

Col et balcon de la Bonida

Vous avez là le plus beau belvédère du secteur avec une vue complète sur la vallée de Barèges ; en face, une vue sur le versant nord-est du massif du Néouvielle « neige vieille » et à droite, une vue sur la chaîne Ardiden.

Partez de Barèges en voiture en direction de Super-Barèges. À 3 km en amont de Barèges, vous traversez le parking de Tournaboup pour passer devant le garage de la régie des remontées mécaniques. Continuez sur 1,5 km. Le point de repère est un parc à brebis métallique sur la gauche. À la sortie de ce double virage, engagez-vous à gauche pour garer la voiture au début de la piste du Capet.

Parcourez 100 m à pied sur cette piste. Sur la droite, une marque jaune sur le seul caillou indique le départ du sentier en direction des cabanes d'Aoubé et de la stèle de Toue. Marcher sur ce sentier 10 minutes jusqu'à un piquet en acacia à gauche ; au pied de ce piquet, sur la roche, se trouve une marque de couleur bleue. C'est le départ du sentier qui serpente pour arriver sur le plateau d'Aoubé. Suivre la direction des rares traces bleues au sol. Remonter ce plateau herbeux légèrement sur votre droite pour retrouver un sentier évident et « cairné » au pied de la montagne de droite. Suivre ce sentier en direction du fond du vallon. À 200 m avant d'arriver au lac d'Aouda (bien souvent asséché étant donné son peu de profondeur), prendre à droite un sentier bien tracé qui démarre pour rejoindre le col de la Bonida. Un plus gros cairn marque son départ ; ce sentier est tracé au sol par des points ronds de couleur orange. Une fois passé le col de la Bonida, poursuivre le sentier pour arriver

par le flanc de la montagne à 500 m avant le lac d'Oncet. Prendre le sentier tout à droite qui descend pour rejoindre la stèle de Toue. La stèle mesure 2 m de haut, elle est en granite gris. Continuer à descendre sur 100 m ; en contrebas de la stèle, légèrement sur la droite, prendre le tracé de la piste de ski élargie au bulldozer, bordée de 6 poteaux. Ce court passage contourne une butte par la droite. Sitôt après, observer au sol les marques blanches qui indiquent le sentier de retour jusqu'au point de départ où se trouve la voiture.

Il est possible également de descendre le long du téléski de Toue pour rejoindre Super-Barèges et rentrer par la route jusqu'à la voiture (1,5 km).

DURÉE : 5h30

ALTITUDE MAXI : 2302 m

DÉNIVELÉE : 702 m

POINT DE DÉPART : 1600 m

DÉPART / ARRIVÉE : parc à brebis au départ de la piste du Capet, sur la route de Super-Barèges

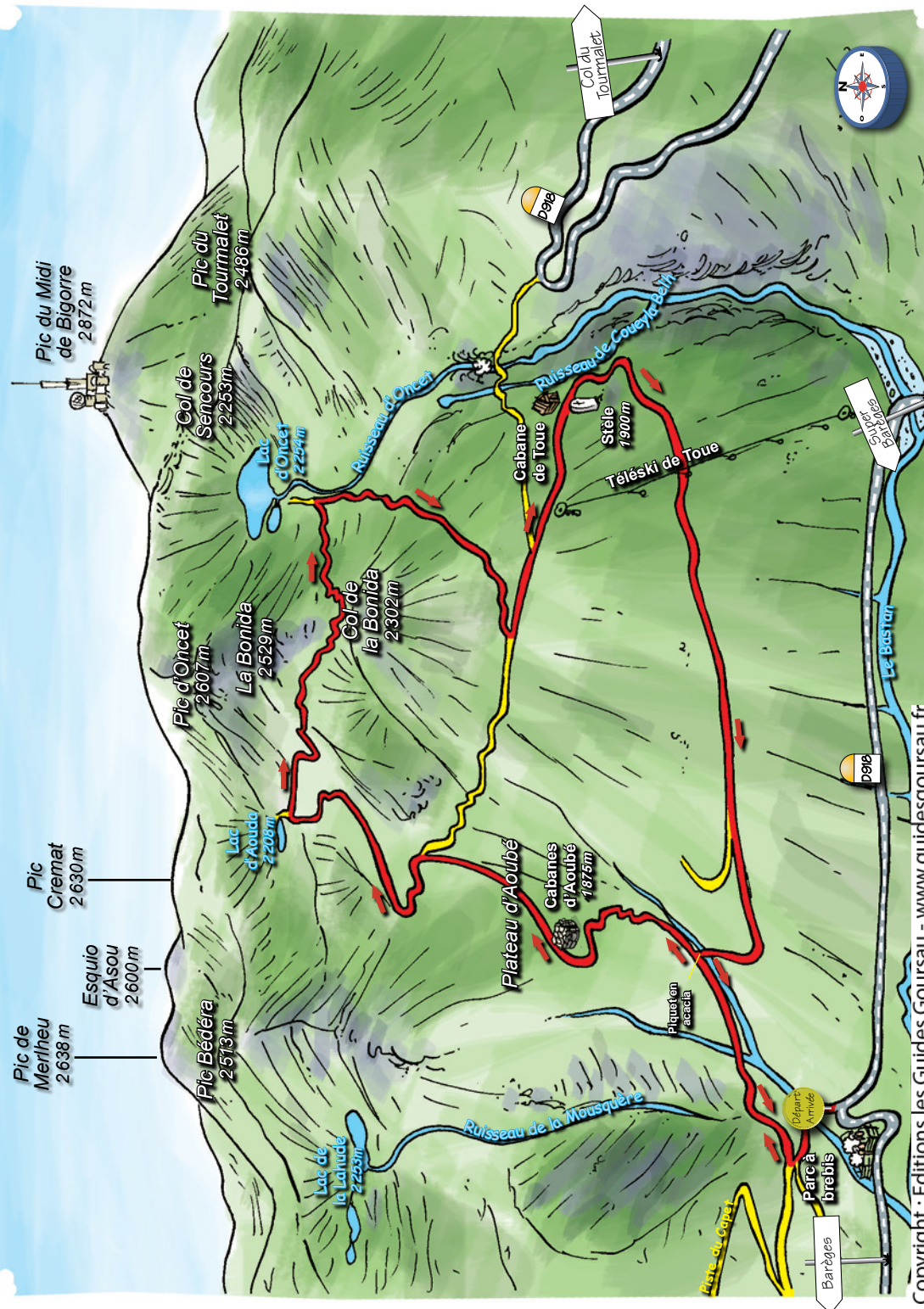
NIVEAU : moyen

Nouvel album de Thierry Goursau,

TOUPI

Le petit ourson de la ferme

En vente en librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

Pyrénnées sommets

Télécharger dans
l'App Store

ANDROID APP ON
Google play

PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



De la Méditerranée à l'Atlantique, plus de 4000 sommets pyrénéens en France et en Espagne affichés en réalité augmentée. Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

Conseils pratiques

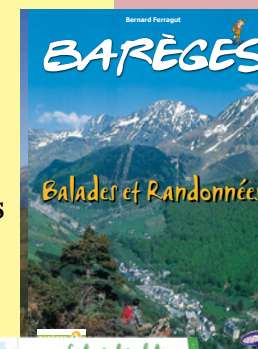
- Bien calculer votre horaire en fonction de la durée totale de l'itinéraire.
 - Choisissez un itinéraire adapté à votre condition physique.
 - Cette fiche rando se glisse facilement dans votre sac à dos. Vous pouvez l'utiliser seul ou en complément des cartes IGN 'TOP 25' (1 cm pour 250 m), 1748 OT ou 1748 ET.
 - La randonnée peut se faire entre mai et octobre.
 - Avant de partir renseignez-vous sur la météo, elle est affichée à l'office de tourisme ou appelez à ce numéro **08 92 68 02 65**
 - Lorsque les températures dépassent les 30 degrés il y a généralement des risques d'orages violents en montagne. Prévoyez alors un retour de randonnée en tout début d'après-midi ou bien repérez un abri sur l'itinéraire. Soyez extrêmement vigilant car en montagne le temps change très vite avec en été l'arrivée de gros orages avec forts coups de foudre et tonnerre fracassant.
- Choisissez de partir de très bonne heure pour que le retour soit moins précipité.
- En cas de problèmes, appelez les secours au **112**
- Ne laissez pas vos déchets sur place. Emportez-les, vous respecterez ainsi la montagne, ses habitants et ses paysages.
 - Tenez votre chien en laisse en secteur de 'zone pastorale'. Dans le Parc National et la Réserve Naturelle les chiens sont totalement interdits.

Contenu du sac

- Le sac à dos doit contenir un vêtement de pluie, un vêtement chaud, de quoi se protéger du soleil (lunettes, chapeau, crème solaire pour les peaux sensibles), de l'eau (il existe en pharmacie des comprimés pour purifier l'eau des torrents), des barres de céréales, une boussole, une carte topographique et surtout cette fiche rando ou le topo-guide « Spécial Barèges et ses environs ». Un miroir pour signaler avec le soleil une détresse (S.O.S), et un sifflet peuvent s'avérer utiles. Le téléphone portable est fortement recommandé.
- Choisissez des chaussures de marche qui tiennent la cheville et pensez au bâton pour la marche.

EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

15 balades
et randonnées
sur autour de
Barèges.
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.



G LES GUIDES GOURSAU

www.guidesgoursau.fr