

La Cascade d'Angon

DURÉE : 2 h 35

POINT DE DÉPART : 460 m

DÉNIVELLÉE : 380 m

ALTITUDE MAXIMALE : 760 m

NIVEAU : promenade. Accessible aux enfants à partir de 6 ans. Toutefois, la descente est soutenue et peut être glissante par temps de pluie. Surveillez les enfants attentivement dans certains passages courts (voir descriptif).

INTÉRÊT DU CIRCUIT

La cascade d'Angon est une très belle chute d'eau d'environ 60 mètres, située dans une sorte de conque de rochers. On s'en approche par un sentier sécurisé. Seule la dernière portion (qui n'est pas obligatoire pour profiter de la vue) est plus délicate. La proximité et les divers points de vue sur le lac en font un but de balade très apprécié, en particulier pendant les chaleurs estivales.

Traversez-le et 25 mètres après, sur la croupe, montez à gauche par un sentier bien marqué. Attention à ne pas descendre tout droit, car la zone est dangereuse.

Continuez sur ce sentier, d'abord en lacets, puis en traversée. Là encore, surveillez les enfants : une petite falaise se trouve juste en dessous. Vous longez les gorges du Nant (torrent) d'Or, torrent qui se transforme un peu plus bas en cascade d'Angon. Traversez par le pont des fées et empruntez une piste qui débouche dans un champ. En suivant la lisière, vous retrouverez, à environ 10 mètres sur la gauche, un large chemin. Au croisement, prenez la direction « Les Mouilles » (balisage) et rejoignez une route goudronnée que vous suivez à droite jusqu'à ce qu'elle tourne à angle droit à gauche, au niveau d'une vieille maison (panneau « Chemin des Morilles »). **1 h 35**

ITINÉRAIRE

Rejoignez Talloires par la D909, et gardez-vous le long de la route, sur le vaste parking situé en face du complexe de tennis et de minigolf.

Du parking, suivez la route direction « Annecy » sur environ 250 m et montez à droite par la route du Vivier. Suivez-la tout droit en passant devant deux panneaux « sens interdit ».

Montez à gauche par un large chemin empierré direction « Cascade d'Angon » (balisage) et suivez-le à travers une belle forêt de feuillus de montagne. Le chemin s'aplatit et croise un autre chemin montant de la droite. **0 h 50**

Montez sur la gauche en direction de la cascade (balisage) et 50 mètres au-dessus, vous trouverez un nouveau croisement ①.

Le sentier qui rejoint la cascade ② part sur la droite. Il est sécurisé et vous demandera environ 10 min en aller-retour. Surveillez les enfants. Les derniers mètres (non obligatoires) peuvent être assez délicats.

De retour au croisement ①, poursuivez le chemin empierré pour atteindre le belvédère aménagé ③ et ses vues sur le château de Duingt et Saint-Jorioz. Vous allez bientôt longer, sur votre gauche, un champ bordé d'un muret et surmonté d'une petite falaise où ont été équipées quelques voies d'escalade faciles. **1 h 10**

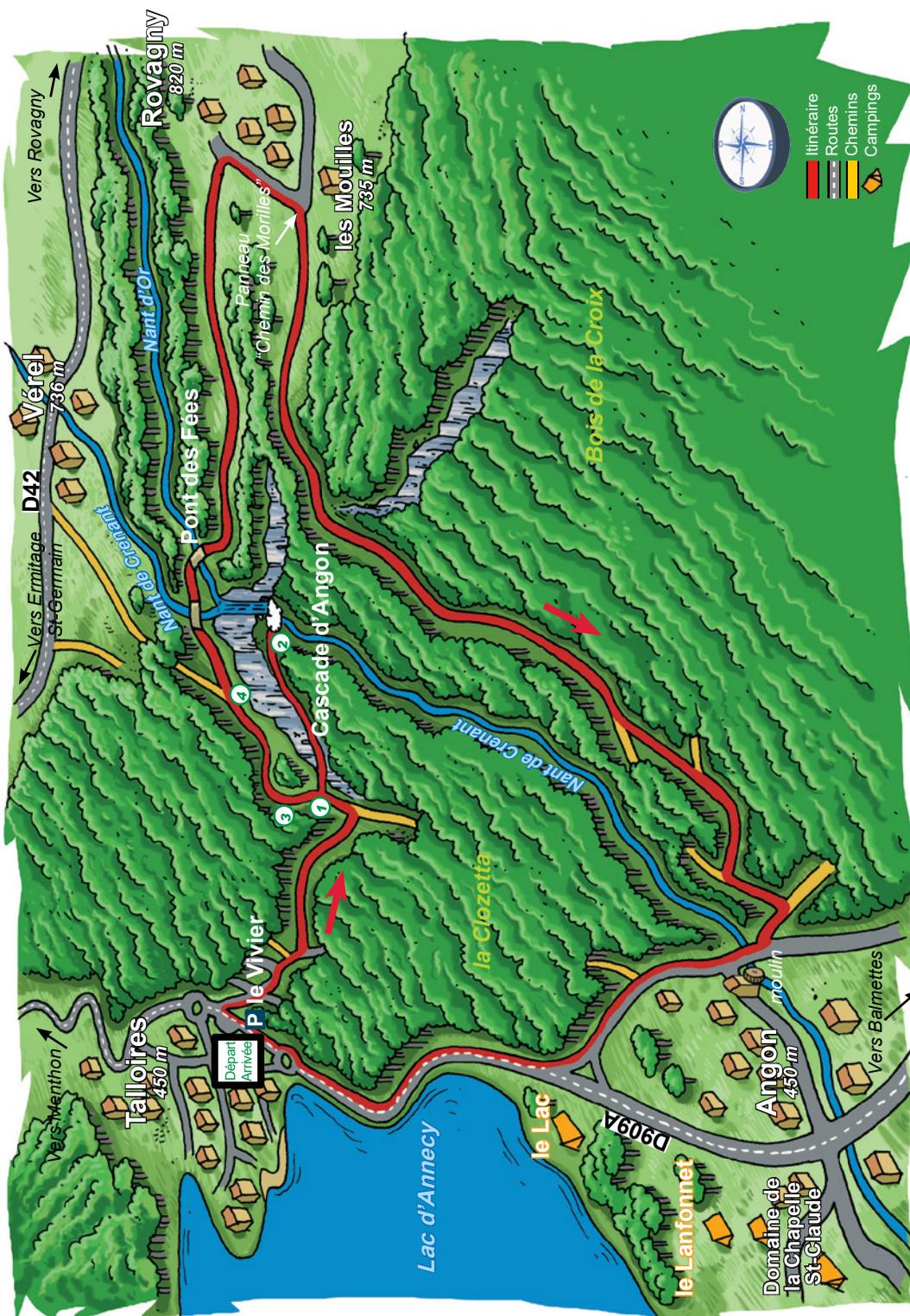
Juste après, au croisement en patte d'oie ④, laissez à gauche le chemin empierré qui va vers Saint-Germain et prenez à droite le sentier qui part en légère descente. Vous remarquerez au passage une seconde cascade sur la droite (attention au bord ; surveillez les enfants). Vous arrivez alors à un petit pont en bois.



Descendez à droite par un sentier qui longe un petit ruisseau. Arrivé dans un champ, continuez tout droit (en suivant les traces) vers un bouquet d'arbres que vous passez par la gauche, et poursuivez dans la même direction pour rejoindre la lisière droite du champ. Longez-la sur environ 15 mètres pour trouver un sentier bien marqué.

Descendez par ce sentier (la pente est soutenue) en faisant attention aux zones de dalles qui peuvent être glissantes, et rejoignez la route à Angon. **2 h 15.**

Prenez à droite, passez devant la roue à aube d'un moulin (sur votre gauche au pont), puis rejoignez la route départementale. Traversez-la et longez le lac pour retrouver le parking en 20 min.



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Copyright : Editions les Guides Goursau

Conseils pratiques

CLASSEMENT DES RANDONNÉES

Promenade. Vraiment pour tous. Quasiment pas de dénivelée, sentier facile à parcourir, moins de 2h de marche.

Balade. Accessible aux personnes aimant marcher, même si elles ne sont pas très sportives. Dénivelée comprise entre 300 et 500 mètres. De 2h à 4h de marche.

Randonnée. Pour des personnes entraînées et expérimentées, qui randonnent régulièrement. Itinéraires de montagne, comportant des difficultés et pouvant demander de l'attention (pierres, racines, raideur, passages aériens). Plus de 500 mètres de dénivelée, plus de 4h de marche.

L'accessibilité aux enfants n'est bien sûr qu'indicative, les différences pour un même âge étant parfois importantes.

LES HORAIRES

Les horaires sont calculés sur une moyenne de déplacement souvent utilisée : 300 mètres de dénivelée par heure à la montée et 450 mètres par heure à la descente.

Ils concernent les temps de marche et n'incluent pas les arrêts : photographie, boisson, pique-nique, etc.

LE BALISAGE

La plupart des itinéraires sont balisés selon la charte de balisage de la Haute-Savoie : poteaux avec plaques directionnelles et balises avec flèches.

Certaines portions d'itinéraires sont communes avec le sentier de Grande Randonnée "GR 96" balisé en blanc/rouge ou avec le sentier de Grande Randonnée de Pays "GRP du Tour du Lac d'Annecy" balisé en jaune/rouge. Lorsque vous aurez à suivre ce type de balisage, cela est précisé.

Conseils pratiques

LE MATÉRIEL

Que vous partiez pour deux heures ou à la journée, un minimum de matériel s'impose :

Choisissez des chaussures de randonnée légères, qui tiennent bien la cheville. Dans un sac à dos, mettez un bon pull ou une polaire, un coupe-vent, une gourde d'eau, de quoi grignoter en cas de fringale et bien sûr un pique-nique si vous partez pour la journée.

À propos de l'eau en montagne : soyez autonome à ce niveau ; si certains alpages ont de l'eau en abondance, ce n'est pas le cas partout et les années sèches ne sont pas rares. Dans ce cas, vous comprendrez aisément que les « alpagistes » économisent l'eau et la conservent pour les troupeaux et leurs activités.

LA SÉCURITÉ

Vous parcourez ces sentiers sous votre propre et entière responsabilité.

Renseignez-vous sur la météo avant de partir : 0892 68 02 74 ou

<http://meteo.chamonix.com/>

Le temps change rapidement en montagne ; partez avec l'équipement adapté à la durée de votre randonnée, à la saison et à la météo.

Ne partez jamais seul et indiquez votre itinéraire à des proches.

Adaptez le niveau de la randonnée à votre forme physique et à celle des personnes qui partent avec vous, en tenant compte des conditions météo. Les parcours deviennent plus difficiles lorsqu'ils ont été rendus glissants par la pluie par exemple.

En fin d'hiver et au printemps, des portions de parcours peuvent être encore enneigées et s'avérer dangereuses (risques de glissades). Renseignez-vous avant de partir sur les conditions de la montagne.

En cas d'accident : composez le 112 à partir de votre portable. Attention, la couverture réseau est irrégulière en montagne.

LES REGLES DE BONNE CONDUITE

Les espaces que vous allez traverser sont aussi des lieux de vie et de travail : respectez donc ceux qui habitent à l'année dans ce milieu. Voici quelques conseils pour favoriser le contact :

- Tenez vos chiens en laisse, surtout dans les alpages ou les pâturages.
- Fermez les portes de parc et les barrières derrière vous.
- Redescendez vos déchets.

Vous avez profité de la beauté des fleurs. Ne les cueillez pas, laissez-les pour que les suivants puissent en profiter aussi. De plus, certaines de ces plantes sont rares, voire protégées.

Alpes sommets

PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC ...

Balayez l'horizon et identifiez tous les sommets qui vous entourent

Mont-Blanc
Alt. 4810m - Dist. 18.1km - Cap. 191° - Dir. 287m

De la France à l'Autriche, plus de 20000 sommets alpins affichés en réalité augmentée. Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

EDITIONS LES GUIDES GOURSAU
www.guidesgoursau.fr

EN VENTE sur www.guidesgoursau.fr

15 balades et randonnées autour du Lac d'Annecy. Un choix des plus beaux sites à découvrir en famille ou entre amis.

LAC D'ANNECY
Spécial Balades et Randonnées

La Toussuire

G LES GUIDES GOURSAU
www.guidesgoursau.fr