

# ÎLE D'ARZ

## Tour de l'île d'Arz

**RANDONNÉE :** pédestre      **DISTANCE :** 18 km      **TEMPS :** 4 h 30  
**BALISAGE :** pas de balisage

Située au cœur du golfe du Morbihan, l'île d'Arz est la seule île dont on peut faire le tour à pied, des pointes rocheuses et découpées aux plages abritées. Appelée aussi île des Capitaines, de par les générations de marins au long cours à qui elle a donné le jour, l'île réserve le calme d'une nature sauvage et la beauté des paysages marins.

**ACCÈS :** 15 à 20 minutes en bateau depuis la presqu'île de Conleau à Vannes, ou depuis Barrarac'h à Séné.

**D**épart : débarcadère de la pointe de Bélure.

**E**mprunter le sentier côtier dont vous trouverez la pancarte juste après la première maison à gauche. À Rudevent, au nom évocateur, suivre la route qui longe les anciens marais salants à gauche, la plage à droite (toilettes, poubelles).

**F**aire le tour de l'îlot jusqu'à la pointe de Nénézic, puis la pointe de Bilhervé et celle du Grougn.

**R**etraverser la digue et prendre le long d'une haie de sapins jusqu'à la plage de la Fontaine Varia et la cale de Pen Raz (accès possible au bourg).

**P**asser devant l'école de voile, plus loin près des pierres d'un dolmen, preuve que

l'île était habitée à l'époque néolithique, et poursuivre le sentier côtier jusqu'à la pointe de la Liouse. Beau point de vue sur la presqu'île de Sarzeau et l'île aux Moines. Tables pour pique-nique, toilettes.

**L**onger la plage de Brouel, contourner la pointe de Brouel jusqu'à la cale du Mounien.

**E**nsuite, suivre le chemin côtier à gauche qui passe à la pointe de Berno (panorama), puis sur la digue de l'étang du moulin. Restauré, ce moulin à marée du XVI<sup>e</sup> siècle est le seul en fonctionnement en Bretagne sud. Visites en été ou en téléphonant au +33 (0)2 97 44 31 79.

**A** la route, prendre à gauche le long de la plage de la Falaise pour revenir à la pointe de Bélure dont vous apercevez l'ancien moulin à vent. Nombreux bancs, tables pour pique-nique.



© Editions les Guides Goursau - Tous droits réservés - www.randovia.fr

## La Boutique de PITOU

**Tee-Shirt**

**Tome 1**  
11,50 €

**Tome 2**  
11,50 €

**Tome 3**  
11,50 €

Pour commander : [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)

© Editions les Guides Goursau - Tous droits réservés - www.randovia.fr



# G LES GUIDES GOURSAU

## Quelques conseils...

### Sentier côtier et sentier des douaniers

Actuellement lieu de détente, le littoral était autrefois une frontière, naturelle certes, mais néanmoins à protéger. Un organisme appelé « Ferme Générale » était chargé de collecter les droits directs et indirects tels que la gabelle sur le sel. Dans le Morbihan, le trafic et les réseaux de contrebande portaient principalement sur le sel. Une brigade de douaniers avait pour fonction, sur un territoire appelé penthièvre :

- de surveiller le littoral
- de lutter contre les trafiquants
- de sauver les gens de la noyade.

Un douanier devait arpenter de jour comme de nuit, suivant un minutage précis, un parcours défini, souvent accompagné de son chien. Le code des douanes prévoit toujours le libre accès en tous points du littoral (article 43) et les promeneurs d'aujourd'hui peuvent apprécier le sentier côtier appelé parfois encore sentier des douaniers.

### Equipement

En bord de mer, le temps peut changer vite et le vent se lever : prévoir un vêtement chaud ou isolant et bien sûr, de bonnes chaussures. Si vous avez des jumelles, emportez-les !

### Balises

Il est indiqué pour chaque parcours et varie selon les localités. Vous trouverez sur les sentiers côtiers, de Port Navalo à Locmariaquer des bornes « tour du Golfe-Conseil Général du Morbihan » numérotées et 23 tableaux d'informations qui vous permettent de réaliser 180 km de randonnée. Ouvert au titre de la servitude du passage des piétons sur le littoral, ces sentiers sont réservés à la randonnée pédestre, à l'exclusion des cyclistes et cavaliers. Pour chaque itinéraire, il est précisé si les vélos sont autorisés ou non. Les chemins traversent parfois des propriétés privées. Ces passages résultent d'un accord avec les propriétaires mais ne constituent nullement un droit. Votre comportement est l'unique garantie de la pérennité de ces itinéraires.

### Le randonneur sympa

- reste sur les chemins et sentiers
- emporte avec lui ses débris
- tient son chien en laisse
- admire les fleurs et les laisse pour les suivants
- fait attention aux cultures et aux animaux, referme la barrière
- n'allume pas de feu, surtout pas en forêt



Pour connaître tous nos dictionnaires, cartes et topo-guides, consultez notre site web : [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)

12 balades dans le Pays de Vannes. Un choix des plus beaux sites à découvrir en famille ou entre amis.

ÎLE D'ARZ - Circuit n°1 - Le tour de l'île d'Arz

Paris Métro illustré

Trouvez votre station de destination, le trajet et le temps d'attente instantanément

Comment ça fonctionne ?

D'un simple coup d'oeil, tous les temps de toutes les stations métro MRM depuis votre position

Télécharger dans l'App Store

Alpes sommets

PIC, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.

Télécharger dans l'App Store

Disponible sur Google Play

De la France à l'Autriche, plus de 2000 sommets alpins affichés en réalité augmentée. Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.