

# Belmont - Soleil Bœuf

par le « chemin Horizontal » (2324m)

À travers ce circuit, c'est la découverte de l'adret de Barcelonnette qui vous est proposé. Un long versant, bien exposé et autrefois intensivement cultivé, qui, aujourd'hui, a été colonisé d'une part « naturellement » par la forêt de mélèzes et d'autre part planté par les services des Eaux et Forêts (ancêtre de l'ONF) de pins noirs d'Autriche afin de limiter les ravages de l'érosion torrentielle sur ce versant.

L'ONF y a aussi joué un rôle important au niveau de la faune à travers l'introduction du mouflon (originaire de Corse). Cette espèce, contrairement aux chamois et aux bouquetins, n'existait pas initialement en Ubaye. Il faut reconnaître que, près de 50 ans plus tard, grâce à cette introduction, on peut observer un ongulé supplémentaire à côté des chamois, observables, eux aussi, tout au long de cette randonnée. Par ailleurs, la section entre la cabane Belmont et Soleil Bœuf (qui peut être très délicate) est l'occasion de souligner les travaux réalisés par les ouvriers piémontais dans un but stratégique certes, mais représentant un véritable balcon sur la vallée.

## Départ

Du lieu-dit le Bonnet Vert (1780 m), parking à l'extrémité de la piste carrossable (barrière ONF).

## Accès

De Barcelonnette, prendre la direction de Faucon. Dans le village, prendre la route de Bouzoulières ; continuer après le hameau en laissant une première route à droite, puis une deuxième à gauche. La route décrit quelques lacets, puis, à un nouvel embranchement, il faut prendre à droite. Suivre la piste jusqu'à la barrière. Parking et zone de pique-nique.

## Itinéraire

Le sentier démarre au-dessus de la piste, après la barrière. Il s'élève en lacets, dans la forêt, et tangente une crête secondaire, au sommet de laquelle on négligera à gauche un sentier qui part en traversée. Suivre la montée, toujours en forêt, par une succession de virages serrés ; dans un lacet, on laisse à droite un vieux sentier pour continuer vers une première traversée ascendante avant une nouvelle série de lacets et une seconde traversée toujours vers la droite. Au terme de celle-ci, au niveau d'un ravin bien

marqué, le sentier forestier rejoint le « chemin Horizontal » dans un pierrier (aller-retour facultatif à droite, vers la cabane Belmont, en 10 minutes). Suivre alors le chemin vers la gauche. Il s'élève d'abord de manière assez marquée jusqu'à une croupe, puis reste à peu près à niveau jusqu'au ravin du torrent de Faucon (2324 m). Ce passage peut être extrêmement délicat. Franchir le ravin avant de rejoindre un embranchement au bas de la crête de Rasinière. Quitter alors le « chemin Horizontal » pour descendre à gauche, d'abord à travers les alpages de Soleil Bœuf puis en limite de forêt. Un replat fait suite à une descente soutenue ; le traverser et rejoindre une piste dans les alpages. Suivre la piste en descendant à gauche vers le torrent de Faucon. Le traverser, puis, en laissant à gauche une piste, continuer les lacets qui ramènent dans les prairies. Là, on retrouve la piste d'accès carrossable. Prendre à gauche et remonter vers le point de départ.

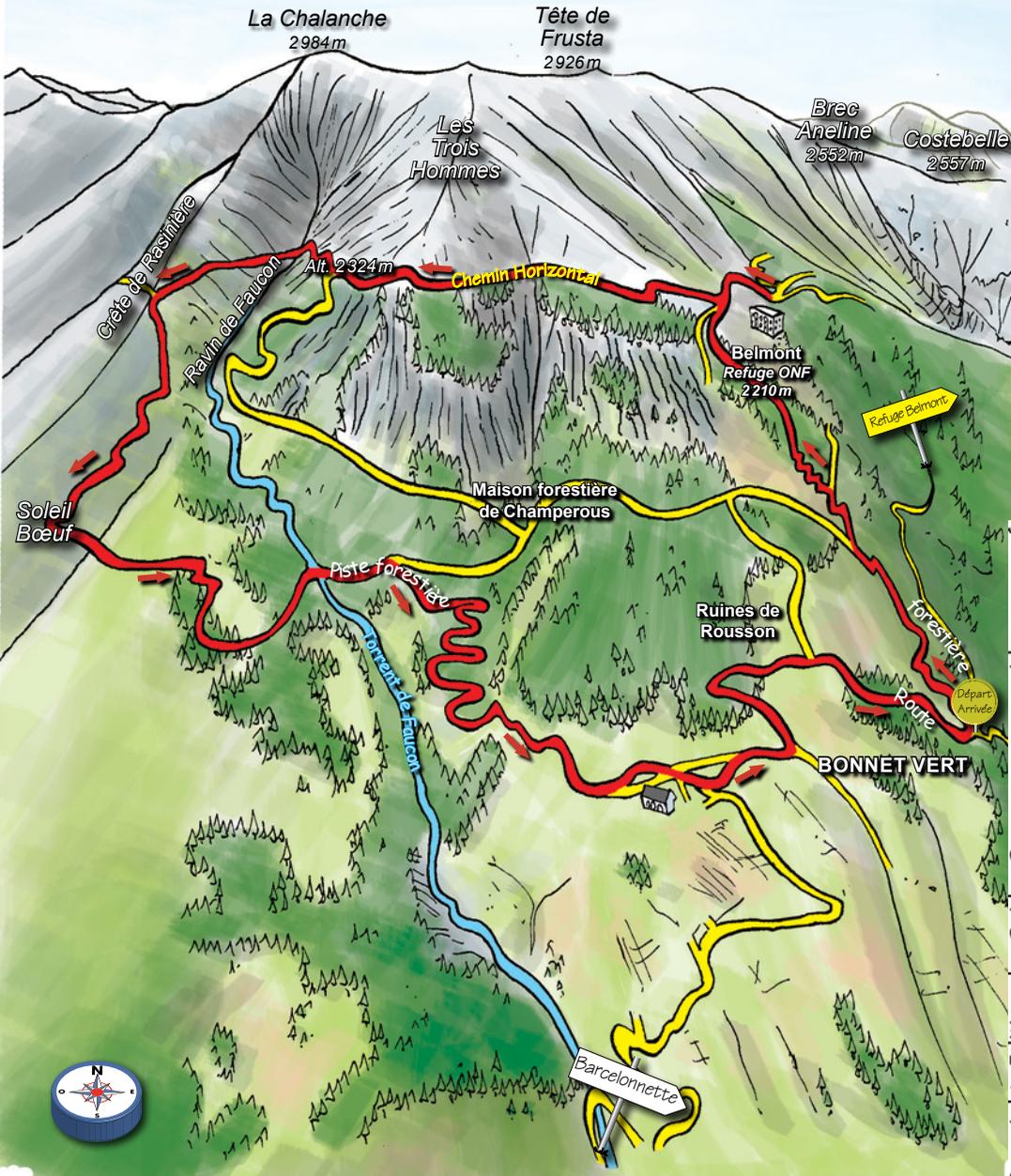
## FICHE TECHNIQUE

**DURÉE :** 4h30 à 5h

**DÉNIVELÉ :** 630m

**BALISAGE :** jaune

**DIFFICULTÉ :** randonnée+. La difficulté réside dans le parcours du « chemin Horizontal » qui traverse des versants très abrupts et exposés aux chutes de pierres.



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr



ditions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

# Alpes sommets

Télécharger dans l'App Store



ANDROID APP ON Google play



PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC ...

Balayez l'horizon et identifiez tous les sommets qui vous entourent



De la France à l'Autriche, plus de 20000 sommets alpins affichés en réalité augmentée. Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

EDITIONS LES GUIDES GOURSAU  
www.guidesgoursau.fr

## Conseils pratiques

### DIFFICULTÉ

L'évaluation de la difficulté est un exercice délicat pour lequel on ne peut exclure une part de subjectivité. Néanmoins, certains paramètres sont suffisamment rationnels pour permettre une évaluation objective de la difficulté. Ce sont : la dénivellation, l'horaire (le rythme moyen à la montée étant de 250 à 300 m de dénivélé par heure selon le profil de la pente), la distance. Pour autant, la difficulté indiquée pour chaque randonnée décrite prend en compte l'ambiance générale du cadre dans lequel elle se déroule.

**PROMENADE** : bon sentier, bien tracé, bien balisé. Peu de dénivélé. Accessible aux enfants à partir de 7 ans.

**BALADE** : bon sentier mais avec une trace moins bien marquée ou un balisage non constant. Une certaine expérience de la marche en montagne est déjà nécessaire mais ces randonnées restent accessibles aux enfants de plus de 10 ans.

**RANDONNÉE** : le sentier, même bien marqué, parcourt des versants raides et peut ne pas être balisé. La randonnée se situe en altitude et peut être longue, avec une dénivellation importante (plus de 800 m).

**RANDONNÉE+** : le sentier est le plus souvent peu marqué, dans une pente très raide ou bien même présenter des passages rocheux où il est nécessaire de poser les mains. Une véritable expérience de la randonnée alpine est exigée.

### HORAIRE

Donnés à titre indicatif, les horaires représentent le temps nécessaire pour la sortie complète (aller/retour), hors pauses.

Dans tous les cas, il est indispensable de partir tôt le matin (marge de sécurité, beauté de la lumière, faune visible, orages fréquents l'après-midi...).

### EQUIPEMENT

Bien que ces randonnées soient pour la plupart d'un niveau très abordable, il est impératif de prévoir un sac à dos par personne (il sera d'autant plus léger qu'il ne contiendra que des affaires personnelles). Le poids est l'ennemi du randonneur, mais il convient cependant d'avoir un minimum de matériel dans le sac à dos : une gourde d'au moins un litre, quelques vivres de course (tout ce qui se mange rapidement et est très énergétique), une casquette et des lunettes ainsi qu'une crème écran total (pour se protéger du soleil), un bonnet et des gants ne sont jamais superflus ainsi qu'un gros pull ou une fourrure polaire (pour le froid toujours possible) et un vêtement de pluie (orages fréquents). Si la journée démarre sous le soleil et la chaleur, un short peut être confortable, mais il faut toujours prévoir alors un pantalon dans le sac. Pour les sorties à la journée, un repas frugal sera le bienvenu plutôt qu'une cuisine lourde à porter. En plus de cette fiche rando, la carte IGN au 1/25 000 peut apporter de précieux détails en cas de difficultés ou pour les « à-côtés » de la sortie. Le point délicat et crucial concerne les chaussures. Trop lourdes, elles seront désagréables et fatigantes, mais une semelle crantée et une tige montant au-dessus de la malléole apportent sécurité et confort. Il est important de choisir un modèle adapté à la forme de son pied (morphologie propre à chacun).

Les conditions de fréquentation de la montagne sont changeantes et parfois très surprenantes (météo, neige persistante, balisage évolutif...) ; n'hésitez pas à vous renseigner auprès des professionnels de la montagne (accompagnateurs, guides, gardiens de refuge, gardes du parc, secouristes...)

Enfin, n'oubliez pas de respecter la montagne et ceux qui y vivent (flore, faune, sentiers, enclos à refermer après votre passage, aménagements divers, troupeaux...)

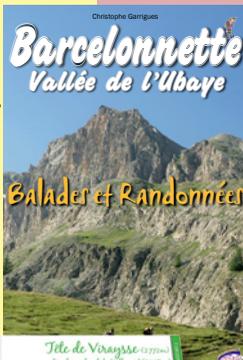
### ADRESSES UTILES

**Basse vallée** : carte top 25 3438 ET Embrun et carte top 25 3439 ET Seyne  
**Barcelonnette et Bachelard** : carte top 25 3540 ET Barcelonnette  
**Haute vallée** : carte top 25 3538 ET Aiguilles de Chambeyron et carte top 25 3637 OT Mont Viso

**Météo montagne** : tél. 08 92 68 02 05  
**P.G.H.M** : tél. 04 92 81 07 60  
**Secours** : 112

EN VENTE  
En librairie ou  
sur [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)

15 balades et randonnées sur Barcelonnette. Un choix des plus beaux sites à découvrir en famille ou entre amis.



 **LES GUIDES GOURSAU**  
www.guidesgoursau.fr