



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

LE FESTON

"ne fais pas ton moulin de Feston !" (ne sois pas lunatique)

Balade facile

DURÉE : 3h

ALTITUDE MAXI : 900m

DÉNIVELÉ : 140m

PARKING : au départ du sentier, sur un ancien tronçon de route

Balade en dehors de Digne et déjà la nature est bien visible. Les traces du passé sont présentes : la route Napoléon qui fit une pose avant d'arriver à Digne sur le rocher « le Mal Assis », les ruines du château de la reine Jeanne, les anciennes cultures grignotées par la forêt, ou encore les traces des charbonnières du début du XX^e siècle. Plus remarquable, les robines, ou terres noires, vestiges des lagunes dans des mers peu profondes, et pour les observateurs du matin la possibilité de surprendre mouflons et chevreuils quittant le gagnage au lever du jour.

Prendre la route du col de Corobin en direction des thermes. Après avoir dépassé les thermes, dans une épingle à cheveux à la sortie d'une bosse, vous apercevrez la zone de stationnement.

Une fois le véhicule garé sur le parking (un ancien virage de la route), empruntez la piste qui monte en face ou le sentier en plein virage. Le passage est indiqué.

Cette piste vous conduira à une zone facilement remarquable, ce sont les robines. Remontez sur votre gauche jusqu'au replat bien distinct. À gauche, direction la chapelle Saint-Pancrace, à droite, notre sentier qui successivement quitte les robines pour passer à des champs transformés en pâturages. Soyez vigilants, sortez vos jumelles et scrutez les premières bosses rocheuses, ou mamelons, qui s'offrent devant vous. C'est là que les mouflons passent pour aller à l'eau et aux prés.

Si les barrières à moutons sont en place, pensez à les refermer.

Cette première grimpette entre rochers et ruisseau est la partie la plus physique de la randonnée.

Une fois sorti au-dessus des mamelons, le sentier continue vers la crête. Soyez vigilants, ne suivez pas le balisage jaune menant aux Dourbes. Serrez à droite (plein sud), le sentier redescend légèrement puis reste à la même altitude durant la traversée du Feston, avec quelques variantes selon la nature du terrain. Le sentier épouse dans la première partie les formes du terrain avec des virages qui ondulent.

Vous êtes dans une chênaie (forêt de chênes). Dans les endroits les plus sombres, vous pouvez observer les traces d'anciennes charbonnières, puis progressivement, dès un petit accident de terrain à franchir, vous basculez sur un secteur plus sec. Vous entrez dans le domaine de l'adrech (adret) : genêts, pins sylvestres, terrain raviné par l'eau et strates de rochers qui se dessinent.

La descente vers la route s'amorce. Un peu raide par endroits, il faut prendre le temps de poser bâtons et pieds. Ici, un nouveau prédateur de la nature a laissé ses traces, le motard !

Naturellement, le sentier descend vers la route. Une fois sur celle-ci, repérez le hangar ONF en bordure de route sur votre gauche. Pour rejoindre le point de départ, il vous suffit de descendre la route venant du col de Corobin, royaume des cyclistes et anciennement du rallye de Monte-Carlo.

Cette partie étant peu intéressante, si vous êtes plusieurs à vouloir découvrir cette randonnée, n'hésitez pas à laisser un véhicule au pont menant à Entrages. Cela satisfera les enfants pour qui marcher sur le bitume est peu ludique.

EN RÉSUMÉ :

Une randonnée appréciable qui permet de faire découvrir le travail des anciens, la lutte pour dompter la nature et la lumière qu'on y trouve au petit matin lorsque la rosée humidifie les champs. Ici, de vieux mouflons mâles ont pour habitude de se chauffer au soleil en hiver.



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

Alpes sommets

PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



De la France à l'Autriche, plus de 20000 sommets alpins affichés en réalité augmentée.
Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

CONSEILS PRATIQUES

Comment utiliser cette fiche rando ?

Peu encombrant, cette fiche se glissera facilement dans votre sac à dos. Elle est à utiliser seule ou en complément de la carte IGN « Top 25 » n° 3440 ET Digne-les-Bains (La Javie, vallée de la Bléone).

La balade ou randonnée décrite est en effet situées sur cette seule carte, sauf pour accéder à la Bigue en passant par Thoard. Voir la carte IGN n° 3340 ET Digne-les-Bains (Sisteron - Les Méés).

Toutes les saisons se prêteront à vos balades et randonnées, mais restez vigilant car en été la chaleur peut surprendre.

En automne, c'est aussi la saison de la chasse. Des vêtements voyants sont un gage de sécurité, autant que de rester sur les sentiers, pensez-y !

En hiver, selon l'enneigement, il peut être utile de se munir de raquettes pour franchir des secteurs. À l'ubac, vous serez dans la neige, à l'adret, vos grosses chaussures d'hiver vous sembleront presque superflues.

Randonner, c'est partager des moments d'effort, des pique-niques face à la nature et engranger des souvenirs. Mais n'oubliez pas que le temps peut changer rapidement et qu'un minimum d'équipement peut vous éviter des désagréments.

Respectez votre nouvel environnement, il vous accueille, ainsi que ses habitants.

Tenez votre chien en laisse, car il n'est pas rare de croiser un animal.

Prenez la météo avant de partir, surtout si vous partez pour toute la journée.

Choisissez de partir de bonne heure et profitez des différents points d'eau pour vous rafraîchir dans l'après-midi.

Les sentiers choisis sont souvent balisés ; ils sont en tout cas repérables sur le terrain.

Contenu du sac

Le sac à dos doit pouvoir contenir un fond de sac constitué d'un vêtement de pluie, d'un vêtement chaud ou de recharge, de quoi se protéger du soleil et s'hydrater abondamment, d'une boussole, des

numéros de téléphone « au cas où », de la carte topographique et bien sûr de cette fiche rando.

Le choix des chaussures est important : choisissez des chaussures légères qui tiennent bien la cheville ; pensez aux bâtons pour la marche.

DIFFICULTÉ DE LA RANDONNÉE

Balade facile

Tout public même les jeunes enfants. Maximum 3 h 30 de marche et moins de 300 m de dénivellation. Aucune difficulté technique.

Balade assez facile

Pour randonneurs peu entraînés ou voulant emmener de jeunes enfants. Maximum 4 h 30 de marche et moins de 500 m de dénivellation.

Randonnée

Déconseillées avec de très jeunes enfants. Soyez vigilant, suivez le topo-guide et la carte, et pensez au retour si le temps change. Maximum 7 h 30 de marche et moins de 800 m de dénivellation.

Pensez surtout à prendre de l'eau en été car la chaleur peut surprendre.

La pratique des sentiers pédestres proposés dans ce topo-guide reste sous votre entière responsabilité.

EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

15 balades et randonnées sur Digne-les-Bains et ses environs.

Un choix des plus beaux sites à découvrir en famille ou entre amis.

