



# LE GRAND TOUR

Cette agréable promenade vous permet, d'un versant à l'autre, d'effectuer le tour complet de Cauterets. À tout instant, suivant votre condition physique ou la disponibilité de votre temps, vous avez la possibilité de redescendre sur le village. Vous pouvez faire de nombreuses haltes dans des décors différents afin de contempler tous les sommets qui dominent la vallée de Cauterets. Cascades, ruisseaux, forêts, tout un univers sauvage aux couleurs multiples vous accompagne tout au long de votre parcours.

**CARACTÉRISTIQUES de l'ITINÉRAIRE**  
**DURÉE :** 5 à 6 h    **DÉNIVELÉ :** 720 m    **NIVEAU :** randonnée    **DISTANCE :** 19 km

**Accès**

Garez-vous à Cauterets

**Itinéraire**

De la place de la Mairie, vous empruntez l'avenue du Mamelon Vert jusqu'au grand mur qui longe la route du Pont d'Espagne.

Vous prenez ensuite les escaliers qui débouchent sur le chemin Demontzey. Il vous amène à la Raillère.

De là, vous empruntez la route goudronnée qui conduit aux Thermes Griffons. Sur votre gauche, démarre le petit sentier qui chemine jusqu'à la Cascade du Lutour.

Une fois le petit pont passé (au pied de la cascade), vous prenez le Chemin des Pères jusqu'aux

anciens Thermes de Pauze.

Une route goudronnée mène au pont du Ruisseau de la Gorce. Cette route fait place à une piste forestière qui vous guide à la Reine Hortense.

200 mètres plus haut, sur votre gauche, vous prenez un sentier direction Cancéru (il redescend).

Arrivé au Hameau de Cancéru, vous vous dirigez vers la Route Départementale D902 (route de Pierrefitte). Vous prenez le chemin piétonnier sur votre gauche qui longe la route.

500 m plus haut, au niveau des « Chalets de Cauterets », vous allez apercevoir sur votre droite une grande croix blanche en bordure de la Départementale (de l'autre côté de la route).

Vous passez sous le petit pont

puis traversez la D920. De là, il faut prendre la direction : Camping des Bergeronnettes.

Après avoir dépassé le Camping, vous continuez sur la route jusqu'au premier virage.

Sur votre droite, vous prenez le chemin qui vous mène en direction de la Ferme d'Aoumède.

Au-dessus de la Ferme, vous prenez la piste forestière qui redescend jusqu'à « l'antenne ». Sur sa droite débute le chemin du Séquès qui vous conduit au Cambasque.

Arrivé au Cambasque, vous passez le petit pont pour redescendre sur votre gauche en direction de Cauterets, par le chemin Arresto.

© Editions les Guides Goursau - Tous droits réservés - www.randovia.fr

**Pyrénées sommets**

Google play    Télécharger dans l'App Store

Le Courrouau  
Alt. 2691m - Dist. 15,5km - Cap 218° - Dén. 1822m

© Editions les Guides Goursau - Tous droits réservés - www.randovia.fr

Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,  
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

# Pyrénées sommets

Télécharger dans  
l'App Store

ANDROID APP ON  
Google play

PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



De la Méditerranée à l'Atlantique, plus de 4000 sommets pyrénéens en France et en Espagne affichés en réalité augmentée. Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

# CONSEILS PRATIQUES

## AVANT DE PARTIR

Choisissez un itinéraire adapté à votre condition physique. Pour chaque randonnée, les temps de marche sont donnés à titre indicatif ; ils n'incluent pas les pauses.

Restez modeste quant à vos capacités, augmentez graduellement les difficultés.

Les cartes de ce guide vous aideront à vous guider dans vos balades, il est conseillé de se munir d'une boussole afin de se repérer en cas de doute et surtout en cas de brouillard.

La pratique des circuits décrits dans ce topo-guide est sous votre entière responsabilité.

Prenez la météo avant de partir, elle est affichée à l'office de tourisme. Vous pouvez aussi l'obtenir par téléphone au **08.92.68.04.04**.

Informez-vous de la réglementation des zones traversées (Parc National, zone pastorale). Les chiens sont formellement interdits dans le Parc National. En dehors de cette zone, tenez-les impérativement en laisse : le pastoralisme étant très présent, vous croirez inévitablement des troupeaux en liberté.

Des chaussures adaptées à la marche vous éviteront glissades et protégeront vos chevilles.

Quelle que soit la météo annoncée, pensez à glisser dans votre sac à dos : habits chauds, casquette, crème solaire, vêtement de pluie, nourriture, boisson, ainsi qu'une petite pharmacie.

## NIVEAU DE LA RANDONNÉE

L'évaluation de la difficulté est un exercice délicat pour lequel on ne peut exclure une part de subjectivité. Néanmoins, certains paramètres sont suffisamment rationnels pour permettre une évaluation objective de la difficulté. Ce sont : la dénivellation, l'horaire (le rythme moyen à la montée étant de 250 à 300 m de dénivelé par heure selon le profil de la pente), la distance. Pour autant, la difficulté indiquée pour chaque randonnée décrite prend en compte l'ambiance générale du cadre dans lequel elle se déroule.

**PROMENADE** : bon sentier, bien tracé, bien balisé. Peu de dénivelé. Accessible aux enfants à partir de 7 ans.

**BALADE** : bon sentier mais avec une trace moins bien marquée ou un balisage non constant. Une certaine expérience de la marche en montagne est déjà nécessaire mais ces randonnées restent accessibles aux enfants de plus de 10 ans.

**RANDONNÉE** : le sentier, même bien marqué, parcourt des versants raides et peut ne pas être balisé. La randonnée se situe en altitude et peut être longue, avec une dénivellation importante (plus de 800 m).

## PENDANT LA RANDONNÉE

Un départ matinal vous permettra d'éviter les risques d'orages de la fin de journée.

Faites des pauses fréquentes, sans hésiter à boire et à manger.

Pensez à vous ravitailler en eau avant de ne plus en avoir. Ne consommez pas celle des ruisseaux, qui peut être contaminée par un animal mort.

Méfiez-vous des effets du soleil de montagne, n'oubliez pas de vous protéger.

N'hésitez pas à écourter votre randonnée ou à faire demi-tour en cas de difficulté (problème d'itinéraire, mauvais temps, fatigue, blessure). Une sortie facile par temps sec peut s'avérer difficile par temps humide.

Sachez être discret en vous baladant. Cela vous permettra de multiples observations d'animaux et préservera leur tranquillité.

En montagne, même en dehors du Parc National, soyez responsables et laissez la montagne aussi propre que vous l'avez trouvée : emportez vos poubelles, refermez les barrières derrière vous... Et les fleurs, ne sont-elles pas plus belles dans leur milieu naturel ?

Le téléphone portable peut être très utile en cas d'incident (numéros de secours : **112 ou 05.62.92.71.82 (PGHM)**).

EN VENTE  
En librairie ou  
sur [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)

19 balades  
et randonnées  
sur et autour de  
Cauterets.  
Un choix des  
plus beaux sites  
à découvrir  
en famille  
ou entre amis.

