

# LA CHAPELLE

Une très belle randonnée avec peu de dénivelé, qui permet de découvrir une partie du Vercors central. Possible avec raquettes en période de neige, mais cela en fait une randonnée soutenue.

Laissez la voiture sur la route (D178) entre la Chapelle-en-Vercors et Vassieux, 500m après la « cime du Mas », juste avant « les Réveilles ». Un sentier carrossable part sur la gauche et passe devant un camping. Prenez-le en direction du sud. Laissez sur votre gauche deux sentiers pour prendre le troisième au bout de 2 km environ, à l'endroit où il se divise en deux gros sentiers.

Prenez vers l'est (à gauche) sur le sentier central et passez devant la source de « Font l'Étrat » entre zones boisées et clairières. Passez devant un gîte (chemin carrossable) jusqu'à « Pierre blanc » (clairière). Au carrefour, prenez le sentier de droite et 50m après, tout de suite la sente de gauche. Si vous la loupez, vous pourrez toujours la récupérer 250m plus loin. Cette sente vous fera remonter vers le nord et croiser une route forestière qui est

le prolongement de la route carrossable qui passe devant le gîte. Une pente soutenue durant environ 1km vous conduira jusqu'à un superbe belvédère à la « roche du Mas ».

De là, faites demi-tour et reprenez le sentier que vous venez de quitter en le continuant (à droite). Une descente d'un kilomètre vous conduira sur le sentier que vous aurez pris au début de votre randonnée. Prenez à droite, la voiture n'est plus qu'à 800m.

## FICHE TECHNIQUE

**TEMPS ESTIMÉ :** 3 h  
**DÉNIVELÉ :** + 400 m  
**ALTITUDE MAXI :** 1276 m  
**ALTITUDE MINI :** 940 m  
**DIFFICULTÉ :** promenade



Tee-Shirt

Les animaux des Pyrénées Colotage

La Boutique de PITOU

PITOU Le petit isard

PITOU Les animaux des Pyrénées Colotage

PITOU Le petit isard des Pyrénées

Tome 1 11,50 €

Tome 2 11,50 €

Tome 3 11,50 €

Pour commander : [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)

Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,  
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

# Alpes sommets



PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



Vercors inclus !



De la France à l'Autriche, plus de 20000 sommets alpins affichés en réalité augmentée.  
Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

## CONSEILS PRATIQUES

### PRÉPARATION

Je pars en montagne, de quoi est composé mon sac ? Et ce en toutes saisons. Un vêtement chaud style polaire, un coupe-vent avec capuche, des gants légers, de l'eau (surtout dans le Vercors car elle y est très rare en surface) plus de quoi grignoter, carte plus boussole, chapeau plus lunettes de soleil plus crème, bonnet selon saison et altitude, trousse de premiers secours, une lampe frontale.

### À FAIRE AVANT CHAQUE SORTIE

Prévenir quelqu'un de son itinéraire et donner une heure approximative de retour. Ne pas oublier de rappeler au retour afin de ne pas déclencher des secours inutiles. Être bien chaussé. Chaussures montantes de préférence avec un bon crantage de semelle.

Se renseigner sur la météo : **08 92 68 02 38**

### CONSEILS

Une bonne journée en montagne s'obtient par l'addition de petits détails. Être bien chaussé, avoir un T-shirt de rechange, respecter la préparation ci-dessus, étudier son itinéraire au préalable, repérer les forts dénivelés et se demander si tout le groupe les appréciera ? Caler le niveau de la sortie sur le niveau du plus faible, équilibrer son sac (répartition du poids sur les hanches avec la ceinture et non sur les épaules, le léger au fond et le lourd sur le dessus) et ne pas le surcharger, boire avant d'avoir soif et manger avant d'avoir faim, savoir se couvrir pendant les attentes et se découvrir avant une belle côte. Bref, une façon d'être qui viendra avec le temps et l'expérience.

### AVERTISSEMENT

Vos sorties en montagne sont sous votre propre responsabilité.

La montagne est un milieu spécifique dangereux dans lequel certaines règles doivent être respectées.

Si vous avez un doute sur vos aptitudes ou celles de votre groupe, n'hésitez pas à demander conseil à un professionnel.

Pensez à ceux que vous emmenez avec vous et à leur niveau physique.

L'itinéraire décrit dans cette fiche rando peut ne pas être totalement balisé sur le terrain. Munissez-vous d'une carte IGN Top 25 indispensable.

**Secours en montagne (PGHM et CRS) :**  
04 76 22 22 22

**Urgence à partir d'un portable : 112**



www.guidesgoursau.fr

EN VENTE  
En librairie ou  
sur [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)

15 balades  
et randonnées  
dans le Vercors  
Un choix des  
plus beaux sites  
à découvrir  
en famille  
ou entre amis.

