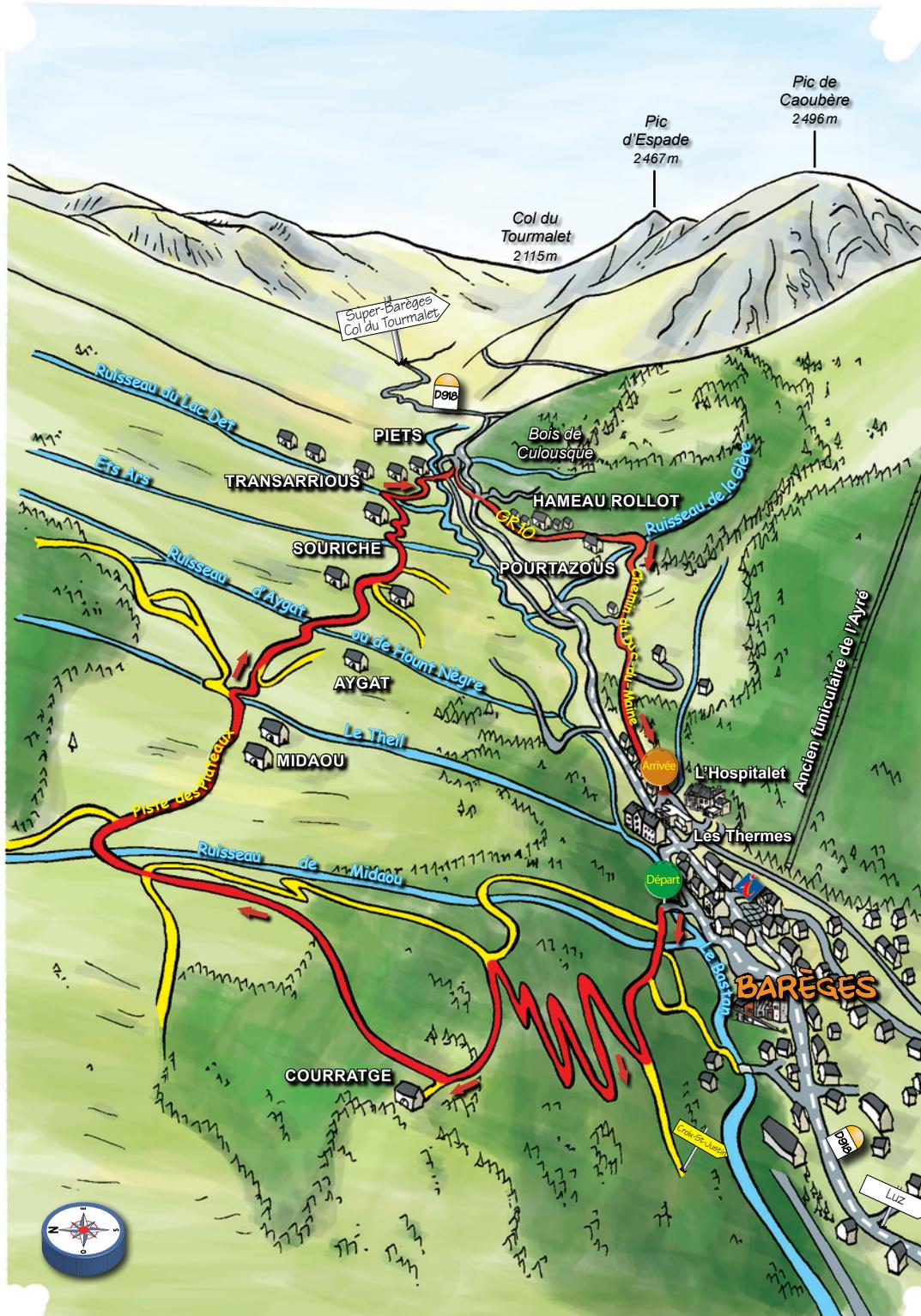
DÉNIVELÉE : 170 m

POINT DE DÉPART : 1220 m

DÉPART : derrière l'église de Barèges.

RETOUR : derrière l'hôtel "Le Grand Biquac"

NIVEAU : moyen



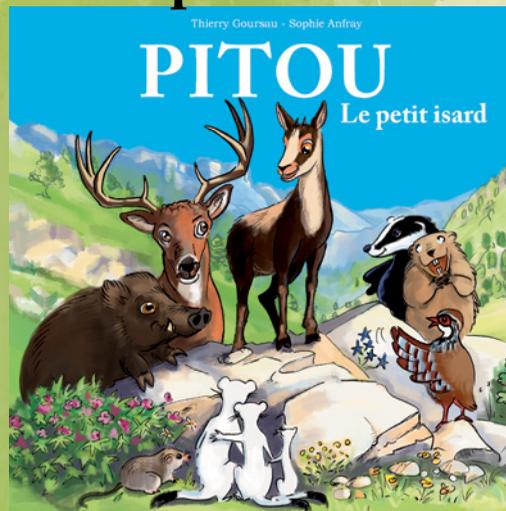
Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

AVENTURES DE PITOU

Le petit isard



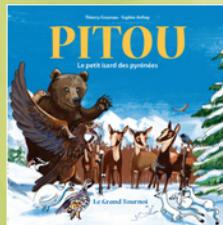
Emblème de la montagne pyrénéenne, l'isard longtemps pourchassé est un animal gracieux et agile à l'excellent odorat qui abonde dans le Parc National des Pyrénées. Le personnage principal de cette histoire pour enfants s'appelle Pitou (petit chevreau de moins d'un an en patois pyrénéen). Ses meilleurs amis se prénomment ici : Zoé la Marmotte, Vinie la perdrix et Jossan le blaireau.

Au cœur des Pyrénées, dans un décor montagnard d'une splendeur majestueuse peint par notre illustratrice Sophie Anfray, co-auteur, les futurs tout-petits lecteurs 2-9 ans seront fortement captivés par cet attendrissant petit isard qui ne pense qu'à jouer et à faire de bonnes blagues à ses amis.

Ce premier livre a pour thème, la rencontre fortuite de Pitou avec un ours slovène nouvellement lâché ! Un sujet dans l'air du temps ! De cette première rencontre va naître une surprenante et belle amitié entre ces deux gentils personnages. Mais attention, les petits isards ont des prédateurs beaucoup plus méchants. Et bien sûr, avoir comme fidèle ami le grand ours brun Slovan, peut parfois sauver la vie...

Pour chaque enfant, gentiment assis les yeux grands ouverts, ce livre merveilleux constitue un véritable cadeau qui suscitera enthousiasme et enchantement en écoutant attentivement ses parents lui lire et relire l'histoire de «

Pitou, le petit isard ».



DISPONIBLE AUSSI :

Pour commander : rendez-vous sur notre site www.guidesgoursau.fr
ou contactez votre libraire

Conseils pratiques

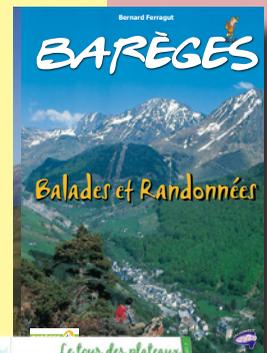
- Bien calculer votre horaire en fonction de la durée totale de l'itinéraire.
 - Choisissez un itinéraire adapté à votre condition physique.
 - Cette fiche rando se glisse facilement dans votre sac à dos. Vous pouvez l'utiliser seul ou en complément des cartes IGN 'TOP 25' (1 cm pour 250 m), 1748 OT ou 1748 ET.
 - La randonnée peut se faire entre mai et octobre.
 - Avant de partir renseignez-vous sur la météo, elle est affichée à l'office de tourisme ou appelez à ce numéro **08 92 68 02 65**
 - Lorsque les températures dépassent les 30 degrés il y a généralement des risques d'orages violents en montagne. Prévoyez alors un retour de randonnée en tout début d'après-midi ou bien repérez un abri sur l'itinéraire. Soyez extrêmement vigilant car en montagne le temps change très vite avec en été l'arrivée de gros orages avec forts coups de foudre et tonnerre fracassant.
- Choisissez de partir de très bonne heure pour que le retour soit moins précipité.
- En cas de problèmes, appelez les secours au **112**
- Ne laissez pas vos déchets sur place. Emportez-les, vous respecterez ainsi la montagne, ses habitants et ses paysages.
 - Tenez votre chien en laisse en secteur de 'zone pastorale'. Dans le Parc National et la Réserve Naturelle les chiens sont totalement interdits.

Contenu du sac

- Le sac à dos doit contenir un vêtement de pluie, un vêtement chaud, de quoi se protéger du soleil (lunettes, chapeau, crème solaire pour les peaux sensibles), de l'eau (il existe en pharmacie des comprimés pour purifier l'eau des torrents), des barres de céréales, une boussole, une carte topographique et surtout cette fiche rando ou le topo-guide « Spécial Barèges et ses environs ». Un miroir pour signaler avec le soleil une détresse (S.O.S), et un sifflet peuvent s'avérer utiles. Le téléphone portable est fortement recommandé.
- Choisissez des chaussures de marche qui tiennent la cheville et pensez au bâton pour la marche.

EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

15 balades
et randonnées
sur autour de
Barèges.
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.



G LES GUIDES GOURSAU

www.guidesgoursau.fr