

LE PORT DE CASTET

Une promenade familiale très appréciée les jours de forte chaleur. Vous évoluerez sur des pistes aménagées pour l'exploitation du bois et découvrirez un plateau herbeux, piqueté de chardons et de fleurs en tout genre. Quelques foulées vous mèneront devant la grange de « Petits Pas », une association proposant la location d'ânes de bât. Vous pourrez ainsi réaliser cette balade en compagnie d'un âne qui amusera vos enfants et pourra même porter les plus jeunes (40 kg maximum) et/ou le pique-nique.



CARACTÉRISTIQUES de l'ITINÉRAIRE

DURÉE : 3h30 **DÉNIVELÉ :** 300m **NIVEAU :** facile **CARTE IGN :** Laruns-Gourette TOP 25 1546 ET

■ Accès

Du village de Louvie-Juzon, empruntez l'ancienne route de la vallée (rive droite) en direction du village de Castet (D 240). Depuis ce village, prenez la direction « Port de Castet ». La route monte alors pendant une dizaine de minutes. Passez un dos-d'âne et une barrière canadienne, puis gardez-vous 150 mètres plus loin.

■ Itinéraire

Avancez tout droit sur le plateau. Restez sur la route principale en laissant une piste sur votre gauche ainsi qu'une route sur votre droite ①.

Vous passez devant plusieurs granges, la dernière étant celle de « Petits Pas » ②. La route se divise alors en deux pistes ③. Empruntez celle de droite qui descend légèrement. Cinquante mètres ④ plus loin, suivez la piste qui monte doucement dans la hêtraie-sapinière et dévoile la montagne du Rey sur la droite. Après un virage en épingle, c'est le Mail qui s'offre au regard.

Vous rejoindrez ensuite la piste qui monte au col de Jaut ⑤. L'itinéraire ne fait que traverser, mais il serait dommage de ne pas l'emprunter, le temps d'aller faire une pause dans la

petite clairière située 500 mètres plus haut. Vous profiterez alors pleinement de la crête de Coos et pourrez aussi remarquer une perte ⑥ (infiltration d'un cours d'eau dans le sol) au croisement de deux pistes.

Redescendez ensuite afin de récupérer la piste sur votre droite (panneau indicateur « Forêt communale de Castet »). Elle s'élève doucement dans le bois de Sèques pour déboucher au pied du Mail. Suivez toujours la piste principale qui surplombe le port de Castet et vous ramènera à votre voiture.

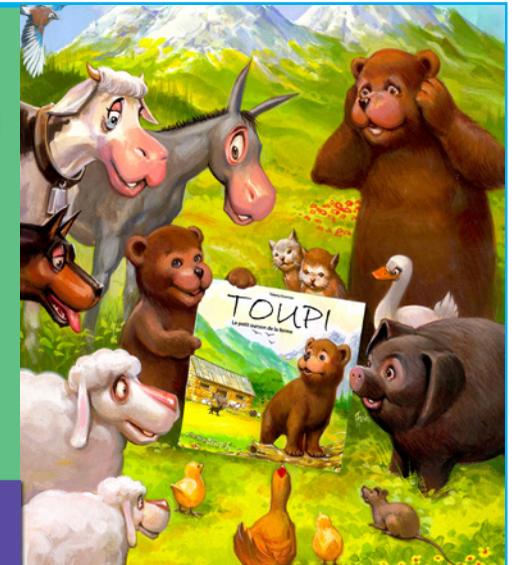
Nouvel album de Thierry Goursau,
l'auteur de Pitou le petit isard

TOUPI

Le petit ourson de la ferme

Dans les Pyrénées, un petit ourson perdu dans la forêt se réveille dans une étable, entouré de Clarisse la vache, Patoche le cochon, Grisou l'âne et Laina la brebis.

Tombés sous le charme, les animaux de la ferme de Paloumère décident alors de l'appeler Toupi. Mais un ourson, aussi adorable qu'il soit, peut-il vivre dans une ferme ?



En vente en librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr



Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

Pyrénées sommets



Télécharger dans
l'App Store



ANDROID APP ON
Google play

PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



De la Méditerranée à l'Atlantique, plus de 4000 sommets pyrénéens en France et en Espagne affichés en réalité augmentée. Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

LA VALLÉE D'OSSAU

CONSEILS PRATIQUES

AVANT DE PARTIR

Choisissez un itinéraire adapté à votre condition physique. Les temps de marche sont donnés à titre indicatif ; ils n'incluent pas les pauses.

Restez modeste quant à vos capacités, augmentez graduellement les difficultés.

Les dessins en trois dimensions permettent d'avoir une bonne idée du relief ; cependant, il est conseillé de se munir de cartes IGN et d'une boussole afin de se repérer en cas de doute. La pratique du circuit décrit ci-joint est sous votre entière responsabilité.

Prenez la météo avant de partir, elle est affichée à l'office de tourisme de Laruns. Vous pouvez aussi l'obtenir par téléphone au 08 92 68 02 64.

Informez-vous de la réglementation des zones traversées (Parc National, zone pastorale). Les chiens sont formellement interdits dans le Parc National. En dehors de cette zone, tenez-les impérativement en laisse : le pastoralisme étant très présent en vallée d'Ossau, vous croiserez inévitablement des troupeaux en liberté.

L'usage de véhicules automobiles sur les pistes est strictement réservé aux bergers. Aussi, garez-vous aux endroits indiqués dans les descriptifs d'itinéraires.

MATÉRIEL À PRÉVOIR

Des chaussures adaptées à la marche vous éviteront glissades et protégeront vos chevilles.

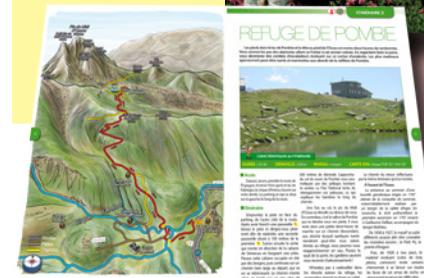
Quelle que soit la météo annoncée, pensez à glisser dans votre sac à dos : habits chauds, casquette, crème solaire, vêtement de pluie, nourriture, boisson, ainsi qu'une petite pharmacie.

Le téléphone portable peut être très utile en cas d'incident (numéros de **secours** : 15 ou 112).



EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

15 balades
et randonnées
dans la
Vallée d'Ossau.
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.



PENDANT LA RANDONNÉE

Un départ matinal vous permettra d'éviter les risques d'orages de la fin de journée.

Faites des pauses fréquentes, sans hésiter à boire et à manger.

Pensez à vous ravitailler en eau avant de ne plus en avoir. Ne consommez pas celle des ruisseaux, qui peut être contaminée par un animal mort.

Méfiez-vous des effets du soleil de montagne, n'oubliez pas de vous protéger.

N'hésitez pas à écourter votre randonnée ou à faire demi-tour en cas de difficulté (problème d'itinéraire, mauvais temps, fatigue, blessure). Une sortie facile par temps sec peut s'avérer difficile par temps humide.

Sachez être discret en vous baladant. Cela vous permettra de multiples observations d'animaux et préservera leur tranquillité.

Les troupeaux de brebis sont très souvent accompagnés par un patou (grand chien blanc) destiné à protéger les brebis ; aussi, gardez vos distances.

En montagne, même en dehors du Parc National, soyez responsables et laissez la montagne aussi propre que vous l'avez trouvée : emportez vos poubelles, refermez les barrières derrière vous... Et les fleurs, ne sont-elles pas plus belles dans leur milieu naturel ?