



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

LE CARLIT



Le Carlit, plus haut sommet du département avec ses 2921 mètres, domine avec sagesse un immense domaine lacustre. Son approche se fait au milieu d'une multitude de lacs tous plus beaux les uns que les autres. L'approche finale du sommet demande une vigilance particulière car le passage est dans la roche. Pour les personnes sensibles au vertige, mieux vaut s'abstenir.

Description de l'itinéraire

Au départ de Font-Romeu, prenez la direction de Perpignan, traversez Pyrénées 2000, à l'approche de Mont-Louis vous tomberez sur un rond-point, prenez la direction des Angles sur la D118. Sur votre gauche à environ 800 mètres, des panneaux vous indiquent « Lac des Bouillouses ». Selon la période vous pourrez monter jusqu'au barrage (environ 11 kilomètres) ou vous serez contraints de vous arrêter au parking obligatoire afin de prendre une navette payante. Arrivés aux Bouillouses, prenez la direction de l'Hôtel des Bones Hores.

Le chemin commence au pied de celui-ci. Un balisage jaune vous indique la direction à suivre. Le sentier monte progressivement dans la forêt de pins à crochets. En suivant le balisage vous laisserez sur votre gauche l'Étang Nègre et à droite l'Étang du Viver. Un peu plus loin, d'autres lacs se découvrent ; laissez l'Étang de La Coumasse (à droite) et l'Étang Sec (à gauche). Continuez sur le chemin toujours bien indiqué. Vous arrivez progressivement sur un dôme dominant l'Étang de La Coumasse, le chemin vous emmène tout droit sur une passerelle en bois. Un panneau vous indique la direction du Carlit bien visible à cet endroit.

Pour les amateurs de photos, baissez-vous afin d'avoir le panneau et le sommet dans le viseur (photo incontournable du site).

Remontez le vallon face à vous. Le paysage va devenir plus aride et vous ne tarderez pas

à marcher sur un sentier à flanc de montagne où nos amies les marmottes font souvent les curieuses. Vous êtes arrivés à la partie d'éboulis qui précède le col. Restez vigilants ! Juste au-dessus du col, un petit étang déverse son eau souvent très fraîche, car le vallon au pied du Carlit a même en été une accumulation de neige selon l'enneigement d'hiver.

Vous trouverez facilement le chemin en zigzag qui monte sur la crête sommitale ; cette fois-ci le balisage sera marqué d'un point rouge. Vous serez obligés de mettre les mains pour progresser jusqu'au sommet qui sera sur votre gauche à l'arrivée du col. La vue imprenable que vous avez fait oublier rapidement les efforts de fin de parcours.

Vous voici sur le toit du département à 2921 m.

Pour le retour, certaines variantes sont possibles.

Dominant les trois lacs : Soubiran, Trebens et Castellà, vous pouvez ainsi les longer sur la droite. Vous tomberez sur l'Étang des Dugues ; les panneaux vous indiquent la direction de retour sur le Lac des Bouillouses. Vous ne pouvez pas vous tromper.

*Durée : 3 h 30 A/R pour la passerelle
6 h à 6 h 30 A/R pour le Carlit*
*Altitude max. : 2 200 m pour la passerelle
2 921 m pour le Carlit*
*Dénivelé : 200 m pour la passerelle
1 000 m pour le Carlit*
Difficulté : de facile à difficile

Pyrénées sommets

Télécharger dans l'App Store

Télécharger sur Google play

Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Découvrez PITOU

Le petit isard des Pyrénées en 3 tomes

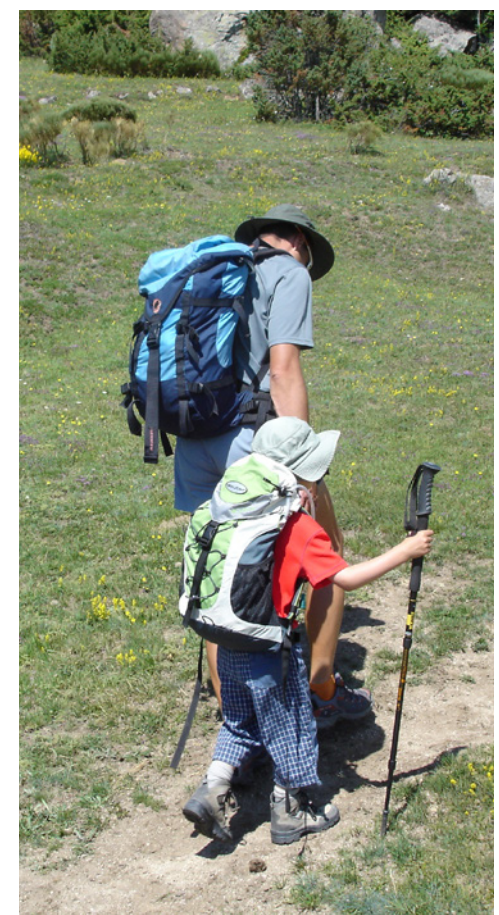


CONSEILS PRATIQUES

Avant de vous engager sur les chemins, choisissez une balade adaptée à votre condition physique. Vous qui arrivez de différentes régions de France, sachez que lorsque vous êtes à Font-Romeu (altitude 1700 à 1800 m), le fait d'aller marcher peut vous essouffler plus que d'habitude. Commencez donc, vous et votre famille, par pratiquer des balades simples pour l'acclimatation.

Les temps de marche et les dénivelés sont donnés à titre indicatif. Évitez de partir seul en montagne ; si tel est le cas, prévenez une personne de votre entourage de l'itinéraire que vous allez emprunter. Restez modeste quant à vos capacités techniques et, petit à

petit, ajoutez des difficultés. Gardez en tête qu'il vaut mieux partir tôt le matin, ceci pour éviter certains risques d'orages en fin de journée et vous permettre de profiter d'une belle luminosité. Pensez aux règles simples, comme refermer une barrière après l'avoir ouverte, emporter vos déchets, ne pas cueillir les fleurs, car c'est dans cette harmonie et le respect de certains détails que la nature nous permettra encore longtemps de profiter d'elle. Faites des pauses de façon régulière, hydratez-vous, pensez également que le soleil de montagne est agressif, casquette et crème solaire sont indispensables, autant de recommandations pour passer d'agréables moments en famille. Pour les propriétaires de chiens, faites en sorte de bien vous renseigner pour que votre animal de compagnie puisse profiter de la balade. Les chiens sont très souvent interdits sur les sites classés ainsi que dans les parcs nationaux.



Aujourd'hui, le téléphone portable est un moyen de communication utile en cas de problème. Par contre, n'abusez pas de celui-ci et estimez à sa juste valeur l'importance d'un incident, car faire déplacer les secours n'est pas anodin. Pensez qu'il peut y avoir des cas bien plus graves que le vôtre. Faites une description précise auprès des services de secours afin qu'ils puissent gérer au mieux les situations.

Soyez bien chaussé et n'hésitez pas à faire demi-tour en cas de mauvais temps ou de difficultés.

Préservez la tranquillité des animaux, ceux-ci vous le rendront au détour des sentiers.

Pour vos sorties en montagne, que ce soit pour une journée ou une demi-journée, vous devez vous équiper correctement. Ayez toujours de quoi vous habiller chaudement, même pendant nos belles journées d'été, le temps change très vite en montagne, de l'eau pour vous hydrater et un minimum de nourriture. Adaptez votre sac à dos à votre besoin et à la durée de votre balade. Il faut savoir que dans ce topo-guide, certaines balades très faciles par beau temps peuvent devenir difficiles et risquées par temps de pluie.

La pratique des circuits présentés reste sous votre entière responsabilité. En aucun cas, l'auteur et l'éditeur ne peuvent être rendus responsables d'éventuels accidents.

En vente en librairie ou sur www.guidesgoursau.fr