

Château de la Caze

DISTANCE : 6km TEMPS ESTIMÉ : 2h30
DÉNIVELÉ : 310m DIFFICULTÉ : balade

Le mouflon de Corse

Dans les années soixante, cet animal a été introduit par les fédérations de chasse avant la création du Parc National des Cévennes. Depuis, la mise en place d'un plan de chasse à l'approche a permis à la population d'augmenter et atteint une centaine d'individus sur le Mont Aigoual et plusieurs dizaines dans les Gorges du Tarn.

Au départ d'un magnifique château du XV^e siècle, la randonnée décrite ici serpente entre grottes et roches dolomitiques aux formes diverses.

Le départ est face à l'entrée du château (où figure un panneau « Sentier fermé à 2 km » concernant les engins motorisés). Il est possible de se garer le long de la route. Progresser lentement car le sentier évolue en lacets courts avec une forte inclinaison. Ce premier morceau dépassé, traverser des chênes et des buis où l'on peut admirer une cheminée taillée dans la dolomie très bien inscrite dans le paysage et entourée de résineux. Plus loin, la progression est plus aisée et le dénivelé s'affaiblit, arriver alors sur un promontoire où la vue s'élargit fortement pour laisser le randonneur apprécier le panorama sur les gorges du Tarn. Poursuivre jusqu'à ce que le chemin devienne rectiligne et entre dans un bras de forêt de pins noirs d'Autriche. À la sortie, le village de Pognadoire se distingue au loin dans le fond de la vallée.

Dès lors le sentier se déroule sur un faux plat, montant sur quelques centaines de mètres et longeant de hauts murs de pierre calcaire qui soutenaient les cultures en terrasses d'autrefois (bancels). Faire un quasi demi-tour pour franchir le vallon encaissé. Au loin, les contreforts du causse Méjean et les gorges du Tarn s'estompent. Un dernier lacet avance vers le plateau du Sauveterre. Pénétrer dans un couloir formé par des buis de plus de 2 mètres de haut qui débouche sur un chemin assez large. Sur la gauche, un croisement, sur la droite, le chemin part en direction de Cabrunas. Faute de sentiers assez proches pour boucler la randonnée, il faut retourner sur ses pas.



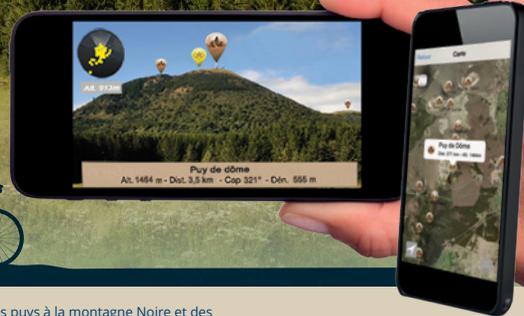
Massif Central sommets

Télécharger dans l'App Store

ANDROID APP ON Google play

PUYS, SOMMETS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC ...

Balayer l'horizon et identifiez tous les sommets qui vous entourent



De l'Ardèche au gorges du Tarn, de la chaîne des puys à la montagne Noire et des Cévennes au plateau des 1000 vaches : Plus de 300 sommets et quelque 120 volcans référencés dans cette application qui couvre tout le Massif Central.

EDITIONS LES GUIDES GOURSOU
www.guidesgoursau.fr

Les randonnées

La balade peut ne pas être balisée, à l'exception de certaines portions. La carte en 3D fournie vous donne un bon aperçu du relief traversé. Afin d'avoir plus de détails sur les chemins empruntés se munir d'une carte au 1/25000 (IGN 2640 OT Causse Méjean et gorges du Tarn). La pratique des sentiers pédestres proposés dans ce topo-guide reste sous votre entière responsabilité.

Avant la randonnée

Penser à un bon équipement, même pour une balade. Des chaussures de randonnée légères, les protections nécessaires (coupe-vent, casquette...) pour les amplitudes thermiques. En effet, le climat peut être très doux dans les vallées et être d'un froid glacial deux kilomètres plus loin sur les plateaux. Inversement, un petit air frais sur la causse n'abrite pas des attaques du soleil, un couvre-chef est donc de rigueur. Dans le sac à dos, ne pas oublier d'amener de l'eau en quantité suffisante, le pique-nique et de quoi grignoter pendant la marche. Se renseigner sur la météo locale sur le répondeur de **Météo France : 08 92 68 02 48**.

Pendant la randonnée

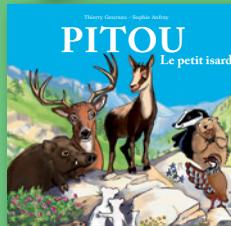
Afin de profiter pleinement de la montagne, il faut savoir évaluer ses limites et ne pas s'aventurer seul ou si la météo est défavorable. Se munir d'un téléphone portable est aujourd'hui un élément de sécurité important. En cas de nécessité, composer le numéro des **secours 112**. Pays d'élevage, il est essentiel de refermer les clôtures, de tenir les chiens en laisse à l'approche des troupeaux. Pays de nature préservée, merci de ne pas cueillir les fleurs, ne pas allumer de feux, et d'emporter les restes de repas et mégots.

Difficulté des randonnées

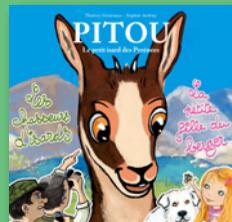
La **promenade** est une sortie sans difficultés avec très peu de relief et d'une durée d'environ 2 heures. Enfants de moins de 6 ans. La **balade**, entre 2 et 4 heures (le temps d'une demi-journée ou d'une journée), peut comporter un dénivelé ne dépassant pas les 500 m positifs. Enfants de plus de 8 ans. La **randonnée** est une sortie sportive dont la durée est équivalente à une journée (entre 4 et 6 heures de marche) de par sa distance et/ou son dénivelé à parcourir. Enfants de plus de 12 ans.

La Boutique de **PITOU**

Tee-Shirt



Tome 1
11,50 €



Tome 2
11,50 €



Tome 3
11,50 €

VVV

Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Nouvel album de Thierry Goursau,

TOUPI

Le petit ourson de la ferme

En vente en librairie ou sur www.guidesgoursau.fr



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr