

# ARRADON

## Du moulin du Paluden à Pomper

**RANDONNÉE :** pédestre

**DISTANCE :** 9,5 km

**TEMPS :** 2h30

**BALISAGE :** balisage Tour du Golfe sur le sentier côtier jusqu'au Moulin de Pomper

Située à l'ouest de Vannes, Arradon est bordée par le Golfe du Morbihan sur toute la partie sud. Ce parcours, du Moulin du Paluden au Moulin de Pomper, offre une boucle le long d'une côte découpée, animée par les installations ostréicoles et les mouillages de bateaux. Les moulins à marée, construits au niveau de l'estran, dans de petites anses où la marée montante se trouvait retenue, utilisaient la force de la marée descendante pour mouler le grain.

Le droit de mouture relevait du privilège des seigneurs. Nombreux sur la commune du XV<sup>e</sup> au XVII<sup>e</sup> siècle, ils ont bâti châteaux et manoirs dont certains subsistent encore.

**ACCÈS :** Parking de Kerat, rue de la carrière en direction de la pointe d'Arradon

**D**épart du parking par le chemin de terre qui repart en direction du rond-point.

**T**raverser la rue de la Carrière et prendre le Chemin de Pen Meil sur 300 m qui mène au sentier côtier. Borne de jalonnement Tour du Golfe n°106. Emprunter le sentier à droite jusqu'au Moulin du Paluden.

**A**u Moulin du Paluden, moulin à marée, construit au XVIII<sup>e</sup> siècle, passer sur la digue et continuer le sentier côtier. Vue sur la Pointe d'Arradon, la Pointe du Trech et l'île aux Moines. Emprunter le sentier côtier du Gravellic puis le Chemin de la Lande.

**P**rès du petit port et ses tourelles, des bancs vous permettent d'admirer le panorama sur l'île Irus. Vous arrivez très vite à la cale de Pen er Men et une ancienne caserne de douaniers ; après la fontaine, à droite: parking, toilettes, téléphone.

**P**uis le chemin grimpe, s'éloigne du rivage, longe de grandes propriétés. Vous retrouvez le sentier côtier après l'anse de Quirion et le suivez jusqu'au village de pêcheurs du Gréo. Pins maritimes, fougères, ajoncs bordent le littoral.

**C**ontinuer le long du rivage jusqu'au village du Moustoir. Au croisement du Chemin du Golfe, possibilité de remonter à gauche vers la chapelle Saint Martin.

**E**mprunter le chemin côtier et longer la rivière de Pomper. Vue sur la commune de Baden et le village de Penmern.

**A**rrivés au Moulin de Pomper, vous êtes sur la commune de BADEN. Le moulin à marée

dans lequel est installé un magasin d'antiquité, a été reconstruit au XVIII<sup>e</sup> siècle, à l'emplacement de celui du Duc de Bretagne Jean V qui en avait fait don au chapitre de Vannes en 1430.

**P**rendre à droite le sentier de Mané-Habus qui longe l'étang du moulin puis la route de Mané-Habus. À 300 m à gauche, fontaine avec table pique-nique, à droite une croix en granit.

**T**ourner à droite dans la rue Saint Martin, passer devant les longères (\*). Vous apercevez la chapelle. Sous le vocable de Saint Martin, apôtre des Gaules, la petite chapelle a été restaurée à plusieurs reprises, entre le XVII<sup>e</sup> et le XX<sup>e</sup> siècle, et est toujours bien conservée.

**S**uivre le Chemin du Lavoir, longer la fontaine St Martin. Tourner à droite par la route du Gréo.

**A**u village de Vilihen, un sentier longe la route sur votre droite. Table pique-nique. À la route, tourner à gauche pour contourner le Château de Kerran. Ce château est le berceau de la noble famille d'Arradon, proche des Ducs de Bretagne. La route fait un coude. Dans l'angle, table de pique-nique. Stèle gauloise.

**T**ourner à gauche pour suivre L'Allée, passer devant l'entrée du camping. Ensuite, à gauche dans la rue du Parc Madame puis à droite la rue du Paluden qui conduit au Moulin. Reprendre le sentier côtier en sens inverse pour retrouver la cale de Pen Meil et le chemin qui monte au parking.

\* voir le Gorvello

Alpes sommets

Android App on Google play

Télécharger dans l'App Store

© Editions les Guides Goursau - Tous droits réservés - www.randovia.fr



© Editions les Guides Goursau - Tous droits réservés - www.randovia.fr

# G LES GUIDES GOURSAU

## Quelques conseils...

### Sentier côtier et sentier des douaniers

Actuellement lieu de détente, le littoral était autrefois une frontière, naturelle certes, mais néanmoins à protéger. Un organisme appelé « Ferme Générale » était chargé de collecter les droits directs et indirects tels que la gabelle sur le sel. Dans le Morbihan, le trafic et les réseaux de contrebande portaient principalement sur le sel. Une brigade de douaniers avait pour fonction, sur un territoire appelé penthièvre :

- de surveiller le littoral
- de lutter contre les trafiquants
- de sauver les gens de la noyade.

Un douanier devait arpenter de jour comme de nuit, suivant un minutage précis, un parcours défini, souvent accompagné de son chien. Le code des douanes prévoit toujours le libre accès en tous points du littoral (article 43) et les promeneurs d'aujourd'hui peuvent apprécier le sentier côtier appelé parfois encore sentier des douaniers.

### Equipement

En bord de mer, le temps peut changer vite et le vent se lever : prévoir un vêtement chaud ou isolant et bien sûr, de bonnes chaussures. Si vous avez des jumelles, emportez-les !

### Balises

Il est indiqué pour chaque parcours et varie selon les localités. Vous trouverez sur les sentiers côtiers, de Port Navalo à Locmariaquer des bornes « tour du Golfe-Conseil Général du Morbihan » numérotées et 23 tableaux d'informations qui vous permettent de réaliser 180 km de randonnée. Ouvert au titre de la servitude du passage des piétons sur le littoral, ces sentiers sont réservés à la randonnée pédestre, à l'exclusion des cyclistes et cavaliers. Pour chaque itinéraire, il est précisé si les vélos sont autorisés ou non. Les chemins traversent parfois des propriétés privées. Ces passages résultent d'un accord avec les propriétaires mais ne constituent nullement un droit. Votre comportement est l'unique garantie de la pérennité de ces itinéraires.

### Le randonneur sympa

- reste sur les chemins et sentiers
- emporte avec lui ses débris
- tient son chien en laisse
- admire les fleurs et les laisse pour les suivants
- fait attention aux cultures et aux animaux, referme la barrière
- n'allume pas de feu, surtout pas en forêt



Pour connaître tous nos dictionnaires, cartes et topo-guides, consultez notre site web : [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)

12 balades dans le Pays de Vannes. Un choix des plus beaux sites à découvrir en famille ou entre amis.

Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées, Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application : **Alpes sommets**. Téléchargez dans l'App Store ou sur Google Play.

**ÎLE D'ARZ** Circuit n°10 - 120 km de 15 à 20 km. Découvrez les paysages exceptionnels de l'île d'Arz, ses villages, ses chapelles, ses attractions, etc.

**Paris Métro illustré**. Téléchargez dans l'App Store. Trouvez votre station de destination, le trajet et le temps d'attente instantanément. D'un simple coup d'oeil, tous les temps de toutes les stations métro MRM depuis votre position.