



# FESSOLE (COULMES)

Un lieu facile d'accès où l'histoire du Moyen Âge (abbaye de Fessole) côtoie celle de la Résistance (les Rivets). Un alpage hors du temps. Les Ecouges (« sentinelle », en patois) étaient une porte d'accès au Vercors gardée par l'Ordre des Chartreux des Ecouges, créée par Hugues, évêque de Grenoble, en 1116. La flore médicinale y est riche et les histoires devenues légendes abondantes... Possible en raquettes l'hiver.

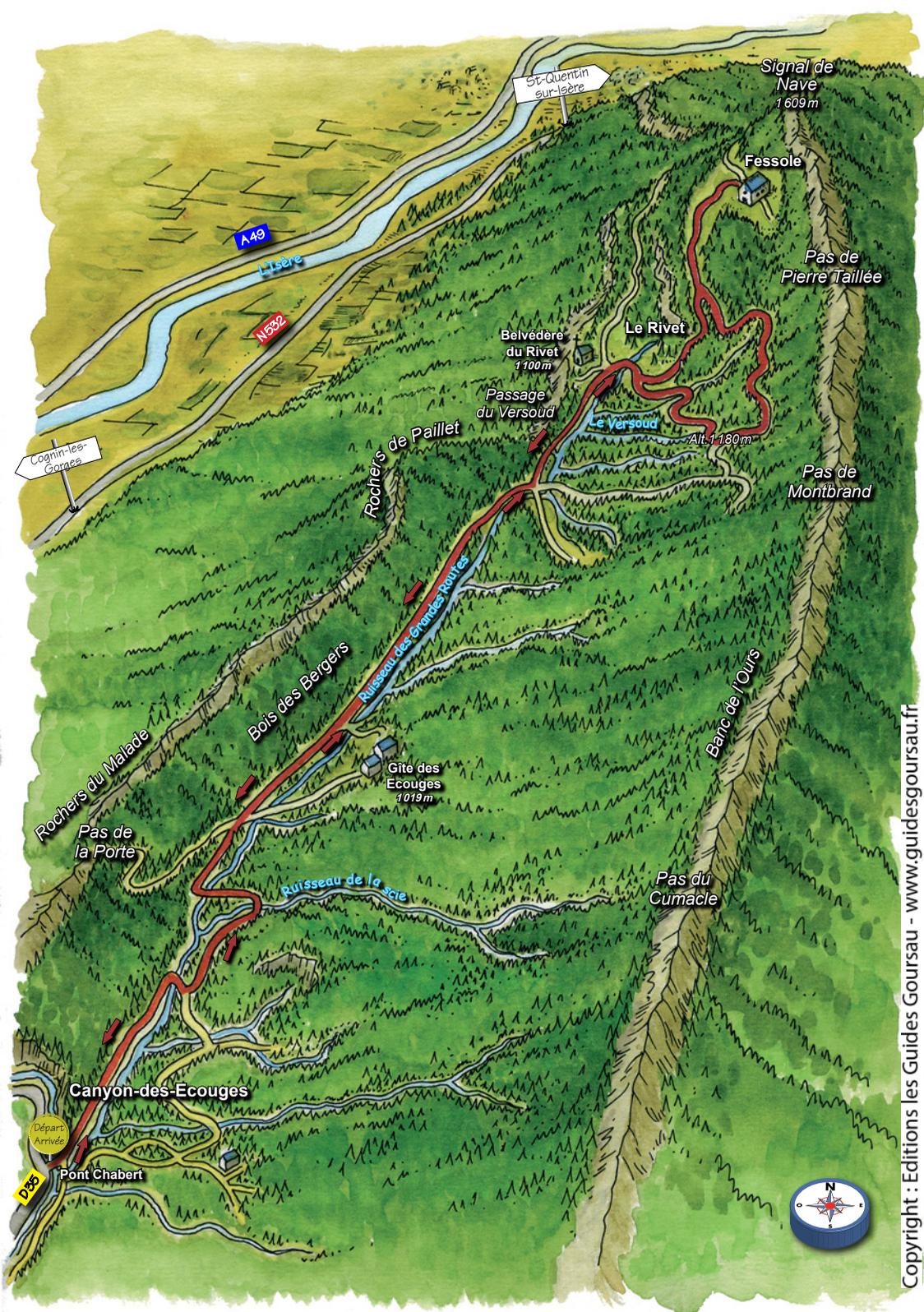
Laissez votre véhicule, polluant mais malheureusement indispensable, au pont Chabert. Vous y accéderez en prenant, depuis Villard-de-Lans, les gorges de la Bourne, puis Rencurel, col de Romeyere. Le col passé, gardez-vous derrière le premier pont que vous verrez. C'est le pont Chabert. Prenez le chemin carrossable (à pied) qui part derrière la barrière. Après 2 km environ, vous trouverez une fourche : continuez tout droit. Vous longerez les falaises du Versoud sur votre gauche pour arriver aux Rivets. Comptez 1 h 30 pour parcourir ces 3 km. Face au bâtiment des Rivets qui abrita des résistants (croix de Lorraine sur la toiture), un chemin vous mènera en 5 minutes à un belvédère. Panorama garanti. En 2005, un couple d'aigles nichait dans les falaises à gauche.

vous : soit continuer sur le chemin qui contourne de la droite vers la gauche la pente, soit prendre un petit sentier raide à gauche dans la pente en forêt qui vous fera gagner presque 2 km à travers bois. À vous de juger de votre sens de l'itinéraire ! Avec de jeunes enfants, préférez le détour par la droite et gardez le sentier pour le retour par exemple. Fessole est à 4 km des Rivets. C'est un superbe alpage avec une abbaye restaurée en 2005 où vous pourrez passer un moment et vous imprégner de la quiétude du lieu.

## FICHE TECHNIQUE

**TEMPS ESTIMÉ :** 5h  
**DÉNIVELÉ :** + 540m  
**ALTITUDE MAXI :** 1419m  
**ALTITUDE MINI :** 882m  
**DIFFICULTÉ :** promenade

Aux Rivets, prendre le chemin de droite. Deux options s'offrent à



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,  
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

# Alpes sommets



Télécharger dans  
l'App Store



ANDROID APP ON  
Google play

PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



Vercors inclus !



De la France à l'Autriche, plus de 20000 sommets alpins affichés en réalité augmentée.  
Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

## CONSEILS PRATIQUES

### PRÉPARATION

Je pars en montagne, de quoi est composé mon sac ? Et ce en toutes saisons. Un vêtement chaud style polaire, un coupe-vent avec capuche, des gants légers, de l'eau (surtout dans le Vercors car elle y est très rare en surface) plus de quoi grignoter, carte plus boussole, chapeau plus lunettes de soleil plus crème, bonnet selon saison et altitude, trousse de premiers secours, une lampe frontale.

### À FAIRE AVANT CHAQUE SORTIE

Prévenir quelqu'un de son itinéraire et donner une heure approximative de retour. Ne pas oublier de rappeler au retour afin de ne pas déclencher des secours inutiles. Être bien chaussé. Chaussures montantes de préférence avec un bon crantage de semelle.

Se renseigner sur la météo : **08 92 68 02 38**

### CONSEILS

Une bonne journée en montagne s'obtient par l'addition de petits détails. Être bien chaussé, avoir un T-shirt de rechange, respecter la préparation ci-dessus, étudier son itinéraire au préalable, repérer les forts dénivelés et se demander si tout le groupe les appréciera ? Caler le niveau de la sortie sur le niveau du plus faible, équilibrer son sac (répartition du poids sur les hanches avec la ceinture et non sur les épaules, le léger au fond et le lourd sur le dessus) et ne pas le surcharger, boire avant d'avoir soif et manger avant d'avoir faim, savoir se couvrir pendant les attentes et se découvrir avant une belle côte. Bref, une façon d'être qui viendra avec le temps et l'expérience.

### AVERTISSEMENT

Vos sorties en montagne sont sous votre propre responsabilité.

La montagne est un milieu spécifique dangereux dans lequel certaines règles doivent être respectées.

Si vous avez un doute sur vos aptitudes ou celles de votre groupe, n'hésitez pas à demander conseil à un professionnel.

Pensez à ceux que vous emmenez avec vous et à leur niveau physique.

L'itinéraire décrit dans cette fiche rando peut ne pas être totalement balisé sur le terrain. Munissez-vous d'une carte IGN Top 25 indispensable.

**Secours en montagne (PGHM et CRS) :**  
04 76 22 22 22

**Urgence à partir d'un portable : 112**

EN VENTE  
En librairie ou  
sur [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)

15 balades  
et randonnées  
dans le Vercors  
Un choix des  
plus beaux sites  
à découvrir  
en famille  
ou entre amis.



LES GUIDES GOURSAU

[www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)