

FORÊT D'ÉGAT



Cette petite balade vous permet de graviter autour de Font-Romeu où vous serez très souvent à l'ombre. Privilégiez ce circuit pour des journées chaudes.

Description de l'itinéraire

Garez votre voiture au parking Borel (au centre de Font-Romeu). Passez sur le trottoir devant l'Office du Tourisme et descendez la rue. À l'intersection devant l'Hôtel de la Poste, prenez la route de droite et laissez sur votre gauche la Poste, un parking central et dirigez-vous vers la sortie de Font-Romeu.

Une rue bifurque sur votre droite en vous indiquant « Azuréva ». 80 mètres plus loin, deux rues se présentent à vous : empruntez celle de droite. Elle monte sur une centaine de mètres pour redescendre en longeant une partie du golf de Font-Romeu.

En bas de la descente, un chemin est indiqué sur votre droite, prenez la petite passerelle en bois et dirigez-vous vers le sentier de gauche. Ne le quittez plus jusqu'à la rencontre d'une route. Empruntez celle-ci en descendant quelques instants puis allez à droite sur le large sentier qui monte. Ne le quittez plus.

Ce chemin vous emmène de nouveau sur une route débouchant dans le village d'Égat (vous arrivez dans un virage avec un petit parking). Prenez la route qui monte à droite et restez dessus jusqu'à trouver 300 mètres plus loin une voie sans issue (rue du Pla-de-

Brases) : empruntez-la et allez jusqu'au bout de celle-ci pour prendre un chemin de terre qui monte.

À l'issue de la montée, vous serez face à un petit espace de pins. Contournez celui-ci par la gauche jusqu'à rencontrer un chemin qui monte de façon assez abrupte. Ne quittez plus celui-ci jusqu'à l'arrivée au lycée de Font-Romeu (vous venez de laisser le golf sur votre droite et de passer sous les télécabines). Longez le grillage qui descend à droite le long des terrains de sport du lycée. 15 minutes plus tard, vous êtes à l'Ermitage (si vous ne l'avez pas fait auparavant, prenez le temps de visiter l'église). Descendez la route sur 80 mètres, prenez le sentier de droite qui surplombe la route.

Vous arrivez en allant tout droit au terrain de foot de Font-Romeu puis sur une route. À celle-ci, tournez à droite, longez les terrains de tennis, descendez à gauche à l'angle du Grand Hôtel ; vous voici au centre-ville de Font-Romeu. Rejoignez votre véhicule.

Durée : 1 h 45
Altitude max. : 1885 m
Dénivelé : 120 m
Difficulté : très facile

Pyrénées sommets

Télécharger dans l'App Store

ANDROID APP ON Google play

Le Courbaou
Alt. 291m - Elev. 15,5km - Cap 218° - Des. 182m

Découvrez PITOU

Le petit isard des Pyrénées en 3 tomes



CONSEILS PRATIQUES

Avant de vous engager sur les chemins, choisissez une balade adaptée à votre condition physique. Vous qui arrivez de différentes régions de France, sachez que lorsque vous êtes à Font-Romeu (altitude 1700 à 1800 m), le fait d'aller marcher peut vous essouffler plus que d'habitude. Commencez donc, vous et votre famille, par pratiquer des balades simples pour l'acclimatation.

Les temps de marche et les dénivelés sont donnés à titre indicatif. Évitez de partir seul en montagne ; si tel est le cas, prévenez une personne de votre entourage de l'itinéraire que vous allez emprunter. Restez modeste quant à vos capacités techniques et, petit à

petit, ajoutez des difficultés. Gardez en tête qu'il vaut mieux partir tôt le matin, ceci pour éviter certains risques d'orages en fin de journée et vous permettre de profiter d'une belle luminosité. Pensez aux règles simples, comme refermer une barrière après l'avoir ouverte, emporter vos déchets, ne pas cueillir les fleurs, car c'est dans cette harmonie et le respect de certains détails que la nature nous permettra encore longtemps de profiter d'elle. Faites des pauses de façon régulière, hydratez-vous, pensez également que le soleil de montagne est agressif, casquette et crème solaire sont indispensables, autant de recommandations pour passer d'agréables moments en famille. Pour les propriétaires de chiens, faites en sorte de bien vous renseigner pour que votre animal de compagnie puisse profiter de la balade. Les chiens sont très souvent interdits sur les sites classés ainsi que dans les parcs nationaux.



Aujourd'hui, le téléphone portable est un moyen de communication utile en cas de problème. Par contre, n'abusez pas de celui-ci et estimez à sa juste valeur l'importance d'un incident, car faire déplacer les secours n'est pas anodin. Pensez qu'il peut y avoir des cas bien plus graves que le vôtre. Faites une description précise auprès des services de secours afin qu'ils puissent gérer au mieux les situations.

Soyez bien chaussé et n'hésitez pas à faire demi-tour en cas de mauvais temps ou de difficultés.

Préservez la tranquillité des animaux, ceux-ci vous le rendront au détour des sentiers.

Pour vos sorties en montagne, que ce soit pour une journée ou une demi-journée, vous devez vous équiper correctement. Ayez toujours de quoi vous habiller chaudement, même pendant nos belles journées d'été, le temps change très vite en montagne, de l'eau pour vous hydrater et un minimum de nourriture. Adaptez votre sac à dos à votre besoin et à la durée de votre balade. Il faut savoir que dans ce topo-guide, certaines balades très faciles par beau temps peuvent devenir difficiles et risquées par temps de pluie.

La pratique des circuits présentés reste sous votre entière responsabilité. En aucun cas, l'auteur et l'éditeur ne peuvent être rendus responsables d'éventuels accidents.

En vente en librairie ou sur www.guidesgoursau.fr